



TEAMLEITER- INFORMATION

Hannover, 5. September 2026

Stand: 11.08.2026

1. TRIATHLON-BUNDESLIGA ORGANISATION

- **Organisationsleiter** Jan Raphael
- **Technischer Delegierter** Holger Wackerhage
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter** Ehrhardt Petter
- **Verband** Rüdiger Sauer
- **1. Triathlon-Bundesliga** Uwe Hauke
- **Kommunikation** Oliver Kraus
- **Marketing** Florian Muth

1. TRIATHLON-BUNDESLIGA

GREMIEN

Schiedsgericht & Task Force

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **1. Triathlon-Bundesliga**

Holger Wackerhage (Vorsitzender)

Jan Raphael

Uwe Hauke

STARTNUMMERN

FRAUEN

PV Triathlon TG Witten	1	-	4
SSF Bonn Triathlon TEAM	5	-	8
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	9	-	12
Absolute Teamsport KTT 01	13	-	16
Hylo Team Viernheim / Saar	17	-	20
Team Berlin	21	-	24
Triathlon Potsdam	25	-	28
Sparda-Bank Team Hagen	29	-	32
Team SYNERGY	33	-	36
DSW12 Darmstadt	37	-	40
Triathlon Team Thüringen	41	-	44
Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland	45	-	48
Tri-Team Freiburg	49	-	52
Soprema Team TSV Mannheim	53	-	56

STARTNUMMERN MÄNNER

METALLART-Team AST Süßen	1	-	5
HYLO Team Saar	6	-	10
Team Berlin	11	-	15
Team Tri Post Trier	16	-	20
Triathlon Potsdam	21	-	25
DSW12 Darmstadt	26	-	30
Absolute Teamsport KTT 01	31	-	35
Sportunion Neckarsulm	36	-	40
PV Triathlon TG Witten	41	-	45
Triathlon Team Münsterland	46	-	50
Team Weimarer Ingenieure	51	-	55
TSG 08 Roth / Hubert Schwarz Team	56	-	60
SSF Bonn Triathlon TEAM	61	-	65
Triathlon Team Ratingen 08	66	-	70
VfL Münster REACard Triathlon Team	71	-	75
Keramundo Team DLC Aachen	76	-	80

SCHWIMMKAPPEN / FRAUEN

PV Triathlon TG Witten

1 - 4
CORAL



SSF Bonn Triathlon Team

5 - 8
BLACK



**Dr. Loges Triathlon Team
Lüneburg**

9 - 12
ORANGE



Absolute Teamsport KTT 01

13 - 16
YELLOW FLUOR



Hylo Team Viernheim/Saar

17 - 20
PURPLE



Team Berlin

21 - 24
GREEN FLUOR



Triathlon Potsdam

25 - 28
GREEN



Sparda-Bank Team Hagen

29 - 32
ROYAL BLUE



Team SYNERGY

33 - 36
PINK



DSW12 Darmstadt

37 - 40
RED



Triathlon Team Thüringen

41 - 44
SILVER



**Dresdner Spitzen Team
Mitteldeutschland**

45 - 48
YELLOW



Tri-Team Freiburg

49 - 52
SKY BLUE



Soprema Team TSV Mannheim

53 - 56
METAL BLUE



SCHWIMMKAPPEN / MÄNNER

METALLART-Team

AST Süßen

1 - 5
SILVER



HYLO Team Saar

6 - 10
Coral



Team Berlin

11 - 15
METAL BLUE



Team Tri Post Trier

16 - 20
NAVY



Triathlon Potsdam

21 - 25
ROYAL BLUE



DSW12 Darmstadt

26 - 30
YELLOW



Absolute Teamsport KTT 01

31 - 35
BLACK



Sportunion Neckarsulm

36 - 40
GREEN



PV Triathlon TG Witten

Spessart

41 - 45
GREEN FLUOR



Triathlon Team Münsterland

46 - 50
PURPLE



Team Weimarer Ingenieure

51 - 55
ORANGE



TSG 08 Roth /

Hubert-Schwarz Team

56 - 60
PINK



SSF Bonn Triathlon Team

61 - 65
WHITE



Triathlon Team Ratingen 08

66 - 70
YELLOW FLUOR



VfL Münster REACard Triathlon Team

71 - 75
RED



Keramundo Team DLC Aachen

76 - 80
SKY BLUE

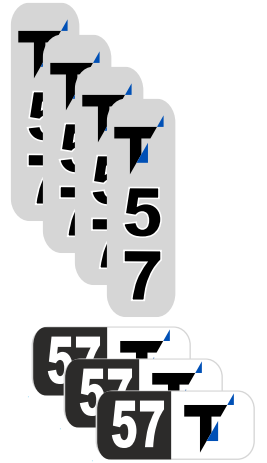


Neuregelung 2026

- Meldeschluss am **Dienstag der Wettkampfwoche, 01.09.2026 um 17 Uhr**. Hier erfolgt auch die Kommunikation der Startlisten.
- Für Hannover müssen **4 Athletinnen** bzw. **5 Athleten** über das Meldeportal gemeldet werden.
- Ummeldeschluss bis **Vortag 17 Uhr, also Freitag 04.09.2026** im Meldeportal.
- Notfall Ummeldungen am Wettkampftag bis 2 Stunden vor dem Start an den Sportlichen Leiter oder den Einsatzleiter.

STARTNUMMERN ANBRINGUNG UND CHECK-IN

- Alle Startnummern und Tattoos bitte **vor dem Bike Check-In** anbringen.
- Die 4 Startnummer-Tattoos sind am linken und rechten Oberarm sowie am linken und rechten Unterschenkel gut sichtbar anzubringen.
- Die Klebenummern am Helm (vorne, rechts und links) bzw. am Sattelrohr befestigen.
- Ersatz-Tattoo und Klebenummern sind beim Bike Check-In erhältlich.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten/innen.
- Der Radhelm ist beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Als **Komplettes Team** in die Wechselzone einchecken.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden. **Athleten/innen, die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen im Online TL Meeting im Chat gemeldet werden!**
- Hat ein/e Athlet/in pro Saison dreimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 50 Euro zu entrichten.



TEAMLEITER SITZUNG

- Es gibt im Vorfeld eine verpflichtende Teamleitersitzung.

Diese findet am Mittwoch, **2. September 2026 um 18:00 Uhr via MS Teams** statt.

- Einwahldaten: <https://teams.microsoft.com/meet/38680853443221?p=sMGp0kx8eDejDmAHTa>

Besprechungs-ID: 352 909 133 420 728

Passcode: 9U7KR9h

- Jedes Team muss mit mindestens einer Person vertreten sein.

WETTKAMPFDETAILS

FORMAT: MASSENSTART

750 M SCHWIMMEN – 20 KM RADFAHREN – 5 KM LAUFEN

PARKPLATZ

- Parkplatz am Schützenplatz
Am Schützenplatz 2
30169 Hannover
- Parkausweis in Phoenix
- Navi: <https://maps.app.goo.gl/HhUp2K5KLrt3kXCW7>

AUFENTHALTSBEREICH FÜR ATHLET*INNEN

- Courtyard Hannover Maschsee, Arhtur-Menge-Ufer 3, 30169 Hannover
- Für die Sportlerinnen und Sportler der 1. Triathlon Bundesliga wird der **Salon 5** zur Verfügung stehen.
- Dort werden Getränke und Obst zur Verfügung gestellt.
- Der Raum hat ca. 150qm, Sitzgelegenheiten gibt es auch, aber natürlich ist der Platz begrenzt. Der Raum verfügt über eine große Terrasse mit Blick über das Veranstaltungsgelände.
- Wichtig: Dort sind **KEINE** Fahrräder erlaubt!

ZEITPLAN

1. TBL HANNOVER

Samstag, 05.09.2026

11.00 Uhr – 11.30 Uhr	Ausgabe Startunterlagen	Courtyard Hannover Maschsee Salon 3, 1. Etage	Teamleiter/innen
11.30 Uhr – 12.00 Uhr	Check-In Männer	Wechselzone	alle Athleten
13.10 Uhr – 13.40 Uhr	Einschwimmen	Einschwimmbereich	alle Athleten
13.20 Uhr – 13.30 Uhr	Re-Check-In nach Bedarf	Wechselzone	alle Athleten
13.50 Uhr	Aufstellung zum Line-Up	Beach-Flag „Line-Up“	alle Athleten
14.00 Uhr	1. TBL Männer	Start	alle Athleten
13.30 Uhr – 14.00 Uhr	Check-In Frauen	Wechselzone	alle Athletinnen
14.25 Uhr – 14.55 Uhr	Einschwimmen	Einschwimmbereich	alle Athletinnen
15.05 Uhr	Aufstellung zum Line-Up	Beach-Flag „Line-Up“	alle Athletinnen
15.15 Uhr	1. TBL Frauen	Start	alle Athletinnen
16.00 Uhr – 16.30 Uhr & 16.50 Uhr – 17.10 Uhr	Check-Out Rad	Wechselzone (<i>Start AK um 16:30 Uhr</i>)	alle Athleten/innen
18.00 Uhr	Siegerehrung	Showtruck	Frauen & Männer für alle Tageswertungen & Jahreswertungen

KOMMUNIKATION

Foto- und Bewegtbildmaterial

- Die DTU stellt den Teams nach dem Rennen Fotos zur Verfügung. Der Link zu der Fotodatenbank wird nach dem Rennen in die Teamleitenden-Gruppe gestellt. Bitte mit der **entsprechenden Fotografennennung** nutzen.
- Maximal 5 Minuten Bewegtbildmaterial dürfen von den Teams selbst produziert und **ab dem Folgetag** genutzt werden.
- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Diese ist bis spätestens **Dienstag** vor dem Rennwochenende bei Oliver Kraus (kraus@triathlondeutschland.de) zu beantragen.
- Darüber hinaus erstellt die DTU einen TV-Newscut, der gerne lokalen/regionalen Medien (online, TV) angeboten und auch selbst genutzt werden kann. Zudem können TV-Interview-Wünsche der Teams berücksichtigt werden. Kontakt ist auch hier Oliver Kraus.

SONDERWERTUNG

- USP / Marketing Hintergrund:
Hannover – norddeutsche Tiefebene, die Wetterfronten von der Nordsee sorgen für rasche Wechsel beim Wetter
- Sonderwertung jeweils für die schnellste Frau und den schnellsten Mann in der Wechselzone
- Addition der Zeiten in T1 und T2.
Auswertung durch Zeitnehmer



Wettkampf	Sonderwertung
Kraichgau	„Teampräsentation – Best Line-Up“
Tübingen	„Altstadtsektor“
Finals	„schnellste Radzeit“
Allgäu	„Bergwertung“
Hannover	„Blitz-Wechsel“

PENALTY

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
 - Dies gilt für alle Verstöße nach dem Start.
- Penalty Start (Offenwasser-Start)
 - Der/die Athlet*in wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten.
 - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
 - Kann der/die Athlet*in, der den Fehlstart oder den Frühstart verursacht hat, nicht eindeutig identifiziert werden sondern nur das Team, erhält derjenige des Teams die Zeitstrafe, der/die als erster/s die Wechselzone erreicht.
- Das Verhalten während des Schwimmens wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmens kann der/die Athlet*in je nach Vergehen disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden.
- Die Nummern der betroffenen Athleten/in werden auf einer Magnettafel unmittelbar vor der Penalty Box angezeigt.
- Die Penalty Box befindet sich **am Ende der Laufrunde.**

STRECKENPLÄNE

HANNOVER MASCHSEE

SCHWIMMEN / RADFAHREN / LAUFEN

LAGEPLAN GESAMT

- **Schwimmen**
 - Maschsee
 - **750m** (Viereckskurs gegen den Uhrzeigersinn)
 - Start an der Kaimauer! Siehe Karte Schwimmen.
- **Radfahren**
 - **Gesamt: 20 km auf 3 Runden**
- **Laufen**
 - **Gesamt: 5 km auf 3 Runden**



LINE-UP STARTABLAUF

- Das Line-up erfolgt analog aktueller Tabelle.
- Das Aufstellen zum Line-up beginnt 10 Minuten vor dem Start **unter dem Sailfishbogen am Schwimmausstieg (Beachflag „Line Up“)**.
- Nach der namentlichen Nennung laufen die Teams zum Einstieg und gehen ins Wasser.
- Die Teams können ihren Startbereich selbst auswählen. Die Bereiche werden durch TBL A-Frames gekennzeichnet. Die Teams stellen sich von links (in Startrichtung gesehen) aufsteigend der Startnummern auf.
- Die Athlet*innen müssen sich mit **einer Hand an der Mauer** festhalten.
- 1 Minute vor dem Start beginnt die „Bundesliga-Musik“.
- Nach dem Lied erfolgt nach 2 – 3 Sekunden das Ankündigungskommando „Athletes, you are now in the hands of the starter.“
- Die Athleten/innen verharren und warten auf das Startsignal.
- Der Start erfolgt innerhalb der nächsten 10 – 15 Sekunden mit einer Start sirene.
- **Es darf nicht gelaufen oder gesprungen werden!**

LAGEPLAN SCHWIMMEN

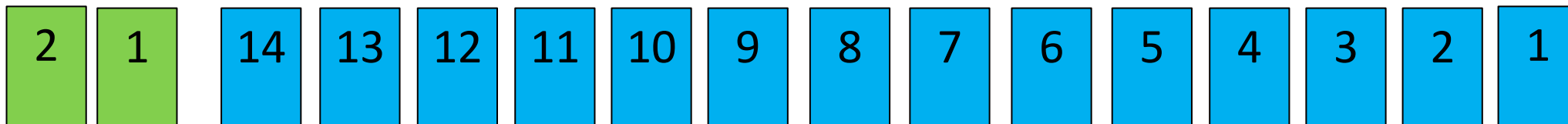
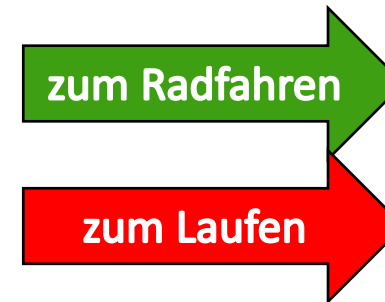
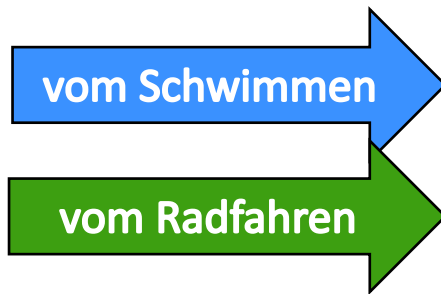
- 750 Meter Runde im Maschsee.
- Platzauswahl an der Mauer nach Line-Up. Markierung durch TBL A-Frames.
- Innerhalb des Startbereichs“ in einer Reihe nach Startnummern platzieren.
- Start **mit einer Hand an der Mauer.**
- Der Start hat direkt nach vorne zu erfolgen.
- Es darf **nicht gelaufen oder gesprungen** werden!



LAGEPLAN

WECHSELZONE FRAUEN – AUFBAU UND LAUFWEGE

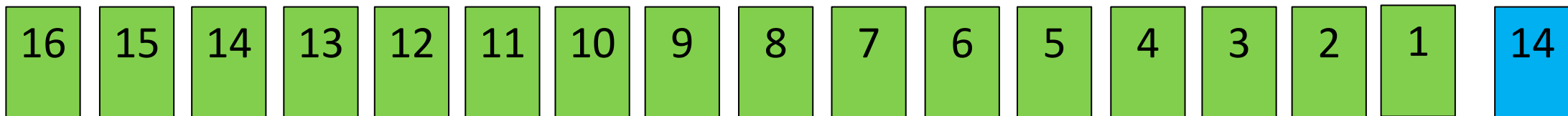
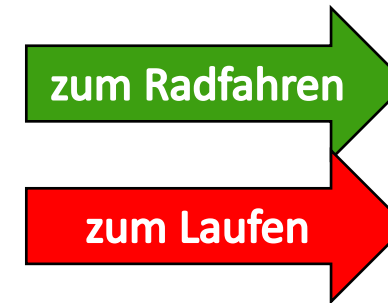
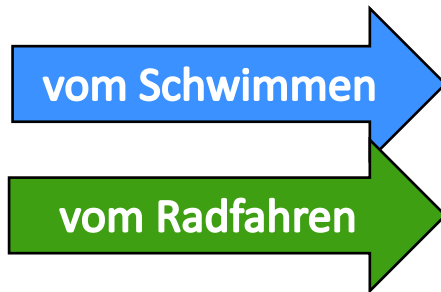
- Eingleisiger Aufbau
- nach Tabellenplatz nach Wettkampf 4 im Allgäu
- Gleich lange Schiebewege



LAGEPLAN

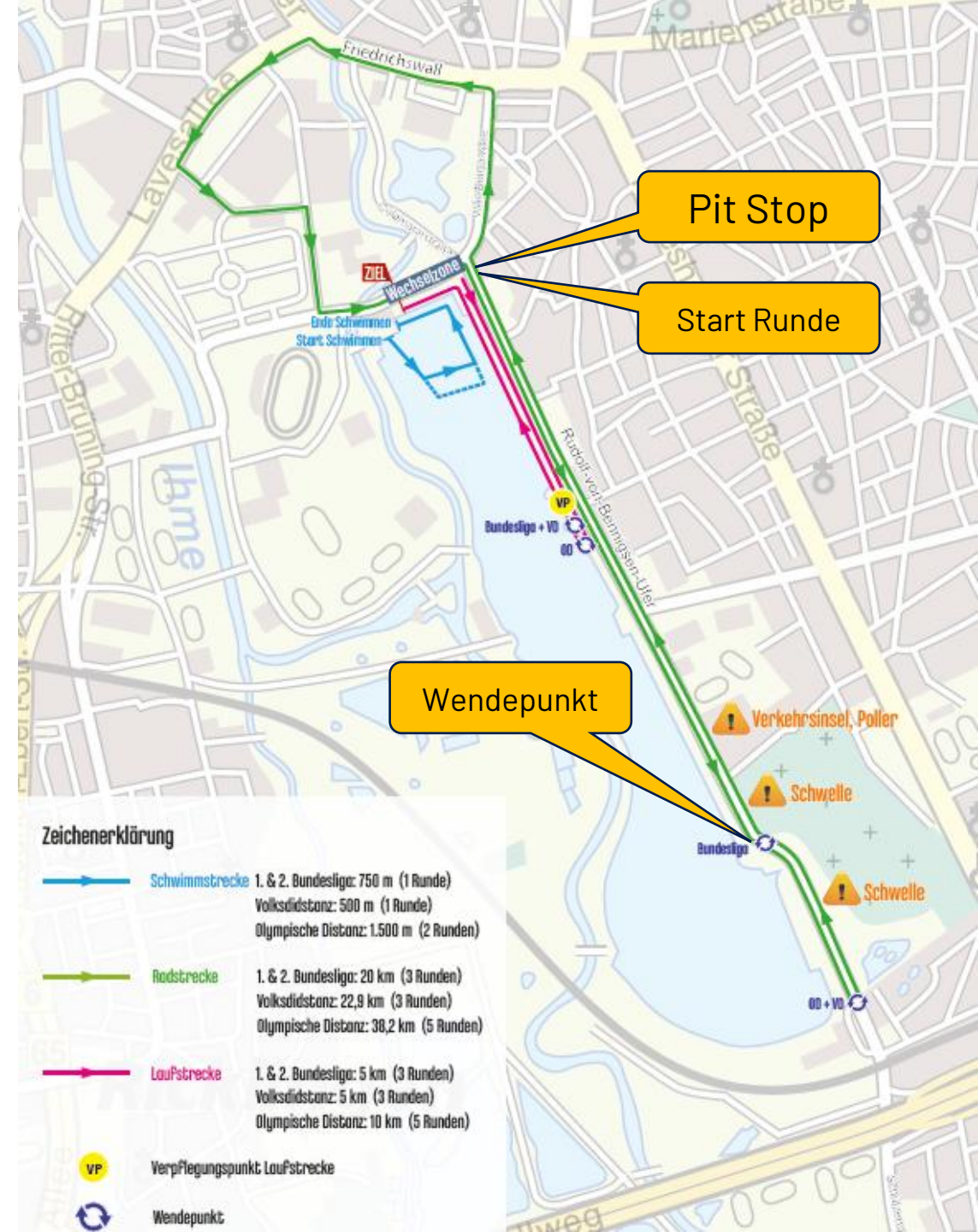
WECHSELZONE MÄNNER- AUFBAU UND LAUFWEGE

- Eingleisiger Aufbau
- nach Tabellenplatz nach Wettkampf 4 im Allgäu
- Gleich lange Schiebewege



LAGEPLAN RAD

- **3 Runden** mit insgesamt 20 km
 - Wendepunktstrecke
 - Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist erlaubt – 25 Sekunden Regel
 - Bei Überrundung: Wettkampfstrecke verlassen und auf direktem Weg in die Wechselzone
-
- Es gilt die Helmpflicht gemäß der Sportordnung der DTU.
 - Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
 - Ein Training auf der Radstrecke während eines Wettkampfs ist verboten.



PIT STOP

- Es wird ein Pit Stop eingerichtet.
- Die Teamleiter/innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder verantwortlich.
- Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen gekennzeichnet sein.
- Laufräder können ab ca. 60 Minuten vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen **15 Minuten** nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden.



— Radstrecke
— Laufstrecke

LAGEPLAN LAUFEN

- 3 Runden flach am Maschsee-Ufer
- Penalty Box am Ende der Laufrunde
- Verpflegung am Wendepunkt



ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet/innen frei zugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum kommt der *Medienbereich* der Fotografen
 - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.

AUSZEICHNUNG SIEGEREHRUNG

Ort: Showtruck

Zeitpunkt: 18.00 Uhr

Wer: **Tageswertung**
Top 3 Einzel
Top 3 Teams
Top 1 Sonderwertung
Top 1 U23

Frauen & Männer
Frauen & Männer
Frauen & Männer
Frauen & Männer

Saisonwertung
Top 5 Teams
Top 3 Elite Einzel
Top 3 U23 Einzel

Frauen & Männer
Frauen & Männer
Frauen & Männer



KONTAKTE

Rüdiger Sauer

Leiter Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0176/ 84457669

Email: sauer@triathlondeutschland.de



Oliver Kraus

Leitung Kommunikation, Pressesprecher

Telefon: 0178 / 1321656

Email: kraus@triathlondeutschland.de



Uwe Hauke

Sportlicher Leiter 1. Triathlon-Bundesliga

Telefon: 0173/ 1924 776

Email: bundesliga@triathlondeutschland.de



Victoria Herrmann

Managerin Digitale Kommunikation

Telefon: 0157/ 57045931

Email: herrmann@triathlondeutschland.de



Inka Zimmer

Managerin Verbands- und Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0163 / 3646534

Email: zimmer@triathlondeutschland.de

WETTER PROGNOSE

Wetter

xx

Wassertemperatur

xx Grad

Lufttemperatur

xx Grad

Viel Erfolg!