



TEAMLEITER- INFORMATION

Allgäu, 21. August 2026

Stand: 30.07.2026

1. TRIATHLON-BUNDESLIGA ORGANISATION

- **Organisationsleiter** Marlon Wörndl / Sebastian Eisenlauer
- **Technischer Delegierter** Christian Glowig
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter** Oliver Schmidt
- **Verband** Rüdiger Sauer
- **1. Triathlon-Bundesliga** Uwe Hauke
- **Kommunikation** Oliver Kraus
- **Marketing** Florian Muth

1. TRIATHLON-BUNDESLIGA

GREMIEN

Schiedsgericht & Task Force

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **1. Triathlon-Bundesliga**

Christian Glowig (Vorsitzender)

Christoph Fürleger

Uwe Hauke

STARTNUMMERN

FRAUEN

PV Triathlon TG Witten	1	-	4
SSF Bonn Triathlon TEAM	5	-	8
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	9	-	12
Absolute Teamsport KTT 01	13	-	16
Hylo Team Viernheim / Saar	17	-	20
Team Berlin	21	-	24
Triathlon Potsdam	25	-	28
Sparda-Bank Team Hagen	29	-	32
Team SYNERGY	33	-	36
DSW12 Darmstadt	37	-	40
Triathlon Team Thüringen	41	-	44
Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland	45	-	48
Tri-Team Freiburg	49	-	52
Soprema Team TSV Mannheim	53	-	56

STARTNUMMERN MÄNNER

METALLART-Team AST Süßen	1	-	5
HYLO Team Saar	6	-	10
Team Berlin	11	-	15
Team Tri Post Trier	16	-	20
Triathlon Potsdam	21	-	25
DSW12 Darmstadt	26	-	30
Absolute Teamsport KTT 01	31	-	35
Sportunion Neckarsulm	36	-	40
PV Triathlon TG Witten	41	-	45
Triathlon Team Münsterland	46	-	50
Team Weimarer Ingenieure	51	-	55
TSG 08 Roth / Hubert Schwarz Team	56	-	60
SSF Bonn Triathlon TEAM	61	-	65
Triathlon Team Ratingen 08	66	-	70
VfL Münster REACard Triathlon Team	71	-	75
Keramundo Team DLC Aachen	76	-	80

SCHWIMMKAPPEN / FRAUEN

PV Triathlon TG Witten

1 - 4
CORAL



SSF Bonn Triathlon Team

5 - 8
BLACK



**Dr. Loges Triathlon Team
Lüneburg**

9 - 12
ORANGE



Absolute Teamsport KTT 01

13 - 16
YELLOW FLUOR



Hylo Team Viernheim/Saar

17 - 20
PURPLE



Team Berlin

21 - 24
GREEN FLUOR



Triathlon Potsdam

25 - 28
GREEN



Sparda-Bank Team Hagen

29 - 32
ROYAL BLUE



Team SYNERGY

33 - 36
PINK



DSW12 Darmstadt

37 - 40
RED



Triathlon Team Thüringen

41 - 44
SILVER



**Dresdner Spitzen Team
Mitteldeutschland**

45 - 48
YELLOW



Tri-Team Freiburg

49 - 52
SKY BLUE



Soprema Team TSV Mannheim

53 - 56
METAL BLUE



SCHWIMMKAPPEN / MÄNNER

METALLART-Team

AST Süßen

1 - 5
SILVER



HYLO Team Saar

6 - 10
Coral



Team Berlin

11 - 15
METAL BLUE



Team Tri Post Trier

16 - 20
NAVY



Triathlon Potsdam

21 - 25
ROYAL BLUE



DSW12 Darmstadt

26 - 30
YELLOW



Absolute Teamsport KTT 01

31 - 35
BLACK



Sportunion Neckarsulm

36 - 40
GREEN



PV Triathlon TG Witten

Spessart
41 - 45
GREEN FLUOR



Triathlon Team Münsterland

46 - 50
PURPLE



Team Weimarer Ingenieure

51 - 55
ORANGE



TSG 08 Roth /

Hubert-Schwarz Team
56 - 60
PINK



SSF Bonn Triathlon Team

61 - 65
WHITE



Triathlon Team Ratingen 08

66 - 70
YELLOW FLUOR



VfL Münster REACard Triathlon Team

71 - 75
RED



Keramundo Team DLC Aachen

76 - 80
SKY BLUE

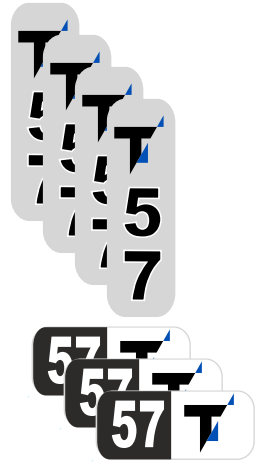


Neuregelung 2026

- Meldeschluss am **Dienstag der Wettkampfwoche, 18.08.2026 um 17 Uhr**. Hier erfolgt auch die Kommunikation der Startlisten.
- Für Allgäu müssen **4 Athletinnen** bzw. **5 Athleten** über das Meldeportal gemeldet werden.
- Ummeldeschluss bis **Vortag 17 Uhr, also Donnerstag 20.08.2026** im Meldeportal.
- Notfall Ummeldungen am Wettkampftag bis 2 Stunden vor dem Start an den Sportlichen Leiter oder den Einsatzleiter.

STARTNUMMERN ANBRINGUNG UND CHECK-IN

- Alle Startnummern und Tattoos bitte **vor dem Bike Check-In** anbringen.
- Die 4 Startnummer-Tattoos sind am linken und rechten Oberarm sowie am linken und rechten Unterschenkel gut sichtbar anzubringen.
- Die Klebenummern am Helm (vorne, rechts und links) bzw. am Sattelrohr befestigen.
- Ersatz-Tattoo und Klebenummern sind beim Bike Check-In erhältlich.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten/innen.
- Der Radhelm ist beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Als **Komplettes Team** in die Wechselzone einchecken.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden. **Athleten/innen, die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen im Online TL Meeting im Chat gemeldet werden!**
- Hat ein/e Athlet/in pro Saison dreimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 50 Euro zu entrichten.



TEAMLEITER SITZUNG

- Es gibt im Vorfeld eine verpflichtende Teamleitersitzung.

Diese findet am Mittwoch, **19. August 2026 um 18:00 Uhr via MS Teams** statt.

- Einwahldaten: <https://teams.microsoft.com/meet/38680853443221?p=sMGp0kx8eDejDmAHTa>

Besprechungs-ID: 386 808 534 432 21

Passcode: BP7Dh2eF

- Jedes Team muss mit mindestens einer Person vertreten sein.

WETTKAMPFDETAILS

FORMAT: MASSENSTART

750 M SCHWIMMEN – 19,4 KM RADFAHREN – 5 KM LAUFEN

ZEITPLAN

1. TBL ALLGÄU

Freitag, 21.08.2026

14.00 Uhr – 15.00 Uhr
15.00 Uhr – 15.30 Uhr
15.30 Uhr – 16.00 Uhr
15.30 Uhr – 16.10 Uhr
16:00 Uhr – 19:00 Uhr
16.20 Uhr
16.30 Uhr

Ausgabe Startunterlagen
Check-In Frauen
Check-In Männer
Einschwimmen
Abgabe Kleidung bei Helfern
Aufstellung zum Line-Up
1. TBL Frauen

Seebühne
WZ / Seepromenade, Bühl
WZ / Seepromenade, Bühl
Einschwimmbereich
Nachzielbereich
Beach-Flag „Line-Up“
Start

Teamleiter/innen
alle Athletinnen
alle Athleten
alle Athletinnen
alle Athleten / innen
alle Athletinnen
alle Athletinnen

ca. 16.45 Uhr – 17.00 Uhr
17.00 Uhr – 17.40 Uhr
17.50 Uhr
18.00 Uhr

Re-Check-In nach Bedarf
Einschwimmen
Aufstellung zum Line-Up
1. TBL Männer

Wechselzone
Einschwimmbereich
Beach-Flag „Line-Up“
Start

alle Athleten
alle Athleten
alle Athleten
alle Athleten

ab ca. 19.00 Uhr
19.15 Uhr

Check-Out Rad
Siegerehrung Frauen & Männer
Wechselzone
Event-Bühne

alle Athleten/innen
Top 3 Einzel
Top 3 Teams
Top 1 U23
Top 1 Sonderwertung

KOMMUNIKATION

Foto- und Bewegtbildmaterial

- Die DTU stellt den Teams nach dem Rennen Fotos zur Verfügung. Der Link zu der Fotodatenbank wird nach dem Rennen in die Teamleitenden-Gruppe gestellt. Bitte mit der **entsprechenden Fotografennennung** nutzen.
- Maximal 5 Minuten Bewegtbildmaterial dürfen von den Teams selbst produziert und **ab dem Folgetag** genutzt werden.
- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Diese ist bis spätestens **Dienstag** vor dem Rennwochenende bei Oliver Kraus (kraus@triathlondeutschland.de) zu beantragen.
- Die finale Bestätigung ist noch ausstehend – aber wir gehen aktuell von Folgendem aus:
Der BR überträgt die Rennen live. Beide Rennen werden ab 16:25 Uhr bei BR24 Sport in der ARD Mediathek, online auf [BR24Sport.de](https://www.br24sport.de), in der BR24 App sowie über HbbTV im BR Fernsehen direkt über den gelben Knopf der Fernbedienung zu sehen sein.

SONDERWERTUNG

- USP / Marketing Hintergrund:
Allgäu – der Kulttriathlon mit Höhenmetern und dem Hot Spot Kuhsteig
- Sonderwertung jeweils für die schnellste Frau und den schnellsten Mann am Kuhsteig
- Hinweis auf Sektorbeginn an der Laufstrecke, zwei Chancen, beide Runden in der Wertung.
Auswertung durch Zeitnehmer



Wettkampf	Sonderwertung
Kraichgau	„Teampräsentation – Best Line-Up“
Tübingen	„Altstadtsektor“
Finals	„schnellste Radzeit“
Allgäu	„Bergwertung“
Hannover	„Blitz-Wechsel“

PENALTY

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
 - Dies gilt für alle Verstöße nach dem Start.
- Penalty Start (Offenwasser-Start)
 - Der/die Athlet*in wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten.
 - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
 - Kann der/die Athlet*in, der den Fehlstart oder den Frühstart verursacht hat, nicht eindeutig identifiziert werden sondern nur das Team, erhält derjenige des Teams die Zeitstrafe, der/die als erster/s die Wechselzone erreicht.
- Das Verhalten während des Schwimmens wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmens kann der/die Athlet*in je nach Vergehen disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden.
- Die Nummern der betroffenen Athleten/in werden auf einer Magnettafel unmittelbar vor der Penalty Box angezeigt.
- Die Penalty Box befindet sich an der Laufstrecke in der Laufrunde am Trieblinger Weg (s. Karte Laufen).

PARKPLATZ

- Teile sind für die Teams der 1. Triathlon-Bundesliga reserviert.
- Zufahrt zu dem reservierten Parkplatz ist nur am Freitag, 21.08.2026 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr möglich. Danach wird der Parkplatz gesperrt.
 - Nachdem die TBL-Männer von der Radstrecke sind, wird die Sperrung aufgehoben und die Ausfahrt ist frei (ca. 18:45 Uhr)
- Die Zufahrt wird kontrolliert. Pro Team können 2 Fahrzeuge einfahren.
- Falls notwendig Teamfahrzeuge bitte hintereinander parken!
- Parkausweis in Phoenix
- Navi: Rothenfels, 87509 Immenstadt



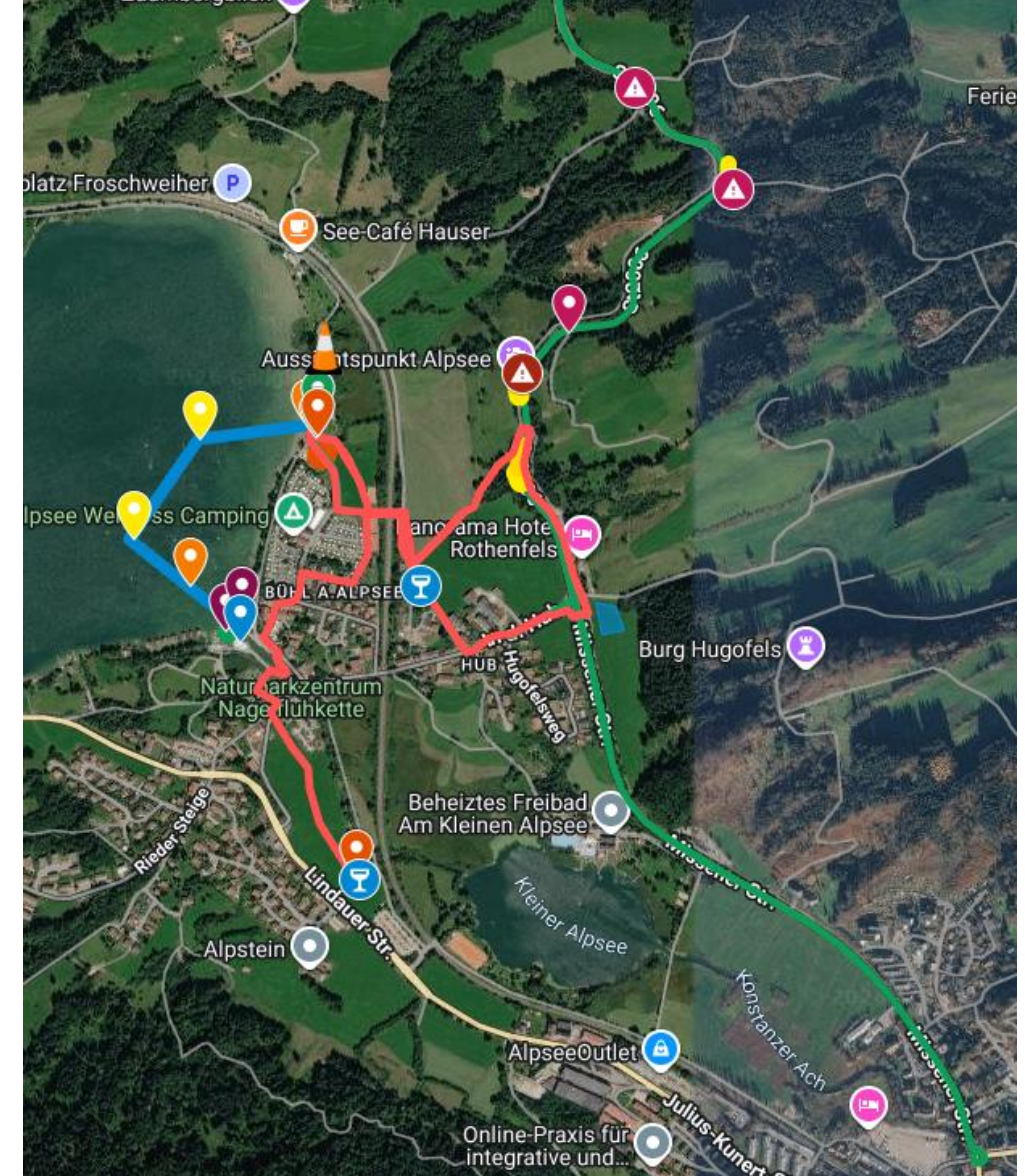
STRECKENPLÄNE

ALLGÄU

SCHWIMMEN / RADFAHREN / LAUFEN

LAGEPLAN GESAMT

- **Schwimmen**
 - Großer Alpsee
 - **750m** (Punkt-zu-Punkt-Strecke)
- **Radfahren**
 - **Gesamt: 19,4 km auf 2,5 Runden**
 - Zubringer 0,8 km
 - 2 Runden mit jeweils 7,4 km = 14,8 km
 - „Halbe“ Runde mit 3,0 km
 - von Kreuzung zur WZ 0,8 km
- **Laufen**
 - **Gesamt: 5 km / geänderte Strecke**
 - 1. Runde 2,2 km
 - 2. Runde 2,2 km - 0,4 km = 1,8 km davon 2x Kuhsteig
 - Weg ins Ziel: 1 km



[TBL-Allgäu - Online-Karte](#)

LINE-UP STARTABLAUF

- Das Line-up erfolgt analog aktueller Tabelle.
- Das Aufstellen zum Line-up beginnt 10 Minuten vor dem Start **in der Nähe der Seebühne (Beachflag „Line Up“)**.
- Nach der namentlichen Nennung laufen die Teams zum Einstieg. Dort stellen sie sich in der genannten Reihenfolge auf. Die Teams werden dann von einem Kampfrichter der Reihe nach ins Wasser gelassen und schwimmen zur **Startlinie**.
- Die Teams können ihren Startbereich selbst auswählen. In diesem Bereich müssen sich die Paare von links (in Startrichtung gesehen) aufsteigend der Startnummern aufstellen.
- 1 Minute vor dem Start beginnt die „Bundesliga-Musik“.
- Nach dem Lied erfolgt nach 2 – 3 Sekunden das Ankündigungskommando „Athletes, you are now in the hands of the starter.“
- Die Athleten/innen verharren **in Bauchlage** und warten auf das Startsignal.
- Der Start erfolgt innerhalb der nächsten 10 – 15 Sekunden mit einer Start sirene.
- **Es darf nicht gelaufen oder gesprungen werden!**

LAGEPLAN SCHWIMMEN

- 750 Meter Punkt-zu-Punkt im Großen Alpsee.
- Platzauswahl an der Startleine nach Line-Up.
- Innerhalb der „Startbox“ in einer Reihe nach Startnummern platzieren.
- Wasserstart **in Bauchlage**.
- Der Start hat direkt nach vorne zu erfolgen.
- Es darf **nicht gelaufen oder gesprungen** werden!



— Schwimmstrecke
— Startlinie

□ Einschwimmbereich
(bitte unter dem Steg durchschwimmen)

LAGEPLAN WECHSELZONE - ÜBERSICHT

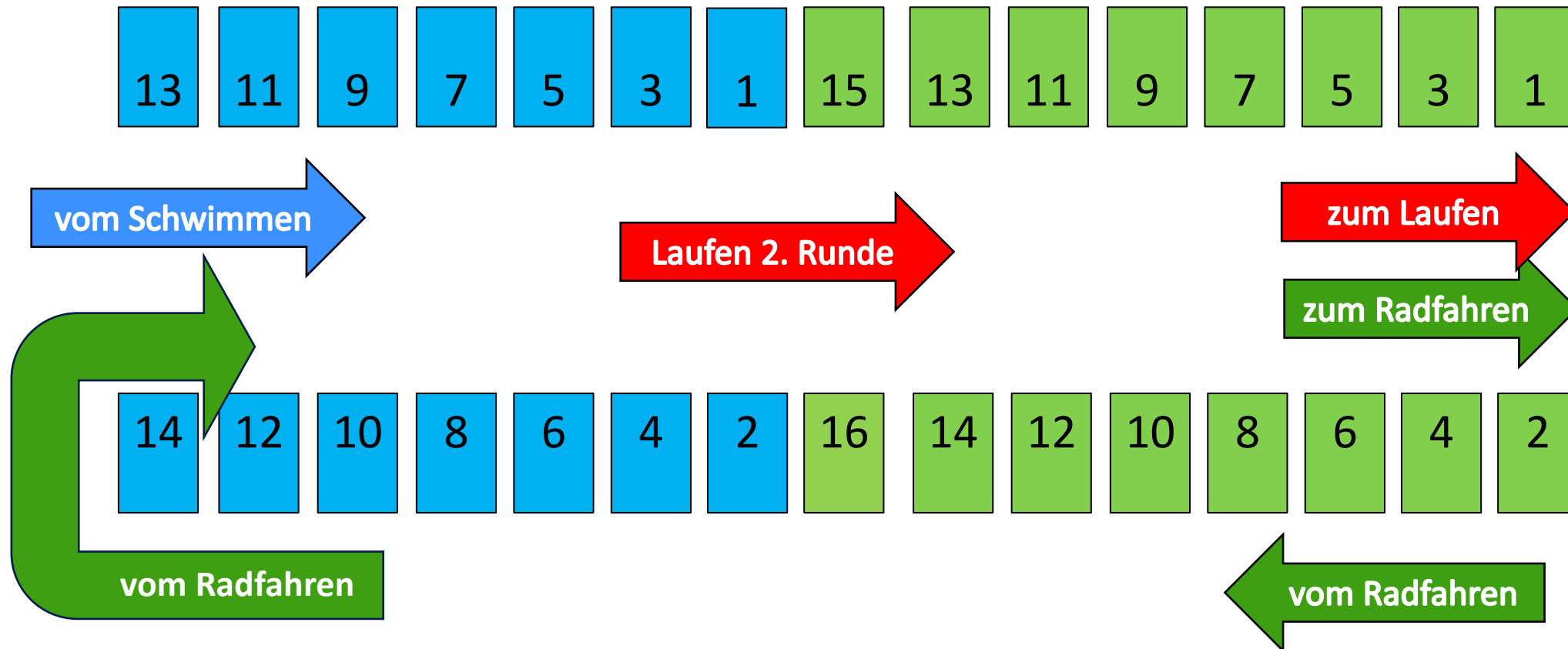
- Die Wechselzone befindet sich an der Seepromenade.
- Zweigleisiger Aufbau
- Die Wechselzone wird auf dem Weg in die 2. Laufrunde durchlaufen.

-  Schwimmen
-  Rad
-  Lauf
-  Weg in die WZ



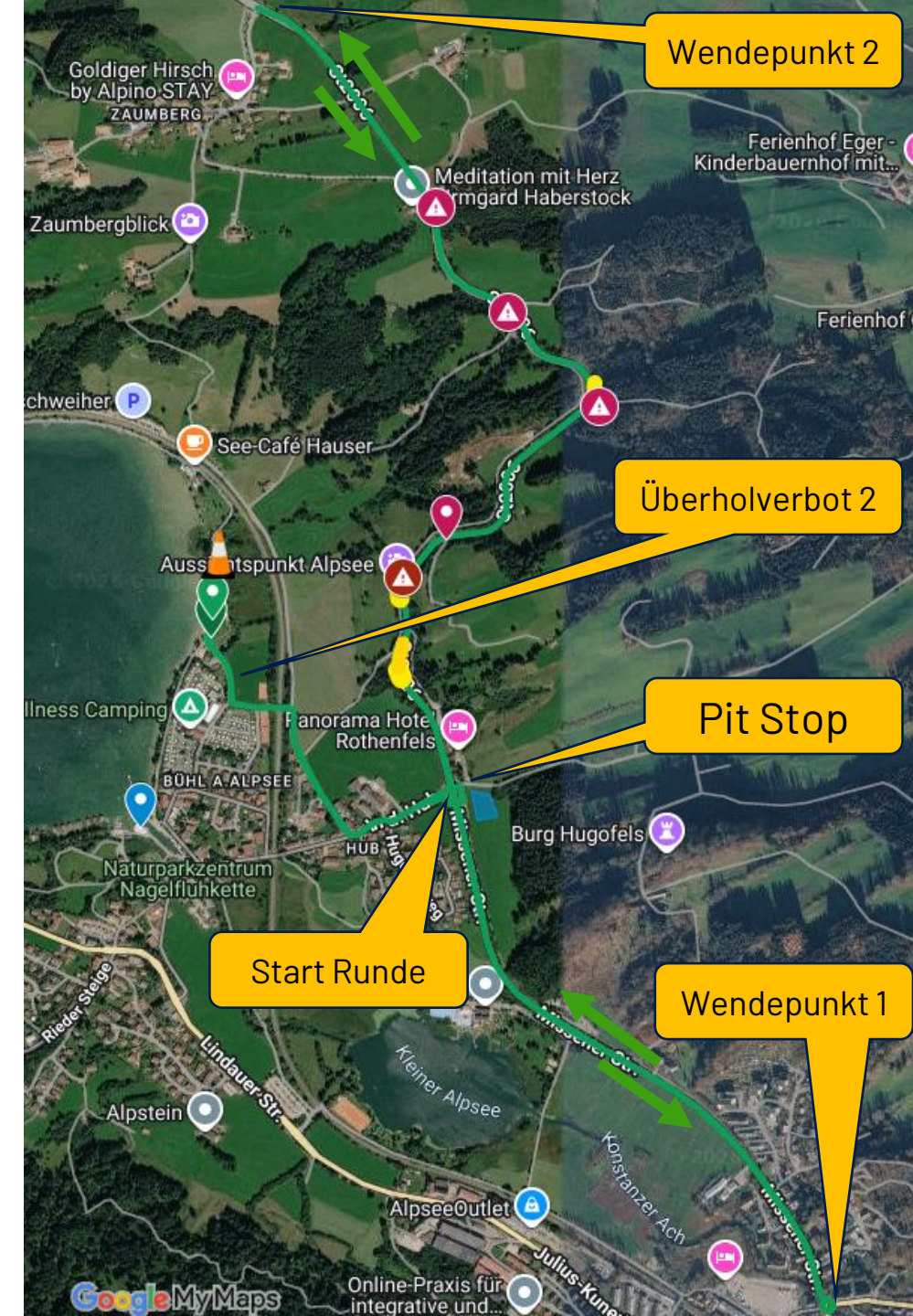
LAGEPLAN WECHSELZONE – AUFBAU UND LAUFWEGE

nach Tabellenplatz nach Wettkampf 3 in Steinhude

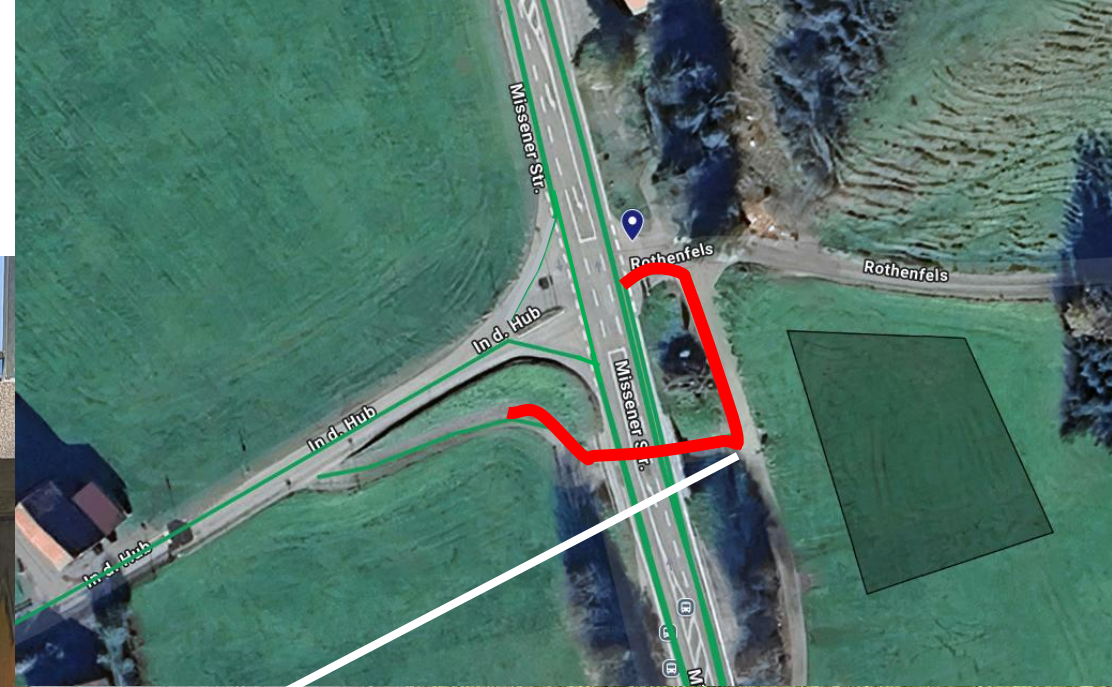


LAGEPLAN RAD

- **2,5 Runden** mit insgesamt 19,4 km
- Wendepunktstrecke mit Zu- und Abbringer
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist erlaubt – 25 Sekunden Regel
- Bei Überrundung: Wettkampfstrecke verlassen und auf direktem Weg in die Wechselzone
- **Vom Wendepunkt 2 (höchster Punkt) bis Start Runde (Missener Straße/ In der Hub) ist das Überfahren der Mittellinie strengstens untersagt (DSQ)!**
- **Zwei Überholverbotszonen:**
 - 1) Unterführung – siehe nächstes Chart
 - 2) auf Abbringer nach letzter Rechtskurve bis Mount Off
- **First Runner Scenario:** übernächstes Chart
Es gilt die Helmpflicht gemäß der Sportordnung der DTU.
- Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- Ein Training auf der Radstrecke während eines Wettkampfs ist verboten.



LAGEPLAN RAD – UNTERFÜHRUNG



„Überholverbot 1“ im **ROT**
markierten Bereich

LAGEPLAN FIRST RUNNER SCENARIO

- Kurz bevor der erste Läufer bzw. die erste Läuferin den Weg „Rothenfels“ (Bereich Pit-Stop) erreicht, werden die Radfahrer*innen, die sich an diesem Punkt noch auf der Radstrecke befinden, von einem Wettkampfrichter angehalten und aus dem Rennen genommen.



— Radstrecke
— Laufstrecke

PIT STOP

- Es wird ein Pit Stop eingerichtet.
- Die Teamleiter/innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder verantwortlich.
- Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen gekennzeichnet sein.
- Laufräder können ab ca. 60 Minuten vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen **15 Minuten** nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden.



— Radstrecke
— Laufstrecke

LAGEPLAN LAUFEN

- Zu Beginn Richtung Kuhsteig und eine komplette Runde über den Wendepunkt an der Wasserwacht zurück in die Wechselzone = 2,2 km
- Zweite Runde wieder über Kuhsteig, aber nur bis zu den Tennisplätzen = 1,8 km
- Links abbiegen in den Forellenweg. Zubringer zum Ziel (= 1 km)



LAGEPLAN ZIEL



ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet/innen frei zugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum kommt der *Medienbereich* der Fotografen
 - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.

AUSZEICHNUNG SIEGEREHRUNG

Ort: Eventbühne

Zeitpunkt: 19.15 Uhr

Wer: Top 3 Einzel Frauen & Männer
Top 3 Teams Frauen & Männer
Top 1 Sonderwertung Frauen & Männer
Top 1 U23 Frauen & Männer



KONTAKTE

Rüdiger Sauer

Leiter Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0176/ 84457669

Email: sauer@triathlondeutschland.de



Oliver Kraus

Leitung Kommunikation, Pressesprecher

Telefon: 0178 / 1321656

Email: kraus@triathlondeutschland.de



Uwe Hauke

Sportlicher Leiter 1. Triathlon-Bundesliga

Telefon: 0173/ 1924 776

Email: bundesliga@triathlondeutschland.de



Victoria Herrmann

Managerin Digitale Kommunikation

Telefon: 0157/ 57045931

Email: herrmann@triathlondeutschland.de



Inka Zimmer

Managerin Verbands- und Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0163 / 3646534

Email: zimmer@triathlondeutschland.de

WETTER PROGNOSE

Wetter

xx

Wassertemperatur

xx Grad

Lufttemperatur

xx Grad

Viel Erfolg!