



TEAMLEITER- INFORMATION

Hannover Steinhude, 25./26. Juli 2026

Deutsche Meisterschaft Elite Sprint



Stand: 21.07.2026

1. TRIATHLON-BUNDESLIGA ORGANISATION

- **Organisationsleiter**
- **Technischer Delegierter**
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter**
- **Verband**
- **1. Triathlon-Bundesliga**
- **Kommunikation**
- **Marketing**

Rüdiger Sauer

Oliver Harms (Samstag/ Frauen)

Sören Jarling (Sonntag/ Männer)

Kirsten Krauthäuser (Samstag/ Frauen)

Andreas Bertram (Sonntag/ Männer)

Oliver Schiek

Uwe Hauke

Oliver Kraus

Florian Muth

1. TRIATHLON-BUNDESLIGA

GREMIEN

Schiedsgericht & Task Force / Samstag

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **1. Triathlon-Bundesliga**

Oliver Harms (Vorsitzender)

Rüdiger Sauer

Uwe Hauke

Schiedsgericht & Task Force / Sonntag

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **1. Triathlon-Bundesliga**

Sören Jarling (Vorsitzender)

Rüdiger Sauer

Uwe Hauke

STARTNUMMERN

FRAUEN

PV Triathlon TG Witten	1	-	4
SSF Bonn Triathlon TEAM	5	-	8
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	9	-	12
Absolute Teamsport KTT 01	13	-	16
Hylo Team Viernheim / Saar	17	-	20
Team Berlin	21	-	24
Triathlon Potsdam	25	-	28
Sparda-Bank Team Hagen	29	-	32
Team SYNERGY	33	-	36
DSW12 Darmstadt	37	-	40
Triathlon Team Thüringen	41	-	44
Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland	45	-	48
Tri-Team Freiburg	49	-	52
Soprema Team TSV Mannheim	53	-	56

STARTNUMMERN MÄNNER

METALLART-Team AST Süßen	1	-	5
HYLO Team Saar	6	-	10
Team Berlin	11	-	15
Team Tri Post Trier	16	-	20
Triathlon Potsdam	21	-	25
DSW12 Darmstadt	26	-	30
Absolute Teamsport KTT 01	31	-	35
Sportunion Neckarsulm	36	-	40
PV Triathlon TG Witten	41	-	45
Triathlon Team Münsterland	46	-	50
Team Weimarer Ingenieure	51	-	55
TSG 08 Roth / Hubert Schwarz Team	56	-	60
SSF Bonn Triathlon TEAM	61	-	65
Triathlon Team Ratingen 08	66	-	70
VfL Münster REACard Triathlon Team	71	-	75
Keramundo Team DLC Aachen	76	-	80

SCHWIMMKAPPEN / FRAUEN

PV Triathlon TG Witten

1 - 4
CORAL



SSF Bonn Triathlon Team

5 - 8
BLACK



**Dr. Loges Triathlon Team
Lüneburg**

9 - 12
ORANGE



Absolute Teamsport KTT 01

13 - 16
YELLOW FLUOR



Hylo Team Viernheim/Saar

17 - 20
PURPLE



Team Berlin

21 - 24
GREEN FLUOR



Triathlon Potsdam

25 - 28
GREEN



Sparda-Bank Team Hagen

29 - 32
ROYAL BLUE



Team SYNERGY

33 - 36
PINK



DSW12 Darmstadt

37 - 40
RED



Triathlon Team Thüringen

41 - 44
SILVER



**Dresdner Spitzen Team
Mitteldeutschland**

45 - 48
YELLOW



Tri-Team Freiburg

49 - 52
SKY BLUE



Soprema Team TSV Mannheim

53 - 56
METAL BLUE



SCHWIMMKAPPEN / MÄNNER

METALLART-Team

AST Süßen

1 - 5
SILVER



HYLO Team Saar

6 - 10
Coral



Team Berlin

11 - 15
METAL BLUE



Team Tri Post Trier

16 - 20
NAVY



Triathlon Potsdam

21 - 25
ROYAL BLUE



DSW12 Darmstadt

26 - 30
YELLOW



Absolute Teamsport KTT 01

31 - 35
BLACK



Sportunion Neckarsulm

36 - 40
GREEN



PV Triathlon TG Witten

Spessart

41 - 45
GREEN FLUOR



Triathlon Team Münsterland

46 - 50
PURPLE



Team Weimarer Ingenieure

51 - 55
ORANGE



TSG 08 Roth /

Hubert-Schwarz Team

56 - 60
PINK



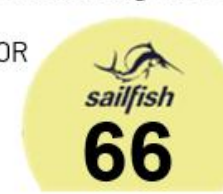
SSF Bonn Triathlon Team

61 - 65
WHITE



Triathlon Team Ratingen 08

66 - 70
YELLOW FLUOR



VfL Münster REACard Triathlon Team

71 - 75
RED



Keramundo Team DLC Aachen

76 - 80
SKY BLUE



SCHWIMMKAPPEN & STARTNUMMERN

DM ZUSATZKONTINGENT

WHITE



DM 1	Zusatzstarterinnen	65 - 69
DM 2	Zusatzstarterinnen	70 - 74

WHITE



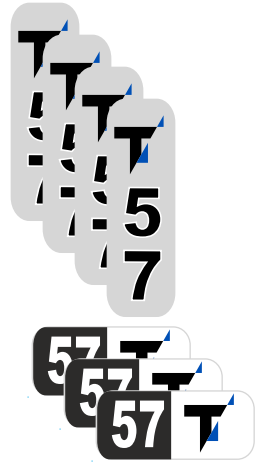
DM 1	Zusatzstarter	81 - 85
DM 2	Zusatzstarter	86 - 90

Neuregelung 2026 – Sonderregel Finals

- Meldeschluss am **Montag der Wettkampfwoche, 20.07.2026 um 17 Uhr**. Hier erfolgt auch die Kommunikation der Startlisten.
- Es müssen **4 Athletinnen bzw. 5 Athleten** über das Meldeportal gemeldet werden.
- Ummeldeschluss bis **Vortag 17 Uhr** im Meldeportal, also **Freitag 24.07.2026** für die Frauen bzw. **Samstag 25.07.2026** für die Männer
- Notfall Ummeldungen am Wettkampftag bis 2 Stunden vor dem Start an den Einsatzleiter.

STARTNUMMERN ANBRINGUNG UND CHECK-IN

- Alle Startnummern und Tattoos bitte **vor dem Bike Check-In** anbringen.
- Die 4 Startnummer-Tattoos sind am linken und rechten Oberarm sowie am linken und rechten Unterschenkel gut sichtbar anzubringen.
- Die Klebenummern am Helm (vorne, rechts und links) bzw. am Sattelrohr befestigen.
- Ersatz-Tattoo und Klebenummern sind beim Bike Check-In erhältlich.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten/innen.
- Der Radhelm ist beim Check-In mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Als **Komplettes Team** in die Wechselzone einchecken.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden. **Athleten/innen, die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen im Online TL Meeting im Chat gemeldet werden!**
- Hat ein/e Athlet/in pro Saison dreimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 50 Euro zu entrichten.



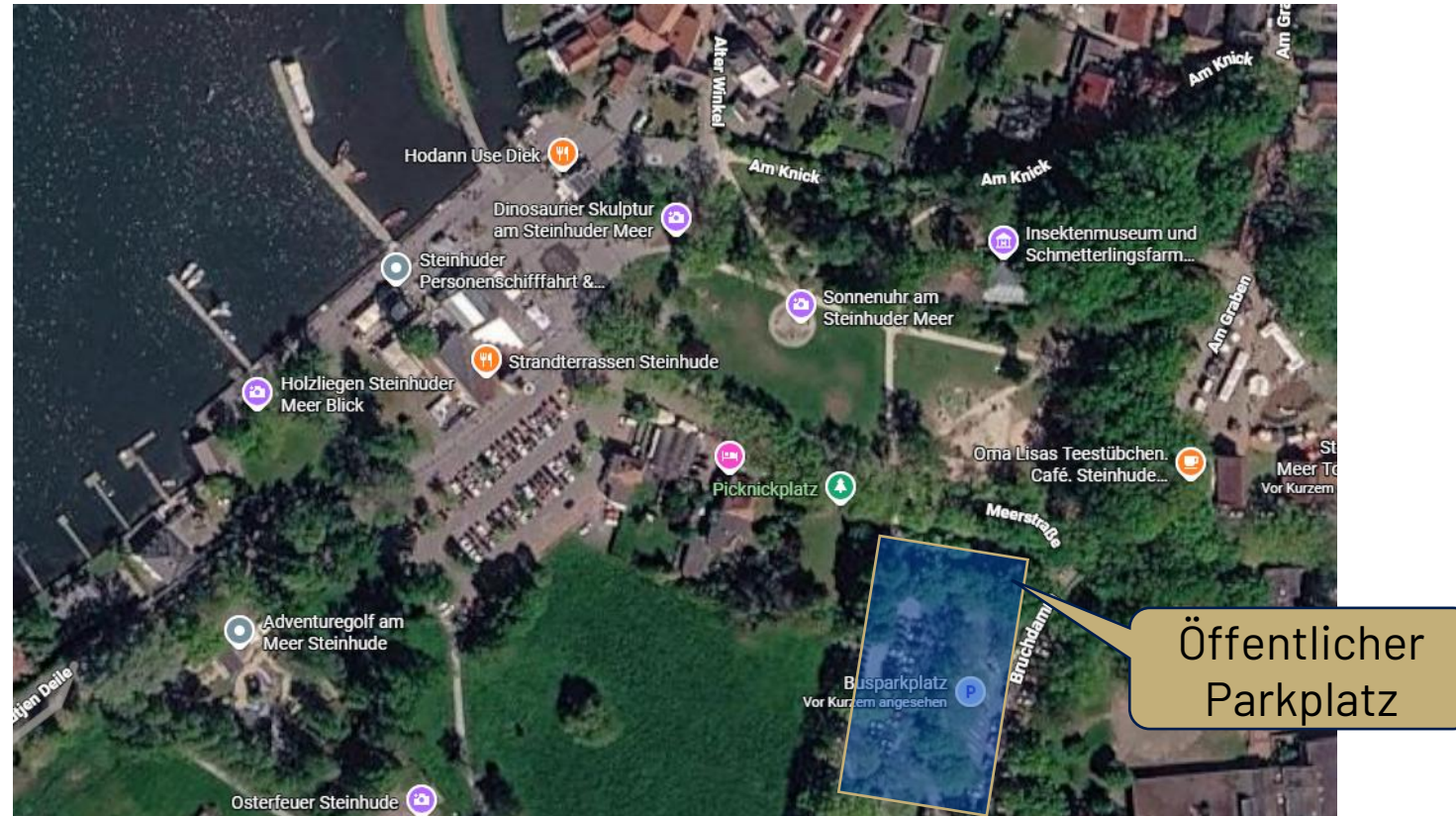
TEAMLEITER SITZUNG

- Es gibt im Vorfeld eine verpflichtende Teamleitersitzung.
- Diese findet für die Finals **in Präsenz** statt.
 - **Frauen**
 - Datum Freitag, 24. Juli 2026 um **17:00 Uhr**
 - Ort Restaurant Strandterrassen Steinhude – Wintergarten
 - **Männer**
 - Datum Samstag, 25. Juli 2026 um **17:00 Uhr**
 - Ort Restaurant Strandterrassen Steinhude – Wintergarten
- Jedes Team muss mit mindestens einer Person vertreten sein.

LAGEPLAN PARKPLATZ TRIATHLON-BUNDESLIGA - UPDATE

- Adresse:

Strandterrassen Steinhude
Meerstraße/ Bruchdamm
31515 Wunstorf-Steinhude



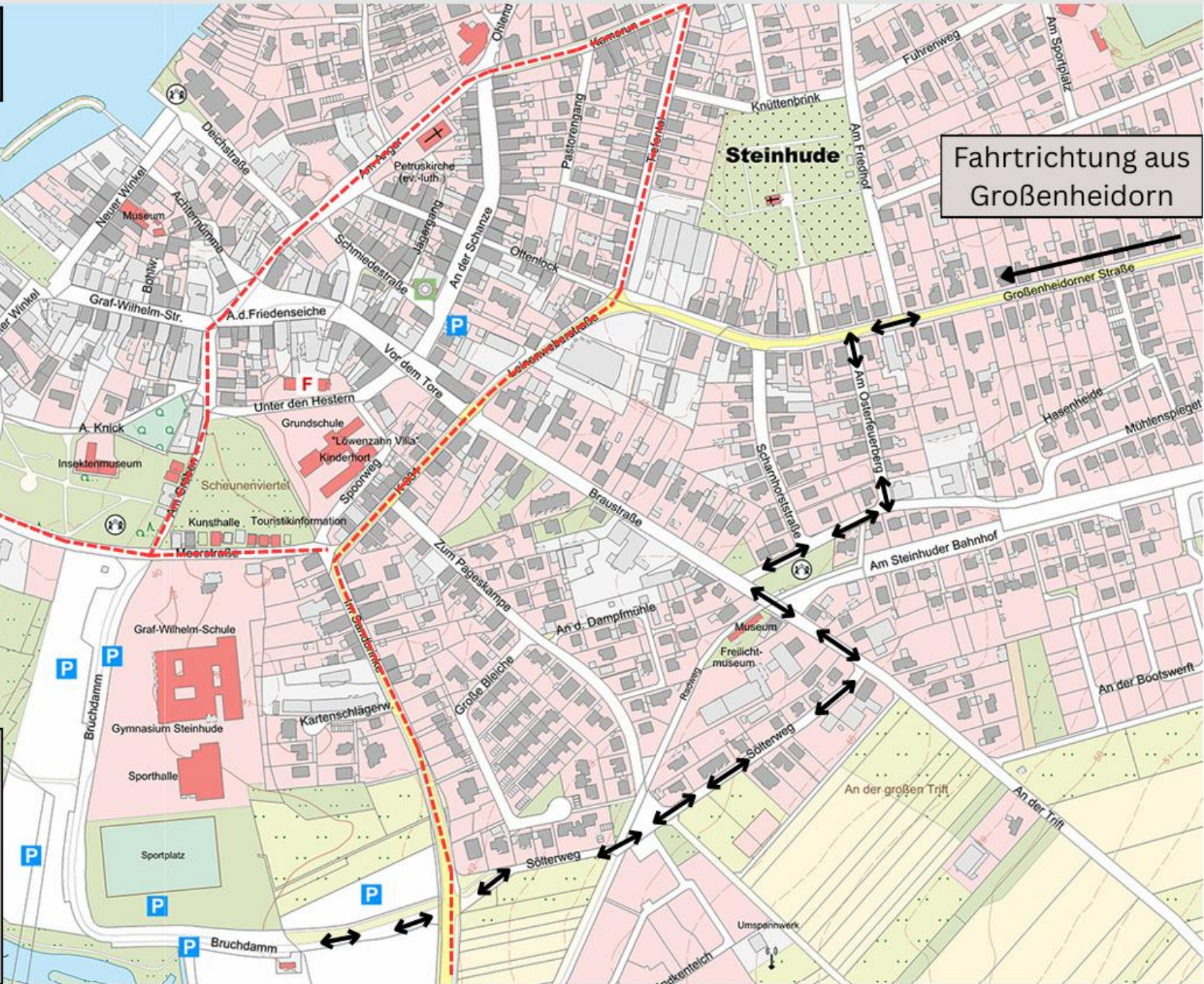
- Leider haben wir keine Genehmigung erhalten, dass ihr auf einer bestimmten Parkfläche parken könnt. Aus diesem Grund müsst ihr eigenständig einen Parkschein lösen und bezahlen. Kosten:
 - bis 4 Stunden: 2 Euro je angefangene Stunde
 - über 4 Stunden (Tagestarif): 10 Euro / 2 Tage: 18 Euro / 3 Tage: 26 Euro

Anfahrtsroute Parkplatz Bruchdamm

- = Radstrecke
- ↔ = Route Parkplatz

Fahrtrichtung aus
Großenheidorn

Ausschilderung erfolgt mit folgender
Beschilderung



WETTKAMPFDETAILS

FORMAT: MASSENSTART

750 M SCHWIMMEN – 20 KM RADFAHREN – 5 KM LAUFEN

ZEITPLAN

1. TBL HANNOVER STEINHUDE FRAUEN

Freitag, 24.07.2026

17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Teamleitersitzung & Ausgabe Startunterlagen	Restaurant Strandterrassen Steinhude – Wintergarten	1 Teamleiter*in
-----------------------	--	--	-----------------

Samstag, 25.07.2026

08.30 Uhr – 09.00 Uhr	Check-in	WZ	alle Athletinnen
09:30 – 10.00 Uhr	Einschwimmen	Einschwimmbereich	alle Athletinnen
10.10 Uhr	Aufstellung zum Line-up	Line-up – <i>Zielkanal</i>	alle Athletinnen
10.14 Uhr	Line-up/ Teampräsentation	Line-up – <i>Zielkanal</i>	alle Athletinnen
10.20 Uhr	1. TBL Frauen	Start	alle Athletinnen
ca. 11.25 Uhr	Flower-Ceremony	Zielkanal	Top 3 Einzel Elite
ab 11.35 – 12:35 Uhr	Check-out Rad	WZ	alle Athleteninnen
12.00 Uhr	Siegerehrung	See-Eventbühne	Top 3 Einzel & Teams Top 1 Sonderwertung & U23

ZEITPLAN

1. TBL HANNOVER STEINHUDE MÄNNER

Samstag, 25.07.2026

17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Teamleitersitzung & Ausgabe Startunterlagen	Restaurant Strandterrassen Steinhude – Wintergarten	1 Teamleiter*in
-----------------------	--	--	-----------------

Sonntag, 25.07.2026

08.30 Uhr – 09.00 Uhr	Check-in	WZ	alle Athleten
09:30 – 10.00 Uhr	Einschwimmen	Einschwimmbereich	alle Athleten
10.10 Uhr	Aufstellung zum Line-up	Line-up – <i>Zielkanal</i>	alle Athleten
10.14 Uhr	Line-up/ Teampräsentation	Line-up – <i>Zielkanal</i>	alle Athleten

10.20 Uhr

ca. 11.20 Uhr

1. TBL Männer

Flower-Ceremony

Start

Zielkanal

alle Athleten

Top 3 Einzel Elite

ab 11.35 – 12:35 Uhr

12.00 Uhr

Check-out Rad

Siegerehrung

WZ

See-Eventbühne

alle Athleten

Top 3 Einzel & Teams

Top 1 Sonderwertung & U23

KOMMUNIKATION

DIE FINALS 2026 – HANNOVER

Foto- und Bewegtbildmaterial

- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Die Beantragung erfolgt nach derzeitigem Kenntnisstand zentral über die Medienakkreditierung der Veranstaltung "Die Finals".
 - *Nähere Informationen hierzu folgen*
- Die DTU stellt den Teams nach dem Rennen Fotos zur Verfügung. Der Link zur Fotodatenbank wird nach dem Rennen in der WhatsAppGruppe der Teamleiterinnen und -leiter geteilt.
- Jedes Team darf bis zu 5 Minuten Bewegtbildmaterial pro Finaltag auf den Team-eigenen Kanälen (Website, Social Media) verwenden.
- Die 5-Minuten-Begrenzung bezieht sich auf die Rennaction. Vor- und Nachbereitung sowie Szenen aus dem Umfeld sind nicht davon betroffen. Das Bewegtbildmaterial darf selbst produziert werden.
- **ACHTUNG!** Das Material darf aufgrund der Rechtesituation erst am Folgetag des jeweiligen Rennens verwendet werden.
- Bewegtbilder dürfen nicht an Dritte weitergegeben oder zum Download angeboten werden.
- ARD und ZDF übertragen die Rennen live.

Rückfragen an Oliver Kraus (kraus@triathlondeutschland.de / 0178 1321656)

SONDERWERTUNG

- USP / Marketing Hintergrund:
Finals mit Live TV Übertragung
- Sonderwertung jeweils für die schnellste Frau und den schnellsten Mann auf der Radstrecke.
 - Es gilt der ausgewiesene Bikesplit
- Auswertung durch Zeitnehmer



Wettkampf	Sonderwertung
Kraichgau	„Teampräsentation – Best Line-Up“
Tübingen	„Altstadtsektor“
Finals	„schnellste Radzeit“
Allgäu	„Bergwertung“
Hannover	„Blitz-Wechsel“

PENALTY

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
 - Dies gilt für alle Verstöße nach dem Start.
- Penalty Start (Ponton-Start)
 - Der/die Athlet*in wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten.
 - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
 - Besonderheit DM: Bei nicht eindeutiger Identifizierung des/r Athlet*in, der den Fehl- oder Frühstart verursacht hat, gibt es **KEINE Penalty Übertragung** auf den/die Führende*n des Teams.
- Das Verhalten während des Schwimmens wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmens kann der/die Athlet*in je nach Vergehen disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden.
- Die Nummern der betroffenen Athleten/in werden auf einer Magnettafel unmittelbar vor der Penalty Box angezeigt.
- Die Penalty Box befindet sich auf der Promenade an der Laufstrecke direkt vor der Brücke – **ca. 50 Meter vor dem Ziel und kann bei jeder Laufrunde (3x) angelaufen werden.**

STRECKENPLÄNE

HANNOVER STEINHUDE

SCHWIMMEN / RADFAHREN / LAUFEN

LAGEPLAN GESAMT

- **Schwimmen**

- Steinhuder Meer
- 1 Runde mit 750 m

- **Radfahren**

- Wendepunktstrecke mit integrierter Runde
- 4 Runden
- 20,0 km

- **Laufen**

- 3 Runden á 1,67 km
- 5,0 km

- **Link**

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fpetOfODNUtoAys43CtNfBPuqVdkjwU&usp=sharing>



LINE-UP STARTABLAUF

- Das Line-up erfolgt analog aktueller Tabelle.
- Das Aufstellen zum Line-up beginnt 10 Minuten vor dem Start. **Treffpunkt: Nachzielbereich**
- Nach der namentlichen Nennung laufen die Teams zum Startponton (ca. 80m). Dort stellen sie sich in der genannten Reihenfolge auf und platzieren sie sich geschlossen innerhalb einer mit A-Frames **gekennzeichneten Startbox**. Jede Box ist zu belegen.
- 1 Minute vor dem Start beginnt die „Bundesliga-Musik“.
- Nach dem Lied erfolgt nach 2 – 3 Sekunden das Ankündigungskommando
„Athletes, you are now in the hands of the starter.“
- Die Athleten/innen verharren und warten auf das Startsignal.
- Der Start erfolgt innerhalb der nächsten 10 – 15 Sekunden mit einem (Druckluft-) **Signalhorn**.

LINE UP

FRAUEN

Team 1 nach Tabelle Tübingen

Team 2

Team 3

Team 4

Team 5

DM 1 Zusatzstarterinnen 65 - 69

Team 6

Team 7

Team 8

Team 9

Team 10

DM 2 Zusatzstarterinnen 70 - 74

Team 11

Team 12

Team 13

Team 14

MÄNNER

Team 1 nach Tabelle Tübingen

Team 2

Team 3

Team 4

Team 5

DM 1 Zusatzstarter 81 - 85

Team 6

Team 7

Team 8

Team 9

Team 10

DM 2 Zusatzstarter 86 - 90

Team 11

Team 12

Team 13

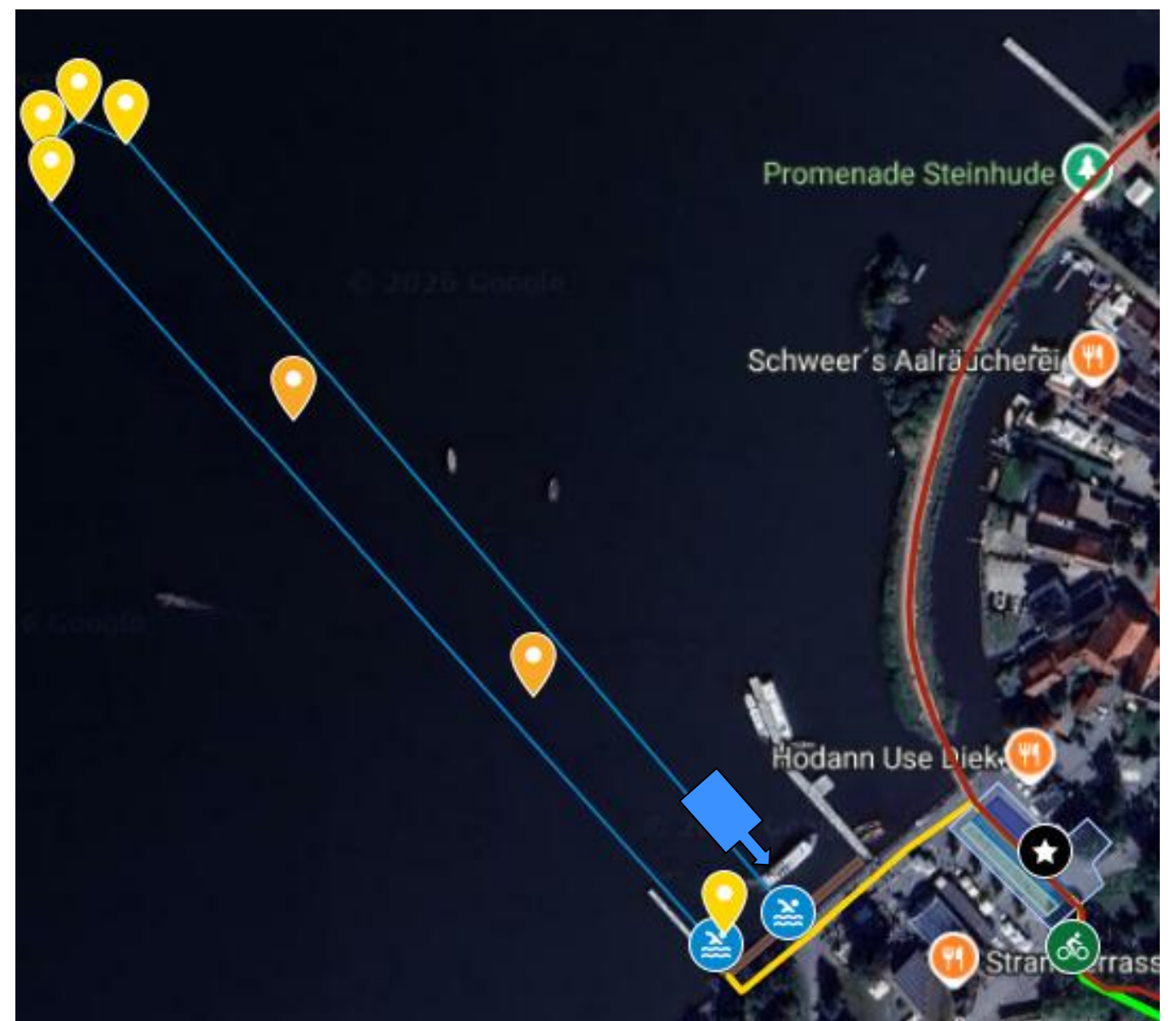
Team 14

Team 15

Team 16

LAGEPLAN SCHWIMMEN

- 1 Runde im Steinhuder Meer
- 750 Meter gegen die Uhrzeigerrichtung
- Pontonstart. Auswahl nach Line-Up.
- Innerhalb des Teams nebeneinander nach Startnummern platzieren.
- Der Start hat direkt nach vorne zu erfolgen.



- Schwimmstrecke
- Laufweg zur WZ
- 📍 2 Orientierungsbojen (Sailfish)
- 📍 4 Wendebojen (gelb + Aufkleber)

📍 Einschwimmbereich

EINSATZ SCHWIMMSENSOREN

- **Ziel des Einsatzes**
 - Analyse des Schwimmens im Triathlon
 - Identifikation entscheidender Faktoren für die Schwimmleistung
- **Sensor-Einsatz**
 - Platzierung unter der Badekappe am Hinterkopf
 - Zusätzliche Befestigung an der Schwimmbrille mit Faden
- **Ausgabe und Rückmeldung**
 - Verteilung an Kaderathleten vor dem Einschwimmen
 - Auswertung für Athlet*innen und Trainer*innen nach Datenerfassung



LAGEPLAN WECHSELZONE - ÜBERSICHT

- Die Wechselzone befindet sich auf dem Platz der Strandterrassen Steinhude
- Zweigleisiger Aufbau

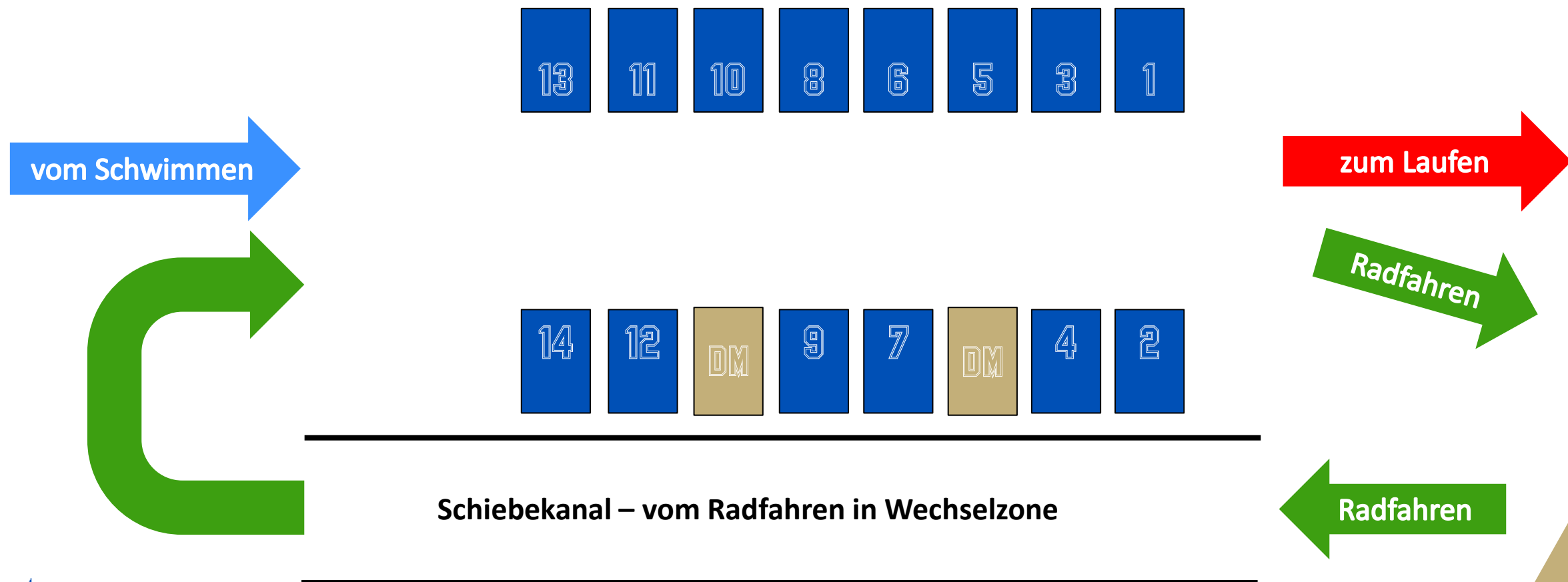


Wechselzone
& Ziel

Eingang
Check-In/ Out

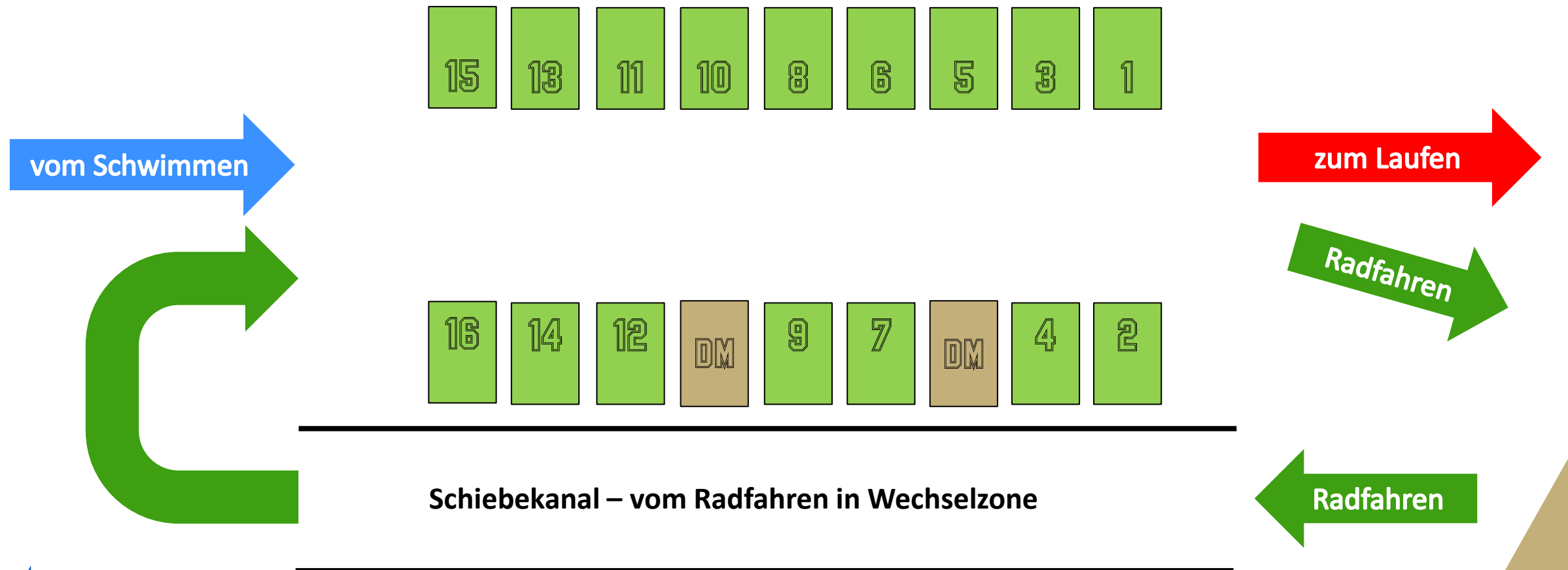
LAGEPLAN WECHSELZONE – AUFBAU UND LAUFWEGE

Frauen / nach Tabellenplatz Tübingen



LAGEPLAN WECHSELZONE – AUFBAU UND LAUFWEGE

Männer / nach Tabellenplatz Tübingen



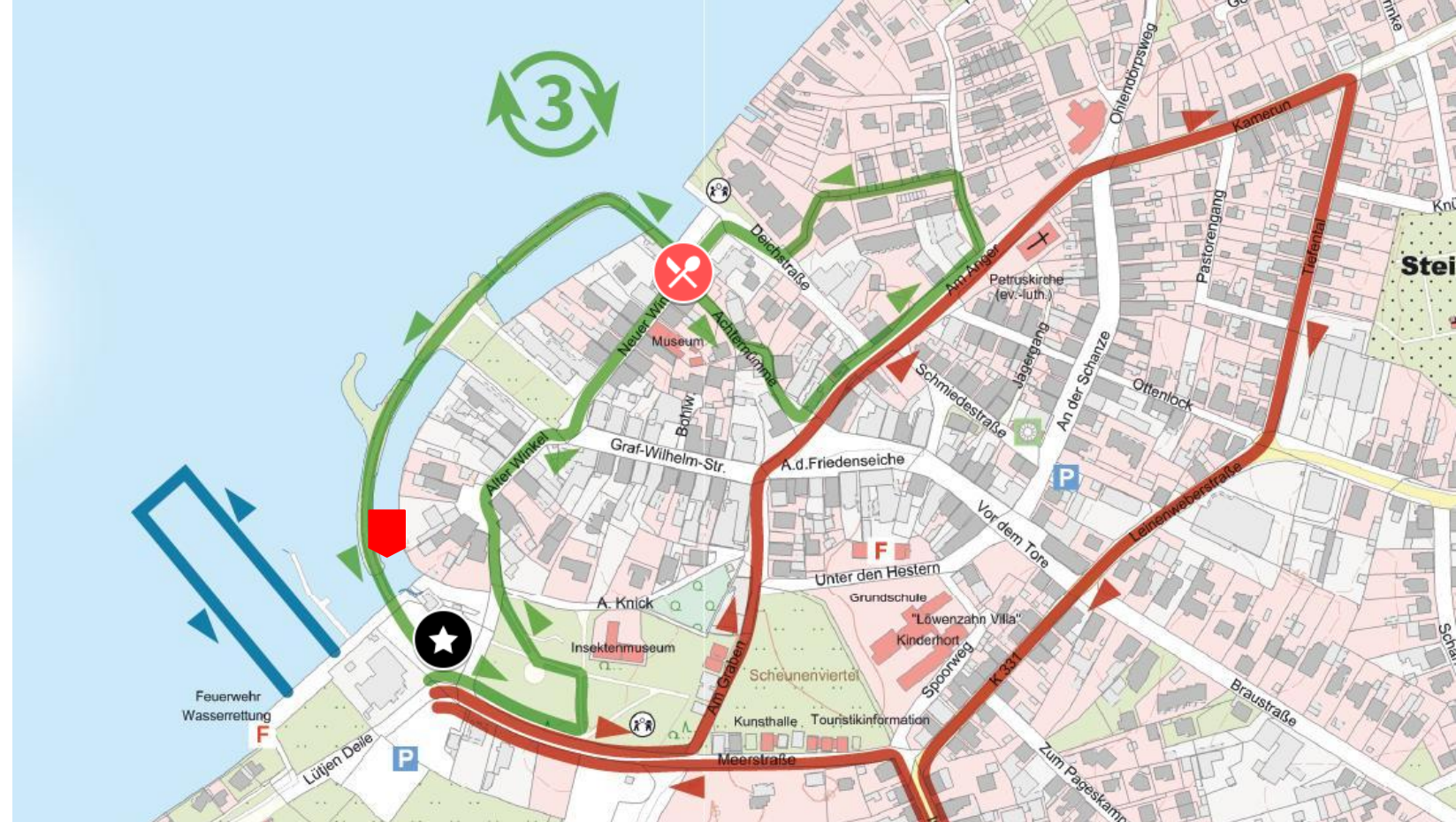
LAGEPLAN RAD

- **4 Runden** mit insgesamt 20,0 km
- Wendepunktstrecke
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist erlaubt – 25 Sekunden Regel
- Bei Überrundung: Wettkampfstrecke verlassen und auf direktem Weg in die Wechselzone
- Es gilt die Helmpflicht gemäß der Sportordnung der DTU.
- Anweisungen der Polizei und der eingesetzten Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.
- **Ein Training auf der Radstrecke während eines Wettkampfs ist verboten.**
- Pit Stop: Die Teamleiter*innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder selbst verantwortlich.



LAGEPLAN LAUFEN

- 5km = 3 Runden á 1,67 km
- Untergrund: flach in der Stadt & wellig auf der Promenade / 3 Brücken werden überquert
- Penalty Box befindet sich vor der letzten Brücke vor dem Ziel (ca. 50m vor WZ/ Ziel)



 Laufstrecke
 Verpflegung
 Radstrecke

 Ziel
 Penalty Box

FIRST RUNNER/ LAST BIKER SZENARIO

- 1. Läufer auf der Brücke vor dem Ziel
- Letzter Radfahrer darf nicht mehr vom Schiebekanal in die WZ rein.



Laufstrecke
Verpflegung
Radstrecke



Ziel
Penalty Box

ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet/innen frei zugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum kommt der *Medienbereich* der Fotografen.
 - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem.
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*.
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.

AUSZEICHNUNG SIEGEREHRUNG

Ort: **Zielkanal**
Zeitpunkt: Sa: 11.20 Uhr Flower Ceremony / Top 3 Einzel Frauen
So: 11.20 Uhr Flower Ceremony / Top 3 Einzel Männer

Ort: **See-Eventbühne** (Strandterrassen Steinhude)

Zeitpunkt: Samstag: 12.00 Uhr Siegerehrung Frauen
Wer: Top 3 Einzel Frauen
Top 3 Teamwertung Frauen
Top 1 Sonderwertung Frauen (schnellste Radzeit)
Top 3 DM U23 Frauen

Zeitpunkt: Sonntag: 12.00 Uhr Siegerehrung Männer
Wer: Top 3 Einzel Männer
Top 3 Teamwertung Männer
Top 1 Sonderwertung Männer (schnellste Radzeit)
Top 3 DM U23 Männer



KONTAKTE

Rüdiger Sauer

Leiter Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0176/ 84457669

Email: sauer@triathlondeutschland.de



Oliver Kraus

Leitung Kommunikation, Pressesprecher

Telefon: 0178 / 1321656

Email: kraus@triathlondeutschland.de



Uwe Hauke

Sportlicher Leiter 1. Triathlon-Bundesliga

Telefon: 0173/ 1924 776

Email: bundesliga@triathlondeutschland.de



Victoria Herrmann

Managerin Digitale Kommunikation

Telefon: 0157/ 57045931

Email: herrmann@triathlondeutschland.de



Inka Zimmer

Managerin Verbands- und Veranstaltungsmanagement

Telefon: 0163 / 3646534

Email: zimmer@triathlondeutschland.de

DEUTSCHE BAHN EVENT-TICKET - VERGÜNSTIGUNG

Liebe Finalistinnen und Finalisten,

wir freuen uns, euch über die Kooperation mit der Deutschen Bahn für **Die Finals 2026 Hannover** zu informieren. Alle Teilnehmenden und Besuchende können ab sofort ein vergünstigtes **DB Event-Ticket** zur An- und Abreise nutzen.

Details zum Angebot:

Reisezeitraum: 20. Juli bis 28. Juli 2026

Buchungslink: <https://www.eventanreise-bahn.de/de/events/48676>

Rabatt: bis zu 15 %

Wir bitten euch herzlich um Mithilfe bei der Verbreitung dieses Angebots: Bitte leitet den Buchungslink sowie die Details an die teilnehmenden **Athletinnen und Athleten, Volunteers, Kolleginnen und Kollegen sowie Freunde, Verwandte und Bekannte** weiter, um die Nutzung der Bahn für eine umweltfreundliche Anreise zu fördern. Als **Nachweis zur Veranstaltungsteilnahme** im Rahmen des DB Event-Angebots gilt das Dokument im Anhang.

[Hier Dokument herunterladen](#)



WETTER PROGNOSE

Wetter

xx

Wassertemperatur

xx Grad

Lufttemperatur

xx Grad

Viel Erfolg!