



Deutsche
Triathlon Union

Stand: 27.10.2025 – Version 1.0

Wettkampfformate 1. und 2. Triathlon Bundesliga 2026

1.	BUNDESLIGA WETTKAMPFFORMATE	3
1.1	MASSENSTART	3
1.1.1	SPRINTDISTANZ	3
1.1.2	AUSSCHIEDUNGSRENNEN (ELIMINATION)	3
1.1.3	DOPPEL-SUPERSPRINT	4
1.1.4	DOPPEL-SPRINT	4
1.2	EINZELSTART	5
1.2.1	PROLOG	5
1.2.2	WERTUNGSRENNEN	5
1.2.3	EINZEL-VERFOLGUNGSRENNEN	5
1.3	STAFFEL	6
1.3.1	GEMEINSAMER START ALLER STARTER/INNEN AUF STARTPOSITION A	6
1.3.2	START NACH PROLOG-ERGEBNIS / ZEITRÜCKSTAND	6
1.3.3	2x2 PAARSTAFFEL	7
1.3.3.1	GEMEINSAMER START DER ERSTEN PAARUNGEN	7
1.3.3.2	START STAFFELSCHWIMMEN	8
1.4	MANNSCHAFTSTRIATHLON	9
1.4.1	MASSENSTART MIT STAFFELSCHWIMMEN	9
1.4.2	MASSENSTART ALLER TEAMS	9
1.4.3	START NACH PROLOG-ERGEBNIS / ZEITRÜCKSTAND	10
1.5	FINALRENNEN	10
1.6	QUALIFIKATIONSRENNEN	11
1.7	ANDERE WETTKAMPFFORMAT	11

1. Bundesliga Wettkampfformate

Verteilung pro Saison

Bei 5 Veranstaltungen ist folgende Verteilung der Wettkampfformate möglich:

- » Standard: mind. 3 Veranstaltungen aus Bereich 1.1, 1.2
- » max. 1-2 Veranstaltungen aus Bereich 1.3, 1.4,
- » max. 1 Veranstaltung aus Bereich 1.5, 1.6, 1.7

Valide Ligawertung

- » **3 - 5 Rennen** (Wettkampfformate TBL) pro Ligasaison führen zu einer aussagekräftigen Ligawertung.
- » **2 Rennen** ist eine Ligawertung nicht valide:
- » Folgende Wettkampfformen können dann die Ligawertung aufwerten und zu einer aussagekräftigen Ligawertung führen. 2 Rennen laut Wettkampfformate der TBL zusätzlich einen Dreikampf (Schwimmen, Radfahren, Laufen), Duathlon oder Swim & Run.
- » Bei einem **Rennen** ist generell keine Ligawertung möglich.

1.1 Massenstart

1.1.1 Sprintdistanz	
Format	Massenstart
Distanzen	750 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen: 4 Starterinnen und Männer: 5 Starter*
Line-Up	Teams nach aktueller Tabelle
Start	gemeinsamer Start / alle Teams / alle Starter/innen
Wertung	ein Streichresultat pro Team (Frauen/ Männer)
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-5, 6-10, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	*Anzahl der Starter kann reduziert werden, wenn die Start- oder Streckenbedingungen die Anforderungen nicht erfüllen.

1.1.2 Ausscheidungsrennen (Elimination)	
Format	3 Rennen je 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen
Distanzen	pro Rennen: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen pro Starter/in: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen (mal die Anzahl der Läufe)
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	1. Rennen Teams/ Starter/innen nach aktueller Tabelle 2. Rennen nach Ergebnis Rennen 1 3. Rennen nach Ergebnis Rennen 2
Start	- 3 Rennen mit 30 - 45 Minuten Pause - Nach jedem Rennen wird das Teilnehmerfeld reduziert. - 1. Rennen 64 Starter/innen - 2. Rennen 48 Starter/innen - 3. Rennen 32 Starter/innen
Wertung	- Platzziffer 1 - 64 nach Zieleinlauf - 1 Streichergebnis pro Team
Platzziffern	- 1. Rennen Platz 49 bis 64 - 2. Rennen Platz 33 bis 48
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.

1.1.3 Doppel-Supersprint	
Format	Massenstart
Distanzen	2x Rennen je 375 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen ohne Pause
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	Teams nach aktueller Tabelle
Start	Gemeinsamer Start / aller Teams / aller Starter/innen
Wertung	- Platzziffer 1 - 64 nach Zieleinlauf - 1 Streicherergebnis pro Team
Platzziffern	Nach Zieleinlauf
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentteams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	Sollte die Wassertemperatur eine Neoprenpflicht erforderlich machen, kann das Wettkampfformat wie folgt angepasst werden: 1x Rennen: 750 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen - ohne Pause

1.1.4 Doppel-Sprint	
Format	Massenstart
Distanzen	1x Rennen je 400 m Schwimmen / 3 km Laufen / 15 - 20 km Radfahren / 400 m Schwimmen / 2 km Laufen ohne Pause
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	Teams nach aktueller Tabelle
Start	Gemeinsamer Start / aller Teams / aller Starter/innen
Wertung	- Platzziffer 1 - 64 nach Zieleinlauf - 1 Streicherergebnis pro Team
Platzziffern	Nach Zieleinlauf
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentteams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.

1.2 Einzelstart

1.2.1 Prolog	
Format	Prolog
Distanzen	250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	1. Block 1. Starter/in der Teams laut aktueller Tabelle 2. Block 2. Starter/in der Teams laut aktueller Tabelle usw.
Start	Teams nach aktueller Tabelle: Einzelstart (20 - 30 Sekunden Startabstand)
Wertung	- Beim Prolog für Verfolungsrennen wird keine Wertung durchgeführt - Er dient lediglich zu Ermittlung der Startzeit
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	kein Windschattenfahren

1.2.2 Wertungsrennen	
Format	Einzelstart - Wertungsrennen
Distanzen	375 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen oder 750 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	1. Block 1. Starter/in der Teams laut aktueller Tabelle 2. Block 2. Starter/in der Teams laut aktueller Tabelle usw.
Start	Teams nach aktueller Tabelle: - Einzelstart (20 - 30 Sekunden Startabstand)
Wertung	- Platzziffervergabe nach Rangliste - 1 Streichresultat pro Team
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	kein Windschattenfahren

1.2.3 Einzel-Verfolungsrennen	
Format	Start nach Prolog / Zeitrückstand
Distanzen	Prolog: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen pro Starter/in: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen Rennen: 500 m Schwimmen / 13 km Radfahren / 3,5 km Laufen pro Starter/in: 500 m Schwimmen / 13 km Radfahren / 3,5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	Starter/innen nach Prologergebnis
Start	Der Starter/in auf Position 1 nach dem Prolog startet als Erstes. Die anderen Starter/innen starten mit dem jeweiligen Rückstand aus dem Prolog-Ergebnis. ➔ siehe Besonderheiten
Wertung	- Platzziffer 1 - 64 nach Zieleinlauf - 1 Streichergebnis pro Team
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.

Besonderheiten/ Anmerkungen	- Windschattenfahren erlaubt - Startberechtigt sind nur Starter/innen die den Prolog beendet haben - Damit alle Starter/innen beim Verfolungsrennen starten können, wird das Prolog-Ergebnis für das Verfolungsrennen egalisiert. Männern: schnellste Zeit plus 2 Minuten Frauen: schnellste Zeit plus 3 Minuten Erläuterung: Alle Starter/innen die im Prolog schlechter als die Siegerzeit plus 2/3 Minuten sind, starten beim Verfolungsrennen nach 2/3 Minuten im Sekundenabstand in der Reihenfolge des Ergebnisses.
--	--

1.3 Staffel

1.3.1 gemeinsamer Start aller Starter/innen auf Startposition A	
Format	Staffelformat Standard
Distanzen	4 x (375m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen) pro Starter/in: 375m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen*
Line-Up	- laut aktueller Tabelle
Start	gemeinsamer Start aller Starter/innen auf Position A (erste Position)
Wertung	Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle - Wertungsmodus Das erste Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentteams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	Ein Start mit nur 3 Athlet/innen ist nicht möglich.

1.3.2 Start nach Prolog-Ergebnis / Zeitrückstand	
Format	Prolog + Staffel
Distanzen	Prolog: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen) pro Starter/in: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen Staffel: 4 x (375 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen) pro Starter/in: 375 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen*
Line-Up	Nach Prologergebnis (Addition der Einzelergebnisse aus dem Prolog)
Start	Der/die Starter/in auf Position A vom schnellsten Team nach dem Prolog startet als erstes. Die anderen Starter/innen der Position A starten mit dem jeweiligen Rückstand aus dem Prolog-Ergebnis.
Wertung	Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle - Wertungsmodus Gewertet werden alle 4 Starter/innen. Sollten beim Prolog weniger Starter/innen in die Wertung kommen, wird die Zeit des gesamt letzten Athlet/in plus 20 Sekunden gewertet! Das erste Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentteams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	Ein Start mit nur 3 Athlet/innen ist nicht möglich.

1.3.3	2x2 Paarstaffel
1.3.3.1	gemeinsamer Start der ersten Paarungen
Format	2x2 Paartriathlon
Distanzen	2x (375 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen) pro Starter/in: 375 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	1. Block - 1. Paar der Teams laut aktueller Tabelle 2. Block - 2. Paar nach Einlauf
Start	2 Starter/innen pro Team starten als Paar zum ersten Triathlon. Wenn der erste Triathlon beendet wird, übergibt das erste Paar an das zweite Paar.
Staffelübergabe	Es muss ein Staffel-Wechselkorridor eingerichtet werden. Dieser sollte mind. 10m lang und 4m breit sein und der Beginn sowie das Ende muss mit einer Linie deutlich gekennzeichnet sein. Zusätzlich helfen seitliche Markierungen. Übergabe vom 1. Paar zum 2. Paar: - Sollen beide Starter/innen der ersten Paarung gewertet werden, so muss sich das 1. Paar <u>und</u> das 2. Paar zeitgleich in dieser Zone befinden. Wenn dies erfolgt ist, so kann das 2. Paar den Wettkampf aufnehmen. Bei der zweiten Paarung muss dann nur 1 Starter/in ins Ziel kommen. - Wenn sich allerdings vom ersten Paar nur 1 Starter/in im Wechselkorridor befindet, so kann das 2. Paar zwar den Wettkampf aufnehmen, allerdings wird der zweite Starter dann nicht gewertet. In diesem Fall müssen von der 2. Paarung beide Starter/innen ins Ziel kommen. Die Übergabe zwischen Paar 1 und Paar 2 muss durch einen körperlichen Kontakt von mind. einem Starter/in der ersten Paarung zu mind. einem Starter/in der zweiten Paarung erfolgen. Erst wenn dies korrekt ausgeführt wurde ist dies regelkonform. Sollte vor der Übergabe mind. ein Starter/in zu früh aus dem Wechselkorridor treten oder erfolgt die Übergabe außerhalb der beiden Linien, so wird dies mit einer Strafe von 10 Sekunden geahndet. Dies muss dann vom Paar im Penalty-Zelt abgegessen werden.
Wertung	Wenn der 3. Starter/in das Ziel erreicht, erfolgt die Wertung. Sollte beim ersten Triathlon ein/e Starter/in ausfallen, müssen somit für eine Wertung beim zweiten Paar beide Starter/innen ins Ziel kommen. Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle - Wertungsmodus. Das erste (Paar) Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentteams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/Anmerkungen	Windschatten Regelung kann nicht allgemeingültig getroffen werden und ist vom Wettkampf abhängig. Wird in den Teamleiterinfos bekanntgegeben.

1.3.3.2 Start Staffelschwimmen	
Format	2x2 Paartriathlon
Distanzen	2 x 200 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen pro Starter/in: 200 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	1. Block 1. Paar der Teams laut aktueller Tabelle 2. Block 2. Paar der Teams nach Einlauf
Start	2 Starter/innen pro Team starten in Staffelform (2x200m) das Schwimmen und absolvieren im Anschluss zusammen die Rad- und Laufstrecke. Für Staffelübergabe wird ein Übergabebereich festgelegt. Im Schwimmbad erfolgt der Wechsel am Beckenrand. Im Freiwasser wird ein Wechselzone deklariert! Wenn der erste Triathlon beendet wird, übergibt das erste Paar an das zweite Paar. Ein Staffelpartner übergibt an einen Partner vom zweiten Paar (siehe 1.3.3.1).
Wertung	Wenn der 3. Athlet/in das Ziel erreicht, erfolgt die Wertung. Sollte beim ersten Triathlon ein/e Starter/in ausfallen, müssen somit für eine Wertung beim zweiten Paar beide Starter/innen ins Ziel kommen. Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle - Wertungsmodus. Das erste (Paar) Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauenteam 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/Anmerkungen	Windschattenfreigabe - siehe 1.3.3.1 Wenn ein Team nur mit 3 Athlet/innen startet, muss ein Starter/in beim Staffelschwimmen beide Strecken absolvieren. Dies wird nicht als Doppelstart gesehen!

1.4.1 Massenstart mit Staffelschwimmen	
Format	Massenstart mit Staffelschwimmen
Distanzen	4 x 350 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen pro Starter/in: 350 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen - ein Streichresultat
Line-Up	Teams nach aktueller Tabelle
Start	Alle Starter/innen der Position A (Startschwimmer/in) starten gemeinsam.
Wechsel	Für Staffelübergabe wird ein Übergabebereich festgelegt. Im Schwimmbad erfolgt der Wechsel am Beckenrand. Im Freiwasser wird ein Wechselzone deklariert! Der Wechsel auf das Rad erfolgt laut SpO Teamwettkampf.
Wertung	Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle Wertungsmodus Das erste Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauenteam 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/Anmerkungen	Im Team ist Windschattenfahren erlaubt ansonsten Windschattenfahrverbot. Wenn ein Team nur mit 3 Starter/innen startet, muss ein Starter/in beim Staffelschwimmen zweimal schwimmen - jedoch nicht unmittelbar hintereinander. Dies wird nicht als Doppelstart gesehen!

1.4.2 Massenstart aller Teams	
Format	Massenstart aller Starter/innen
Distanzen	750 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen pro Athlet/in: 750 m Schwimmen / 20 km Radfahren / 5 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen - ein Streichresultat
Line-Up	Teams nach aktueller Tabelle
Start	Alle Teams starten gemeinsam in Teamformation.
Wechsel aufs Rad	Der Wechsel auf das Rad erfolgt laut SpO Teamwettkampf.
Wertung	Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle Wertungsmodus Das erste Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauenteam 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/Anmerkungen	Im Team ist Windschattenfahren erlaubt ansonsten Windschattenfahrverbot.

1.4.3 Start nach Prolog-Ergebnis / Zeitrückstand	
Format	Start der Teams nach Zeitrückstand aus Prolog
Distanzen	Prolog: 250 m Schwimmen / 7 km Radfahren / 1,5 km Laufen Rennen: 500 m Schwimmen / 13 km Radfahren / 3,5 km
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	Teams nach Prologergebnis
Start	Die Teams starten mit Zeitrückstand aus dem Prolog in Teamformation.
Wechsel aufs Rad	Der Wechsel auf das Rad erfolgt laut SpO Teamwettkampf.
Wertung	Punkte und Platzziffer nach Teamwertungstabelle Wertungsmodus Das erste Team im Ziel ist Sieger und erhält 20 Punkte und die Platzziffer laut Tabelle usw.
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	Im Team ist Windschattenfahren erlaubt ansonsten Windschattenfahrverbot. Im Prolog werden alle 4 Athlet/innen gewertet. Sollten weniger Athleten/innen in die Wertung kommen, wird die Zeit des gesamt letzten Athlet/in plus 20 Sekunden gewertet!

1.5 Finalrennen

Format	"Kopf an Kopf" 4 Rennen mit mind. 400 m Schwimmen / 10 km Radfahren / 2,5 km Laufen
Distanzen	Empfehlung: 500 - 650 m Schwimmen / 13,25 - 17,25 km Radfahren / 3,25 - 4,25 km Laufen pro Athlet/in: 500 - 650 m Schwimmen / 13,25 - 17,25 km Radfahren / 3,25 - 4,25 km Laufen
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen
Line-Up	Teams/ Starter/innen nach aktueller Tabelle
Start	- 4 Läufe - In jedem Lauf startet ein/e Starter/in aus einem Team
Wertung	- Platzziffer pro Lauf 1 - 16 nach Zieleinlauf - 1 Streichergebnis pro Team
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: Frauentams 1-4, 5-8 und Männerteams 1-4, 6-9, usw.
Besonderheiten/ Anmerkungen	Windschattenfreigabe

1.6 Qualifikationsrennen

Format	Vorläufe, Halbfinale und Finale																																																																					
Distanzen	Pro Lauf: 250 m – 375 m Schwimmen / 5 km – 10 km Radfahren / 1,5 km – 2,5 km Laufen Pro Athlet/in (abhängig von Anzahl der Läufe): 250 m – 375 m Schwimmen / 5 km – 10 km Radfahren / 1,5 km – 2,5 km Laufen																																																																					
Anzahl Starter/innen pro Team	Frauen und Männer je 4 Starter/innen																																																																					
Line-Up	- Vorläufe: Teams/ Athlet/innen nach aktueller Tabelle - Halbfinale und Finale: Athleten/innen nach Ergebnis der Vorläufe und Halbfinale																																																																					
Start	- 4 Vorläufe - In jedem Lauf startet ein Starter/in aus einem Bundesligateam: Starter/in 1 in Vorlauf 1, Athlet/in 2 in Vorlauf 2 usw.																																																																					
Qualifikation	Die ersten 6 Starter/innen aus jedem Vorlauf plus die 8 Zeitschnellsten kommen in die Halbfinals. <table><thead><tr><th colspan="2">Halbfinale 1</th><th colspan="2">Halbfinale 2</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. VL1</td><td></td><td>2. VL1</td><td></td></tr><tr><td>3. VL1</td><td></td><td>4. VL1</td><td></td></tr><tr><td>5. VL1</td><td></td><td>6. VL1</td><td></td></tr><tr><td>2. VL2</td><td></td><td>1. VL2</td><td></td></tr><tr><td>4. VL2</td><td></td><td>3. VL2</td><td></td></tr><tr><td>6. VL2</td><td></td><td>5. VL2</td><td></td></tr><tr><td>1. VL3</td><td></td><td>2. VL3</td><td></td></tr><tr><td>3. VL3</td><td></td><td>4. VL3</td><td></td></tr><tr><td>5. VL3</td><td></td><td>6. VL3</td><td></td></tr><tr><td>2. VL4</td><td></td><td>1. VL4</td><td></td></tr><tr><td>4. VL4</td><td></td><td>3. VL4</td><td></td></tr><tr><td>6. VL4</td><td></td><td>5. VL4</td><td></td></tr><tr><td>1. ZS</td><td></td><td>2. ZS</td><td></td></tr><tr><td>3. ZS</td><td></td><td>4. ZS</td><td></td></tr><tr><td>5. ZS</td><td></td><td>6. ZS</td><td></td></tr><tr><td>7. ZS</td><td></td><td>8. ZS</td><td></td></tr></tbody></table> Jeweils die ersten 6 Starter/innen aus jedem Halbfinallauf plus die 4 Zeitschnellsten kommen in das Finale.		Halbfinale 1		Halbfinale 2		1. VL1		2. VL1		3. VL1		4. VL1		5. VL1		6. VL1		2. VL2		1. VL2		4. VL2		3. VL2		6. VL2		5. VL2		1. VL3		2. VL3		3. VL3		4. VL3		5. VL3		6. VL3		2. VL4		1. VL4		4. VL4		3. VL4		6. VL4		5. VL4		1. ZS		2. ZS		3. ZS		4. ZS		5. ZS		6. ZS		7. ZS		8. ZS	
Halbfinale 1		Halbfinale 2																																																																				
1. VL1		2. VL1																																																																				
3. VL1		4. VL1																																																																				
5. VL1		6. VL1																																																																				
2. VL2		1. VL2																																																																				
4. VL2		3. VL2																																																																				
6. VL2		5. VL2																																																																				
1. VL3		2. VL3																																																																				
3. VL3		4. VL3																																																																				
5. VL3		6. VL3																																																																				
2. VL4		1. VL4																																																																				
4. VL4		3. VL4																																																																				
6. VL4		5. VL4																																																																				
1. ZS		2. ZS																																																																				
3. ZS		4. ZS																																																																				
5. ZS		6. ZS																																																																				
7. ZS		8. ZS																																																																				
Wertung	- Finale Platzziffer 1 - 16 nach Zieleinlauf - Halbfinale erhalten die nicht fürs Finale qualifizierten Starter/innen die Platzziffer je nach Zeit aus dem Halbfinale. 17 - 32 - Die Starter die kein Halbfinale erreicht haben, erhalten die Platzziffer nach Zeit aus den Vorläufen. 32 - 64 - 1 Streichergebnis pro Team																																																																					
Startnummernvergabe	nach Abschlusstabelle des Vorjahres: - Frauenteams 1-4 oder Männerteams 1-4, 6-9, usw.																																																																					
Besonderheiten/ Anmerkungen	Windschattenfreigabe																																																																					

1.7 Andere Wettkampfformat

- » Aufgrund außergewöhnlicher Umstände kann auch eine andere Kombination mindestens zweier Ausdauersportarten mit mindestens einem Standortwechsel als Ausdauermerkmampf durchgeführt werden. Die Entscheidung hierüber obliegt bis 3 Tage vor der Veranstaltung dem Bundesligaausschuss, danach der Task-Force der jeweiligen Veranstaltung. Der Wettkampf wird in die Bundesligawertung aufgenommen.