

TEAMLEITER- INFORMATION

Hannover Steinhude, 23. Juli 2026

Deutsche Meisterschaft Mixed Relay



Stand: 21.07.2026

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT MIXED RELAY

ORGANISATION

- **Organisationsleiter** Rüdiger Sauer
- **Technischer Delegierter** Oliver Harms
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter** Kirsten Krauthäuser
- **Verband** Oliver Schiek
- **1. Triathlon-Bundesliga** Uwe Hauke
- **Kommunikation** Oliver Kraus
- **Marketing** Florian Muth



DEUTSCHE MEISTERSCHAFT MIXED RELAY

GREMIEN

Schiedsgericht & Task Force

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **1. Triathlon-Bundesliga**

Oliver Harms (Vorsitzender)

Rüdiger Sauer

Uwe Hauke



STARTNUMMERN

MIXED RELAY

HYLO Team Saar/Viernheim	1 A - 1 D
Team Berlin mixed	2 A - 2 D
Absolute Teamsport KTT 01	3 A - 3 D
Triathlon Potsdam	4 A - 4 D
SSF Bonn Triathlon TEAM Mixed Relay	5 A - 5 D
DSW12 Darmstadt	6 A - 6 D
VfL Münster REACard Triathlon Team	7 A - 7 D
Tri Team Hamburg e.V.	8 A - 8 D
Keramundo Team DLC Aachen	9 A - 9 D
WEICON Tri Finish Münster	10 A - 10 D
Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland	11 A - 11 D
Triathlon Team Ratingen 08	12 A - 12 D
Tri-Team Freiburg	13 A - 13 D
Team TSV Bargteheide Tri	14 A - 14 D
TV 1848 Erlangen	15 A - 15 D
Eintracht Frankfurt	16 A - 16 D
Mey Post-SV Tübingen	17 A - 17 D
Tri Team Gütersloh	18 A - 18 D
Hannover 96	19 A - 19 D
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	20 A - 20 D



MELDUNG MELDEPORTAL

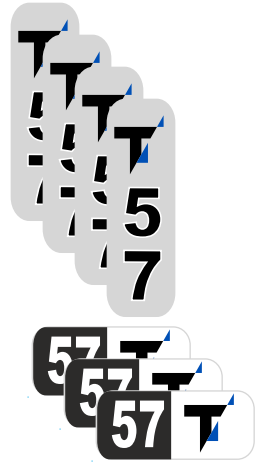
Neuregelung 2026 – Sonderregel Finals

- Meldeschluss am **Montag der Wettkampfwoche, 20.07.2026 um 17 Uhr**. Hier erfolgt auch die Kommunikation der Startlisten.
- Es müssen **2 Athletinnen & 2 Athleten** über das Meldeportal gemeldet werden. Die Startreihenfolge ist zu beachten:
Startnummer 1 = A (1. Frau)
Startnummer 2 = B (1. Mann)
Startnummer 3 = C (2. Frau)
Startnummer 4 = D (2. Mann)
- Ummeldeschluss bis **Vortag 17 Uhr** im Meldeportal, also **Mittwoch 22.07.2026**. Athlet/innen die abgemeldet wurden, dürfen nicht wieder gemeldet werden!
- Notfall Ummeldungen am Wettkampftag bis 2 Stunden vor dem Start an den Einsatzleiter oder den Sportlichen Leiter.



STARTNUMMERN ANBRINGUNG UND CHECK-IN

- Alle Startnummern und Tattoos bitte **vor dem Bike Check-In** anbringen.
- Die 4 Startnummer-Tattoos sind am linken und rechten Oberarm sowie am linken und rechten Unterschenkel gut sichtbar anzubringen.
- Die Klebenummern am Helm (vorne, rechts und links) bzw. am Sattelrohr befestigen.
- Ersatz-Tattoo und Klebenummern sind beim Bike Check-In erhältlich.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten/innen.
- Der Radhelm ist beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Als **Komplettes Team** in die Wechselzone einchecken.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden. **Athleten/innen, die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen im TL Meeting gemeldet werden.**
- Hat ein/e Athlet/in pro Saison dreimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 50 Euro zu entrichten.



TEAMLEITER SITZUNG

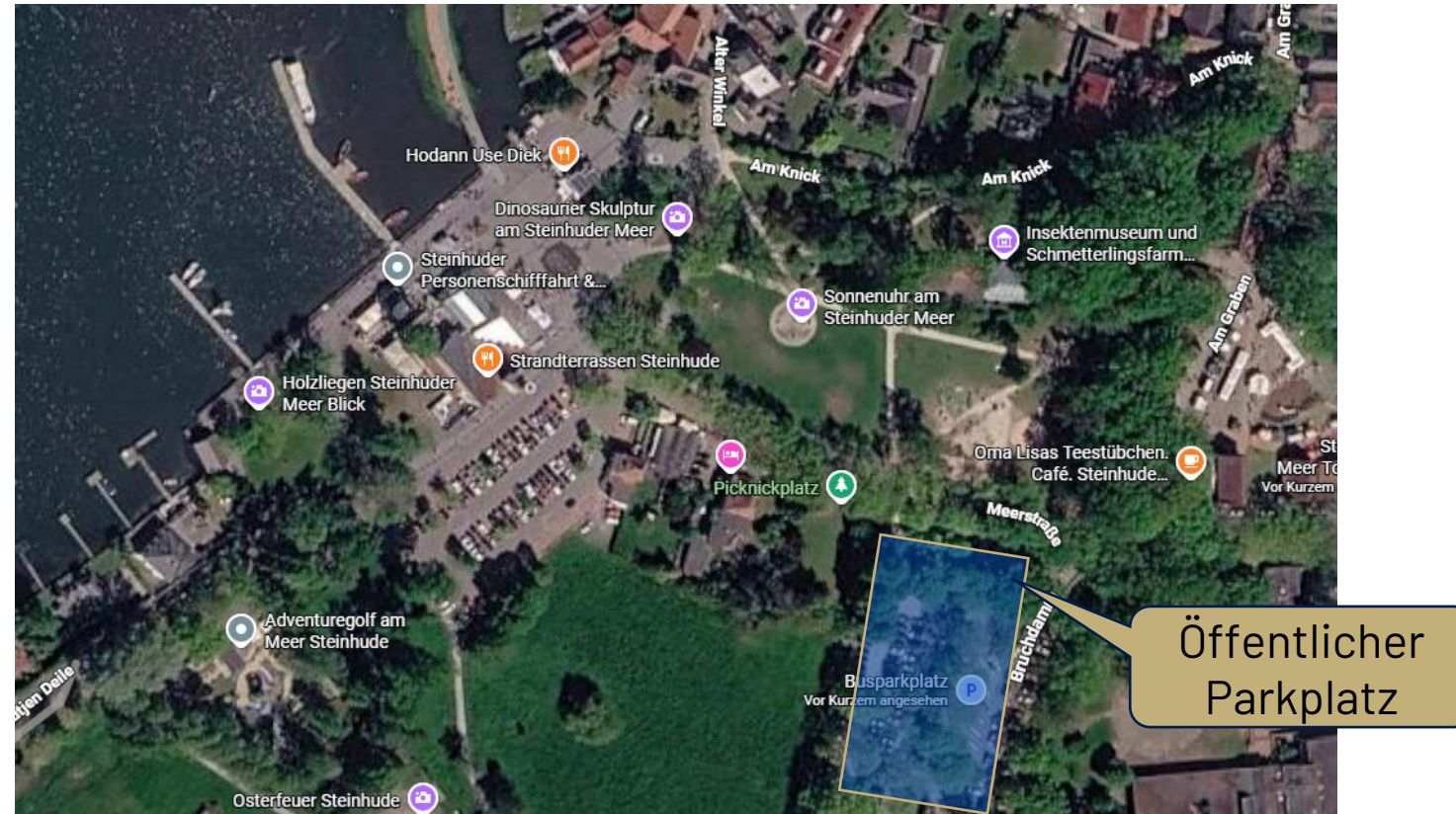
- Es gibt im Vorfeld eine verpflichtende Teamleitersitzung.
- Diese findet für die Finals **in Präsenz** statt.
 - Datum Donnerstag, 23. Juli 2026 um 12:30 Uhr
 - Ort Restaurant Strandterrassen Steinhude – Wintergarten
- Es ist nur ein*e Teamleiter*in pro Mannschaft zugelassen.



LAGEPLAN PARKPLATZ TDM MIXED RELAY - UPDATE

- Adresse:

Strandterrassen Steinhude
Meerstraße/ Bruchdamm
31515 Wunstorf-Steinhude



- Leider haben wir keine Genehmigung erhalten, dass ihr auf einer bestimmten Parkfläche parken könnt. Aus diesem Grund müsst ihr eigenständig einen Parkschein lösen und bezahlen. Kosten:
 - bis 4 Stunden: 2 Euro je angefangene Stunde
 - über 4 Stunden (Tagestarif): 10 Euro / 2 Tage: 18 Euro / 3 Tage: 26 Euro

Anfahrtsroute Parkplatz Bruchdamm

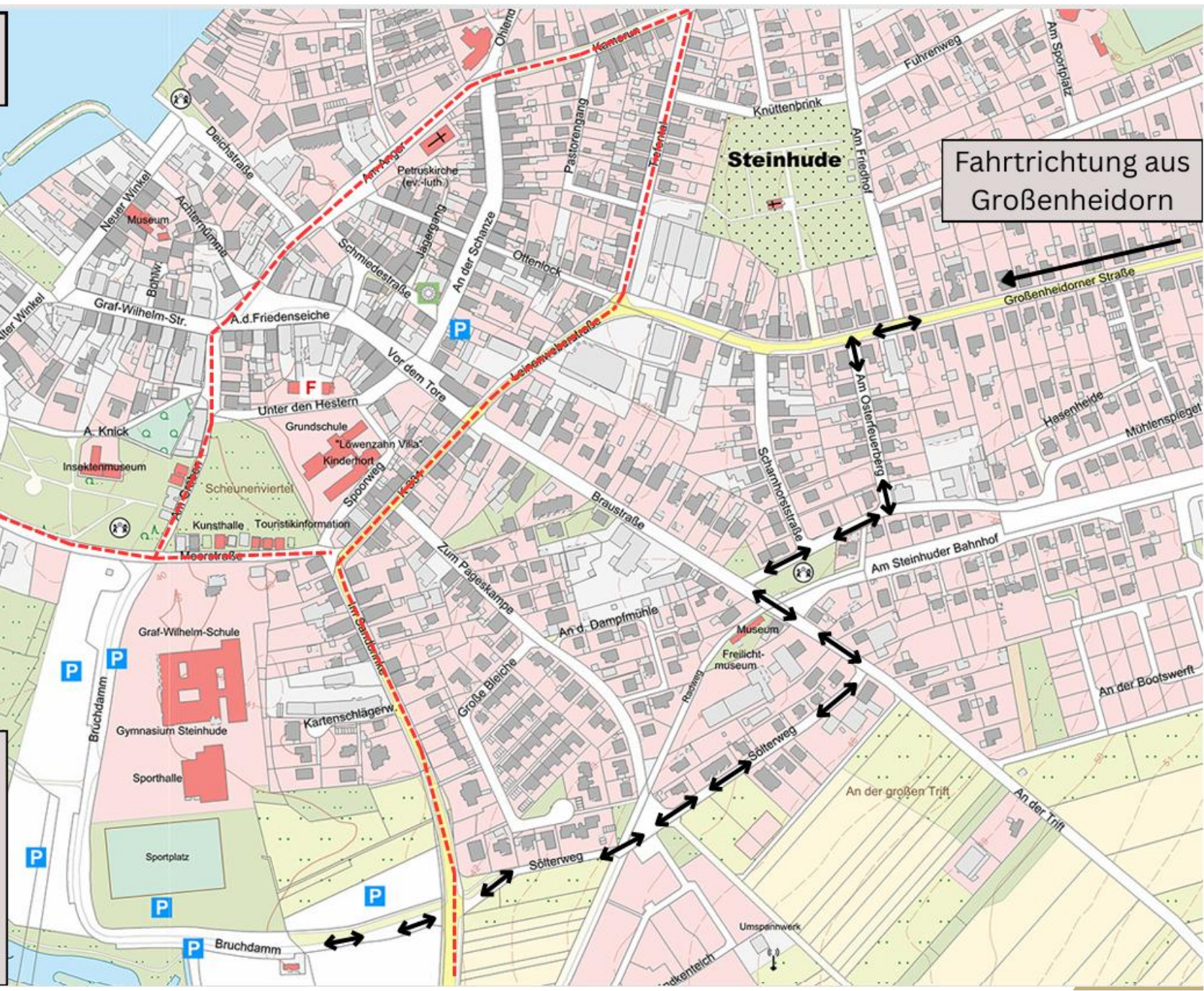
--- = Radstrecke

↔ = Route Parkplatz

Donnerstag: erst ab 15:45 Uhr
werden die Straßen gesperrt!
Vorher ist eine Anreise ohne
Einschränkungen möglich!

Fahrtrichtung aus
Großenheidorn

Ausschilderung erfolgt mit folgender
Beschilderung



WETTKAMPFDETAILS

FORMAT: MIXED RELAY

4 * (275 M SCHWIMMEN – 7,8 KM RADFAHREN – 1,35 KM LAUFEN)



Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026

ZEITPLAN

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT MIXED RELAY

Donnerstag, 23.07.2026

12.30 Uhr – 13.30 Uhr	Teamleitersitzung & Ausgabe Startunterlagen	Restaurant Strandterrassen Steinhude - Wintergarten	1 Teamleiter*in
15.10 Uhr – 15.40 Uhr	Check-in	WZ	alle Athlet*innen
16:25 – 16.50 Uhr	Einschwimmen	Einschwimmbereich	alle Athlet*innen
17.00 Uhr	Aufstellung zum Line-up	Line-up - <i>Zielkanal</i>	alle Athlet*innen
17.07 Uhr	Line-up/ Teampräsentation	Line-up - <i>Zielkanal</i>	alle Athlet*innen
17.15 Uhr	DM Mixed Relay	Start	Athletin A
ca. 18.35 Uhr	Flower-Ceremony	Zielkanal	Top 3 Teams
ab 18.45 – 19:30 Uhr	Check-out Rad	WZ	alle Athlet*innen
19.00 Uhr	Siegerehrung	See-Eventbühne	Top 3 Teams



Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026

FORMAT

MIXED RELAY

- Ein Team besteht aus je 2 Frauen und Männern. Jede/r absolviert einen kompletten Triathlon. Die Zeit zählt vom Start des ersten bis zum Zieleinlauf des vierten Teammitglieds.
- Das **Lucky Chaser Konzept wird nicht angewendet**, da die DM ein Einzelrennen darstellt.
- Transponder: Rückblick Team-Rennen Kraichgau 2026
Da sich auf dem kompakten Eventgelände mehrere Zeitmessmatten befinden, wird der Timing-Chip erst beim Betreten des Nachzielbereichs ausgegeben. So wird vermieden, dass sich aufwärmende Athletinnen und Athleten unbeabsichtigt Zeitmessungen auslösen.

Bitte informiert eure Athletinnen und Athleten entsprechend und weist sie darauf hin, den Chip erst im Nachzielbereich entgegenzunehmen.

KOMMUNIKATION

DIE FINALS 2026 – HANNOVER

Foto- und Bewegtbildmaterial

- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Die Beantragung erfolgt nach derzeitigem Kenntnisstand zentral über die Medienakkreditierung der Veranstaltung "Die Finals".
 - *Nähere Informationen hierzu folgen*
- Die DTU stellt den Teams nach dem Rennen Fotos zur Verfügung. Der Link zur Fotodatenbank wird nach dem Rennen in der WhatsApp Gruppe der Teamleiterinnen und -leiter geteilt.
- Jedes Team darf bis zu 5 Minuten Bewegtbildmaterial pro Finaltag auf den Team-eigenen Kanälen (Website, Social Media) verwenden.
- Die 5-Minuten-Begrenzung bezieht sich auf die Rennaction. Vor- und Nachbereitung sowie Szenen aus dem Umfeld sind nicht davon betroffen. Das Bewegtbildmaterial darf selbst produziert werden.
- **ACHTUNG!** Das Material darf aufgrund der Rechtesituation erst am Folgetag des jeweiligen Rennens verwendet werden.
- Bewegtbilder dürfen nicht an Dritte weitergegeben oder zum Download angeboten werden.
- ARD und ZDF übertragen die Rennen live.



Rückfragen an Oliver Kraus (kraus@triathlondeutschland.de / 0178 1321656)

Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026

PENALTY

- Jede Zeitstrafe eines Teammitglieds gilt automatisch **für das Team** und muss im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box **von einem/r der Athlet/innen** abgeleistet werden.
 - Ausnahme: Die Zeitstrafe, die durch einen Frühstart beim Schwimmen durch die erste Athletin verursacht wurde muss direkt nach dem Schwimmen am Wechselzonenplatz abgesessen werden.
- Es gelten die Regeln der Mixed Relay Durchführungsbestimmungen, insbes. § 19.3. und §22 Zeitstrafen: **Alle Mikrozeitstrafen betragen 10 Sekunden.**
- Das Verhalten während des Schwimmens wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmens kann der/die Athlet/in je nach Vergehen disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden.
- Die Nummern der betroffenen Athleten/in werden auf einer Magnettafel unmittelbar vor der Penalty Box angezeigt.
- Die Penalty Box befindet sich auf der Promenade an der Laufstrecke direkt vor der Brücke – **ca. 50 Meter vor dem Ziel** und kann von **jeder/m Athlet/in** angelaufen werden.

STRECKENPLÄNE

HANNOVER STEINHUDE

SCHWIMMEN / RADFAHREN / LAUFEN



Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026

LAGEPLAN GESAMT

- **Schwimmen**

- Steinhuder Meer
- 1 Runde mit 275 m

- **Radfahren**

- Wendepunktstrecke mit integrierter Runde
- 2 Runden á 4,0 km minus 200m bei Übergang Runde 1 auf 2
- 7,8 km

- **Laufen**

- 1 Runde á 1,4km (Athlet*in D 1,3 km)

- **Link**

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1h2TU1kHud1y1X1wD71jcYnMGwuN8Bxw&usp=sharing>



Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026



Mixed Relay Elite
Donnerstag

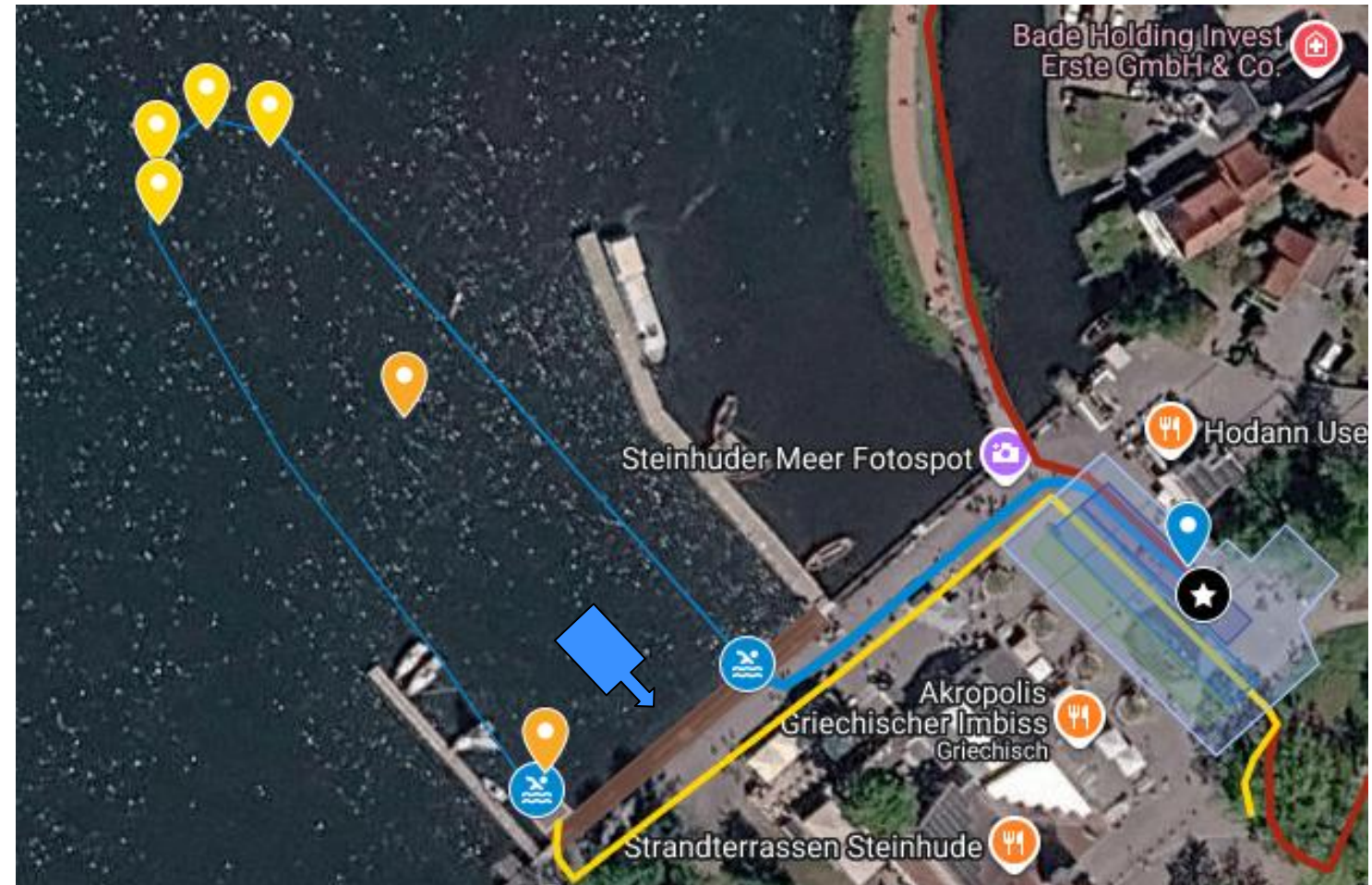
- ➡ Schwimmen
- ➡ Radfahren
- ➡ Laufen

LINE-UP STARTABLAUF

- Das Line-up erfolgt analog der aktuellen Zulassungstabelle (Ergebnisse aus 2025).
- Das Aufstellen zum Line-up beginnt 10 Minuten vor dem Start. **Treffpunkt: Nachzielbereich**
- Nach der namentlichen Nennung laufen die Teams in Richtung des Startbereichs.
- Starter „A“ biegt in den Startbereich ab, wählt eine Start-Box aus und stellt sich an der Vorstartlinie auf. Jede Box ist zu belegen.
- 1 Minute vor dem Start beginnt die „Bundesliga-Musik“.
- Nach dem Lied erfolgt nach 2 – 3 Sekunden das Ankündigungskommando
„Athletes, you are now in the hands of the starter.“
- Die Athleten/innen verharren und warten auf das Startsignal.
- Der Start erfolgt innerhalb der nächsten 10 – 15 Sekunden mit einem (Druckluft-) **Signalhorn.**

LAGEPLAN SCHWIMMEN

- 1 Runde im Steinhuder Meer
- 275 Meter gegen die Uhrzeigerrichtung
- Pontonstart für Athletin A.
Auswahl nach Line-Up.



- Schwimmstrecke
- Laufweg zur WZ
- Laufweg Übergabe - Swim

- 📍 2 Orientierungsbojen
- 📍 4 Wendebojen
- 📍 Einschwimmbereich

EINSATZ SCHWIMMSENSOREN

- **Ziel des Einsatzes**
 - Analyse des Schwimmens im Triathlon
 - Identifikation entscheidender Faktoren für die Schwimmleistung
- **Sensor-Einsatz**
 - Platzierung unter der Badekappe am Hinterkopf
 - Zusätzliche Befestigung an der Schwimmbrille mit Faden
- **Ausgabe und Rückmeldung**
 - Verteilung an Kaderathleten vor dem Einschwimmen
 - Auswertung für Athlet*innen und Trainer*innen nach Datenerfassung



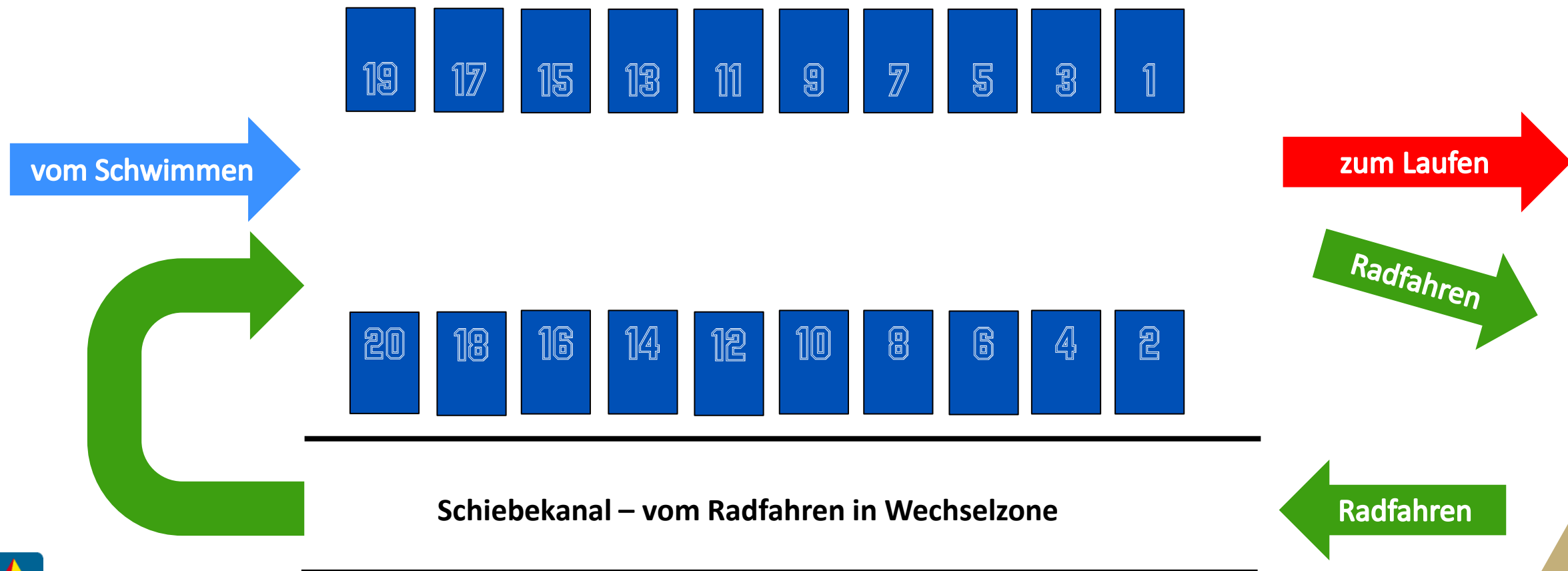
LAGEPLAN WECHSELZONE - ÜBERSICHT

- Die Wechselzone befindet sich auf dem Platz der Strandterrassen Steinhude
- Zweigleisiger Aufbau



LAGEPLAN WECHSELZONE – AUFBAU UND LAUFWEGE

Teams Mixed Relay – nach Zulassungsliste



LAGEPLAN STAFFELÜBERGABE

- Der Wechsel wird durch die Kampfrichter und die Zeitnahme überwacht und aufgezeichnet.
- Wechselfehler werden mit **10 Sek.** Zeitstrafe (Durchführungsbestimmungen) geahndet und müssen in der Penaltybox abgehalten werden.



LAGEPLAN RAD

- **2 Runden** mit insgesamt 7,8 km
- Wendepunktstrecke
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist erlaubt. Es gilt die 25 Sekunden Regel.
- Bei Überrundung kann der/die betroffene Athlet/in das Rennen fortsetzen.
- Drafting ist in dem Fall **nicht** erlaubt!
- Es gilt die Helmpflicht gemäß der Sportordnung der DTU.
- Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- **Ein Training auf der Radstrecke während eines Wettkampfs ist verboten.**
- Pit Stop: Die Teamleiter*innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder selbst verantwortlich.



Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026



LAGEPLAN LAUFEN

- 1 Runde á 1,4 km
- Athlet*in D 1,4 km direkt ins Ziel
- Untergrund: flach in der Stadt & wellig auf der Promenade /
3 Brücken werden überquert
- Penalty Box befindet sich vor der letzten Brücke vor dem Ziel (ca. 50m vor WZ/ Ziel)



— Laufstrecke
— Verpflegung
— Radstrecke

★ Ziel
■ Penalty Box

ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet/innen frei zugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum kommt der *Medienbereich* der Fotografen.
 - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem.
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*.
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.

AUSZEICHNUNG SIEGEREHRUNG

Ort: **Zielkanal**
Zeitpunkt: 18.35Uhr Flower Ceremony
Wer: Top 3 DM Mixed Relay Teams

Ort: **See-Eventbühne** (Strandterrassen Steinhude)
Zeitpunkt: 19.00 Uhr Siegerehrung DM Mixed Relay Teams
Wer: Top 3 DM Mixed Relay Teams



Hannover Finals - Mixed Relay DM
23. Juli 2026



KONTAKTE

Rüdiger Sauer

Leiter Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0176/ 84457669

Email: sauer@triathlondeutschland.de



Oliver Kraus

Leitung Kommunikation, Pressesprecher

Telefon: 0178 / 1321656

Email: kraus@triathlondeutschland.de



Uwe Hauke

Sportlicher Leiter 1. Triathlon-Bundesliga

Telefon: 0173/ 1924 776

Email: bundesliga@triathlondeutschland.de



Victoria Herrmann

Managerin Digitale Kommunikation

Telefon: 0157/ 57045931

Email: herrmann@triathlondeutschland.de



Inka Zimmer

Managerin Verbands- und Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0163 / 3646534

Email: zimmer@triathlondeutschland.de



Hannover Finals
23. Juli 2026

DEUTSCHE BAHN EVENT-TICKET - VERGÜNSTIGUNG

Liebe Finalistinnen und Finalisten,

wir freuen uns, euch über die Kooperation mit der Deutschen Bahn für **Die Finals 2026 Hannover** zu informieren. Alle Teilnehmenden und Besuchende können ab sofort ein vergünstigtes **DB Event-Ticket** zur An- und Abreise nutzen.

Details zum Angebot:

Reisezeitraum: 20. Juli bis 28. Juli 2026

Buchungslink: <https://www.eventanreise-bahn.de/de/events/48676>

Rabatt: bis zu 15 %

Wir bitten euch herzlich um Mithilfe bei der Verbreitung dieses Angebots: Bitte leitet den Buchungslink sowie die Details an die teilnehmenden **Athletinnen und Athleten, Volunteers, Kolleginnen und Kollegen sowie Freunde, Verwandte und Bekannte** weiter, um die Nutzung der Bahn für eine umweltfreundliche Anreise zu fördern. Als **Nachweis zur Veranstaltungsteilnahme** im Rahmen des DB Event-Angebots gilt das Dokument im Anhang.

[Hier Dokument herunterladen](#)



Hannover Finals
23. Juli 2026

WETTER PROGNOSE

Wetter

xx

Wassertemperatur

xx Grad

Lufttemperatur

xx Grad

Viel Erfolg!

