



**TRIATHLON  
BUNDESLIGA**



# TEAMLEITER- INFORMATION

DRESDEN, 2./3. August 2025

*DM-Elite Sprint*

**Die Finals**

Stand: 26.06.2025

# 1. TRIATHLON-BUNDESLIGA ORGANISATION

- **Organisationsleiter** Rüdiger Sauer
- **Technischer Delegierter** Oliver Harms
- **Einsatzleiterin Wettkampfrichter** Kirsten Krauthäuser
- **Leiter 1. Triathlon Bundesliga** Harald Vogler

# 1. TRIATHLON-BUNDESLIGA SCHIEDSGERICHT

- **Technischer Delegierter** Oliver Harms (Vorsitzender)
- **Veranstalter** Oliver Schiek
- **Verband** Simon Weißenfels

# 1. TRIATHLON-BUNDESLIGA TASK-FORCE

- **Technischer Delegierter** Oliver Harms
- **Organisationsleiter** Rüdiger Sauer
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

# ZUSTÄNDIGKEITEN RUND UM DAS RENNEN

- **Veranstaltung**
- **Kommunikation**
- **Social Media**
- **Marketing**
- **Vertrieb**
- **Bundesliga-Crew**

Julia Trommershäuser

Thorsten Eisenhofer

Victoria Hermann

Johanna Keller

Florian Muth

Niklas Vogler

# DIE KOMMUNIKATION

## DIE FINALS 2025 - DRESDEN

### Foto- und Bewegtbildmaterial

- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Die Beantragung erfolgt nach derzeitigem Kenntnisstand zentral über die Medienakkreditierung der Veranstaltung "Die Finals".

*Nähere Informationen hierzu folgen.*

- Die DTU stellt den Teams nach dem Rennen Fotos zur Verfügung. Der Link zur Fotodatenbank wird nach dem Rennen in der WhatsApp-Gruppe der Teamleiterinnen und -leiter geteilt.
- Jedes Team darf bis zu 5 Minuten Bewegtbildmaterial pro Finaltag auf den Team-eigenen Kanälen (Website, Social Media) verwenden.
- Die 5-Minuten-Begrenzung bezieht sich auf die Rennaction. Vor- und Nachbereitung sowie Szenen aus dem Umfeld sind nicht davon betroffen. Das Bewegtbildmaterial darf selbst produziert werden.
- **ACHTUNG!** Das Material darf aufgrund der Rechtesituation erst am Folgetag des jeweiligen Rennens verwendet werden.
- Bewegtbilder dürfen nicht an Dritte weitergegeben oder zum Download angeboten werden.
- ARD und ZDF übertragen die Rennen live.

#### **Rückfragen an**

Thorsten Eisenhofer (eisenhofer@triathlondeutschland.de / 01515 7489940)

# STARTNUMMERN FRAUEN

PV Triathlon TG Witten	1	-	4
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	5	-	8
Absolute Teamsport KTT 01	9	-	12
Team Berlin	13	-	16
Team Bad Orb – Salz des Spessarts	17	-	20
Triathlon Potsdam	21	-	24
Hylo Team Viernheim / Saar	25	-	28
SSF Bonn Triathlon TEAM	29	-	32
Sparda-Bank Team Hagen	33	-	36
Tri-Team Freiburg	37	-	40
Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland	41	-	44
DSW12 Darmstadt	45	-	48
Triathlon Team Thüringen	49	-	52
Soprema Team TSV Mannheim	53	-	56

# STARTNUMMERN MÄNNER

HYLO Team Saar	1	-	5
DSW12 Darmstadt	6	-	10
PSD Bank Tri Post Trier	11	-	15
METALLART-Team AST Süssen	16	-	20
Team Berlin	21	-	25
WEICON Tri Finish Münster	26	-	30
Absolute Teamsport KTT 01	31	-	35
PV Triathlon TG Witten	36	-	40
Sportunion Neckarsulm	41	-	45
Team Weimarer Ingenieure	46	-	50
SSF Bonn Triathlon TEAM	51	-	55
Team Nikar Heidelberg	56	-	60
Triathlon Potsdam	61	-	65
Triathlon Team Ratingen 08	66	-	70
HanseMondial Tri Team Hamburg	71	-	75
TSG 08 Roth / Hubert Schwarz Team	76	-	80

# SCHWIMMKAPPEN / FRAUEN

PV Triathlon TG Witten

1 - 4  
ORANGE



Dr. Loges Triathlon Team  
Lüneburg

5 - 8  
YELLOW  
FLUOR



Absolute Teamsport KTT 01

9 - 12  
PURPLE



Team Berlin

13 - 16  
CORAL



Team Bad Orb - Salz des Spessarts

17 - 21  
SILVER



Triathlon Potsdam

21 - 24  
GREEN  
FLUOR



HYLO Team Viernheim / Saar

25 - 28  
YELLOW



SSF Bonn Triathlon TEAM

29 - 32  
BLACK



Sparda-Bank Team Hagen

33 - 36  
PINK



Tri-Team Freiburg

37 - 40  
ROYAL  
BLUE



Dresdner Spitzen Team  
Mitteldeutschland

41 - 44  
GREEN



DSW12 Darmstadt

45 - 48  
METAL  
BLUE



Triathlon Team Thüringen

49 - 52  
SKY BLUE



Soprema Team TSV Mannheim

53 - 56  
RED



# SCHWIMMKAPPEN / MÄNNER

**HYLO Team Saar**  
1 - 5  
SILVER



**DSW12 Darmstadt**  
6 - 10  
METAL BLUE



**PSD Bank Tri Post Trier**  
11 - 15  
NAVY



**METALLART-Team AST Süssen**  
16 - 20  
YELLOW



**Team Berlin**  
21 - 25  
CORAL



**WEICON Tri Finish Münster**  
26 - 30  
PINK



**Absolute Teamsport KTT 01**  
31 - 35  
PURPLE



**PV Triathlon TG Witten**  
36 - 40  
ORANGE



**Sportunion Neckarsulm**  
41 - 45  
ROYAL BLUE



**Team Weimarer Ingenieure**  
46 - 50  
GREEN



**SSF Bonn Triathlon TEAM**  
51 - 55  
BLACK



**Team Nikar Heidelberg**  
56 - 60  
SKY BLUE



**Triathlon Potsdam**  
61 - 65  
GREEN FLUOR



**Triathlon Team Ratingen 08**  
66 - 70  
RED



**HanseMondial Tri Team Hamburg**  
71 - 75  
WHITE



**TSG 08 Roth / Hubert Schwarz Team**  
76 - 80  
YELLOW FLUOR



# STARTNUMMERN UND SCHWIMMKAPPEN

## DM ZUSATZKONTINGENT

WHITE



DM 1	Zusatzstarterinnen	65 - 69
DM 2	Zusatzstarterinnen	70 - 74

WHITE



DM 1	Zusatzstarter	81 - 85
DM 2	Zusatzstarter	86 - 90

- **Starter/innen im Zusatzkontingent dürfen nicht in ihrem LIGAANZUG starten.**

# LINE UP

## FRAUEN

Team 1 nach Tabelle Tübingen

Team 2

Team 3

Team 4

Team 5

DM 1 Zusatzstarterinnen 65 - 69

Team 6

Team 7

Team 8

Team 9

Team 10

DM 2 Zusatzstarterinnen 70 - 74

Team 11

Team 12

Team 13

Team 14

## MÄNNER

Team 1 nach Tabelle Tübingen

Team 2

Team 3

Team 4

Team 5

DM 1 Zusatzstarter 81 - 85

Team 6

Team 7

Team 8

Team 9

Team 10

DM 2 Zusatzstarter 86 - 90

Team 11

Team 12

Team 13

Team 14

Team 15

Team 16

# MELDUNG MELDEPORTAL

- Bis zum Meldeschluß am 20.07.2025 müssen 4/5 Athleten\*innen über das Meldeportal gemeldet werden.
- Letzte Möglichkeit zur kurzfristigen Ummeldung (medizinisch begründet mit Attest)
  - Frauen - **Freitag 15.00 Uhr** via WhatsApp an Harald Vogler
  - Männer - **Samstag 15.00 Uhr** via WhatsApp an Harald Vogler

# WETTKAMPFANZÜGE OHNE NAMENSAUFCHRIFT

- Athleten/innen die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen bei der Teamleitersitzung beim Wettkampfrichter-Einsatzleiter gemeldet werden.
- Teams mit mehr als einem Wettkampfanzug ohne Athletennamen haben pro Anzug und Veranstaltung eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.
- Hat ein/e Athlet/in pro Saison dreimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 50 Euro pro Event zu entrichten.

# STARTNUMMERN ANBRINGUNG

**Alle Startnummern und Tattoos sind vor dem Bike Check-In an die beschriebenen Stellen anzubringen!**

- Die Nummern des Frauenfeldes sind 1 – 56 und des Männerfeldes 1 – 80
- Die Startnummer-Tattoos sind für die Veranstaltungen der Triathlon-Bundesliga vorgeschrieben.
- Jede/r Athlet\*in erhält 4 Startnummern-Tattoos
- Die Tattoos sind an folgenden Stellen gut sichtbar anzubringen:
  - *linker und rechter Oberarm*
  - *linker und rechter Unterschenkel [siehe Skizze]*

- **Hautstellen müssen frei von Massage- und Sonnenöl sein**
- **Klarsichtfolie abziehen**
- **Tattoo aufkleben**
- **Papier stark anfeuchten und einwirken lassen**
- **Papier vorsichtig abziehen**
- **Ersatz-Tattoo und Klebnummern sind beim Bike Check-In erhältlich!**



## HELM

Klebenummer  
vorne, rechts und links

57 T

linker u. rechter  
**OBERARM**  
Tattoo

T  
5  
7

## RAD

Klebenummer  
Sattelrohr

57 T T 57

linker u. rechter  
**UNTERSCHENKEL**  
Tattoo

T  
5  
7

# RED BULL LEERGUT



- Pfand
- In der Wechselzone und im Zielkanal sind grundsätzlich **keine** Glasflaschen erlaubt.
- Mitnahme von Getränken aus der Endverpflegung

# WETTKAMPFDETAILS

FORMAT: MASSENSTART SPRINTDISTANZ

750 M SCHWIMMEN – 20 KM RADFAHREN – 5 KM LAUFEN

# ZEITPLAN

## 1. TBL DRESDEN – FRAUEN

### Freitag, 01.08.2025

18.00 Uhr

Teamleitersitzung

Italienisches Dörfchen

Theaterplatz 3, 01156 Dresden  
Sitzungssaal im 1. Obergeschoss

1 Teamleiter/in

### Samstag, 02.08.2025

8.30 Uhr – 9.15 Uhr

Einstellen der Laufschuhe

WZ 2 Theaterplatz

alle Athletinnen

8.45 Uhr – 9.30 Uhr

Check-In

WZ 1 Alberthafen

alle Athletinnen

9.30 Uhr – 10.00 Uhr

Einschwimmen

Einschwimmbereich

alle Athletinnen

10.20 Uhr

Aufstellung zum Line-Up

Beach-Flag „Line-Up“

alle Athletinnen

**10.30 Uhr**

**DM-Elite und 1. TBL Frauen**

**Start**

**alle Athletinnen**

ca. 11.30 Uhr

Siegerehrung

Zielbereich

Top 3 **DM-Elite Einzel**

Top 3 **DM-U23**

Top 3 **TBL Team**

alle Athletinnen

ab 11.30 Uhr

Check-Out Rad

WZ 2 Theaterplatz

# ZEITPLAN

## 1. TBL DRESDEN – MÄNNER

### Samstag, 02.08.2025

18.00 Uhr

Teamleitersitzung

Italienisches Dörfchen

Theaterplatz 3, 01156 Dresden  
Sitzungssaal im 1. Obergeschoss

1 Teamleiter/in

### Sonntag, 03.08.2025

8.25 Uhr – 9.10 Uhr

Einstellen der Laufschuhe

WZ 2 Theaterplatz

alle Athleten

8.40 Uhr – 9.25 Uhr

Check-In

WZ 1 Alberthafen

alle Athleten

9.25 Uhr – 9.55 Uhr

Einschwimmen

Einschwimmbereich

alle Athleten

10.15 Uhr

Aufstellung zum Line-Up

Beach-Flag „Line-Up“

alle Athleten

**10.25 Uhr**

**DM-Elite und 1. TBL Männer**

**Start**

**alle Athleten**

ca. 11.30 Uhr

Siegerehrung

Zielbereich

Top 3 **DM-Elite Einzel**

Top 3 **DM-U23**

Top 3 **TBL Team**

alle Athleten

ab 11.30 Uhr

Check-Out Rad

WZ 2 Theaterplatz

# TEAMLEITER SITZUNG

- Die Teamleitersitzung
  - Frauen - findet am **01.08.2025** um **18.00 Uhr** statt
  - Männer - findet am **02.08.2025** um **18.00 Uhr** statt
- Pro Team ist ein/e Vertreter/in zugelassen
- **Parkmöglichkeiten im Italienischen Dörfchen sind nicht vorhanden!**
- **Letzte Ummeldungen** (Athleten/innen) laut **Durchführungsbestimmungen 1. TBL Punkt 14.0 - 14.4**
  - Frauen - **Freitag 15.00 Uhr** via WhatsApp an Harald Vogler
  - Männer - **Samstag 15.00 Uhr** via WhatsApp an Harald Vogler

## Adresse

Italienisches Dörfchen

- **Theaterplatz 3**
- **01156 Dresden**
- **Sitzungssaal im 1. Obergeschoss**

# CHECK -IN

	Frauen		Männer	
	WZ 1	WZ 2	WZ 1	WZ 2
Beginn	8.45 Uhr	8.30 Uhr	8.40 Uhr	8.25 Uhr
Ende	9.30 Uhr	9.15 Uhr	9.25 Uhr	9.10 Uhr

- Alle Klebenummern und Tattoos müssen an den vorgeschriebenen Stellen angebracht sein.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten\*innen.
- Der Radhelm ist beim Check-In in WZ 1 mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden
- **Komplettes TBL-Team in die Wechselzone 1 einchecken.**
- Ersatz-Tattoo-Sticker und Klebenummern gibt es beim Check-In

**Athlet\*innen und Teams sind startberechtigt, wenn sie sich an die Check-In Zeiten und die genannten Voraussetzungen gehalten haben.**

# AUSGABE STARTUNTERLAGEN

- Die Startunterlagen werden bei der Teamleitersitzung ausgegeben.



# PENALTY

## - AUSZUG DER DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
  - Dies gilt nur für Verstöße nach dem Start
- Penalty **Start** (Offenwasser-Start)
  - Der/die Athlet/in wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten
  - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
- Das Verhalten während des Schwimmens wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmens kann der/die Athlet/in (je nach Vergehen) disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden
- Penalty Wechselfehler Schwimmen/Rad und Rad/Lauf
  - Nummer des betroffenen Athleten/in werden auf einer Magnetanzeigetafel angezeigt.
  - Die Magnettafel ist unmittelbar vor der Penalty Box.

# LITTERING ZONE

- Müll und Ausrüstungsgegenstände wie Wasserflaschen, Gel- und Riegelverpackungen, defekte Fahrradteile und Bekleidungsstücke etc. dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen weggeworfen werden.
- Das Wegwerfen von Müll und Gegenständen aller Art außerhalb der Littering-Zonen ist verboten und wird mit einer Zeitstrafe von **10 Sekunden** geahndet.
- Der Anfang und das Ende der Zone wird durch Schilder markiert.

**Schwämme und Becher auf die Seite werfen!**



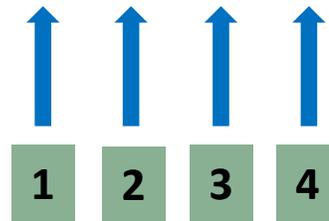
# LINE-UP STARTABLAUF

- Das Line-up erfolgt analog der Tabelle nach Tübingen *(Besonderheit DM-Zusatzkontingent siehe Folie 13)*
- Das Aufstellen zum Line-up beginnt 10 Minuten vor dem Start.
- Das Line Up startet am Eingang zur Wechselzone *(Beachflag Line-up)*
- Nach der namentlichen Nennung laufen die Teams zum Einstieg ins Wasser. Dort stellen sie sich in der genannten Reihenfolge auf. Die Teams werden dann von einem Kampfrichter der Reihe nach ins Wasser gelassen und schwimmen zur Starlinie.
- Die Teams können ihren **Startbereich** („Start-Box“) selbst auswählen und platzieren sich unter der Startleine. siehe Folie 28
- In der „Startbox“ müssen sich die Teams von links (in Startrichtung gesehen) aufsteigend der Startnummern aufstellen.
- Die Athleten dürfen sich nicht hintereinander aufstellen.
- 1 Minute vor dem Start, beginnt die „Bundesliga-Musik“
- Nach dem Bundesliga-Lied, erfolgt das Ankündigungssignal „**On your marks**“, die Athleten\*innen gehen in die **Bauchlage (Die Füße müssen hinten oben sein)** und **warten** auf das Startsignal
- Das Startsignal erfolgt mit einem Pistolenschuss.
- Der Start hat direkt nach vorne zu erfolgen. **Es darf nicht gelaufen und gesprungen werden!**

# ABLAUF LINE-UP

- » **Reihenfolge Line-up**  
laut Tabelle nach Tübingen

**Eintieg zum Wasser**

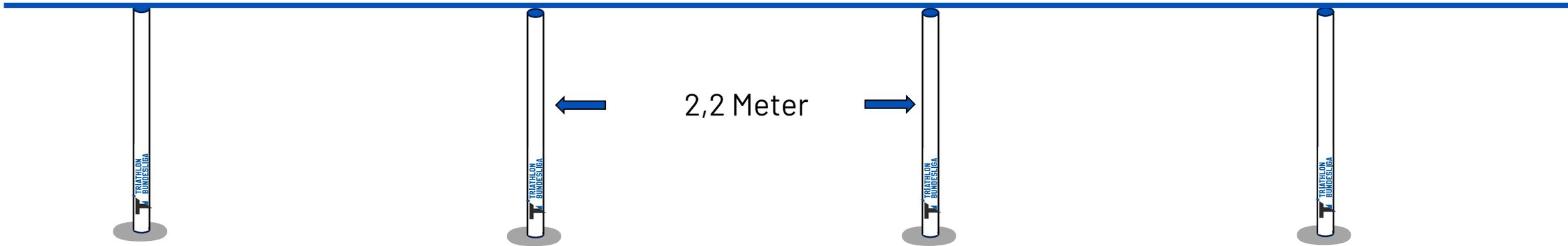


**Beginn Line-up**  
**Eingang Wechselzone 1**



# STARTBEREICH WASSERSTART

- Wasserstart
- Die „Start-Box“ umfasst beim Frauen- und Männerrennen jeweils einen 2,2 Meter breiten Startbereich
- Die Teams platzieren sich geschlossen zwischen zwei Markierungen unter der Startleine, die ca. 1,00 m über der Wasseroberfläche gespannt. Jede „Start-Box“ ist zu belegen. Die „Start-Boxen“ sind durch Stangen und Fähnchen gekennzeichnet. siehe Skizze



# STARTBEREICH FRÜHSTART / FEHLSTART

- Der Start wird durch die Kampfrichter und die Zeitnahme überwacht und aufgezeichnet.

## **Penalty / Frühstart bzw. Fehlstart:**

- Festgestellte Frühstarts werden mit 10 Sek. Zeitstrafe geahndet.
- Die Zeitstrafen müssen am Radwechselplatz WZ 1 abgebüßt werden.

# REGELN RAD

- Am Wettkampfort darf nur Rad gefahren werden, wenn der Helm mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf getragen wird.
- Ein Training auf der Radstrecke während einem Wettkampf ist verboten.
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist möglich. Der Überholvorgang muss nach spätestens 25 Sek. beendet sein.
- Bei Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe mit Gefährdung anderer erfolgt eine Disqualifikation.
- Bei "grundlosem" Überfahren der Mittellinie erfolgt eine 10 Sek. Penalty

# ÜBERRUNDUNG RAD

- Athleten/innen, die auf der Radstrecke vom Spitzenreiter/in überrundet werden, müssen die Wettkampfstrecke verlassen und sich sofort und auf direktem Weg in die Wechselzone begeben.
- Hierbei ist darauf zu achten, dass keine Behinderung des laufenden Wettkampfes erfolgt.
- Bei nicht befolgen erfolgt eine Disqualifikation.

# FIRST BIKER

## SZENARIO WENDEPUNKT “PIERSCHER ALLEE“

- Sollten Athleten\*innen noch auf der Zufahrt zur Runde sein, während die Spitze den Wendepunkt in der Pierscher Allee erreicht, müssen diese das Rennen verlassen.

# STRECKENPLÄNE

DRESDEN

SCHWIMMEN / RADFAHREN / LAUFEN

# LAGEPLAN GESAMT

- **Schwimmen**
  - **750 m** (1 Runde)
  - Alberthafen
  
- **Radfahren**
  - **20 km**
  - Anfahrt: 3 km (Terrassenufer)
  - 4 Runden mit jeweils 4,25 km = 17 km
    - WP 1 (Carolabrücke) WP 2 (Pieschener Allee)
  
- **Laufen**
  - **5 km**
  - 2 Runden á 2,5 km
    - Wende Neumarkt
    - Wende Terrassenufer
    - Durchlauf WZ II – dann in Runde 2
  - **Ziel**

Interaktive Karte  
[TBL – DRESDEN Die Finals 2025](#)

# LAGEPLAN PARKPLATZ BUNDESLIGA



## Adresse

- Alberthafen Dresden
- Magdeburger Straße 58
- 01067 Dresden

<https://alberthafen.com/kontakt-anfahrt/>

*Parkplätze stehen am Wettkampftag fußläufig zur Verfügung!*

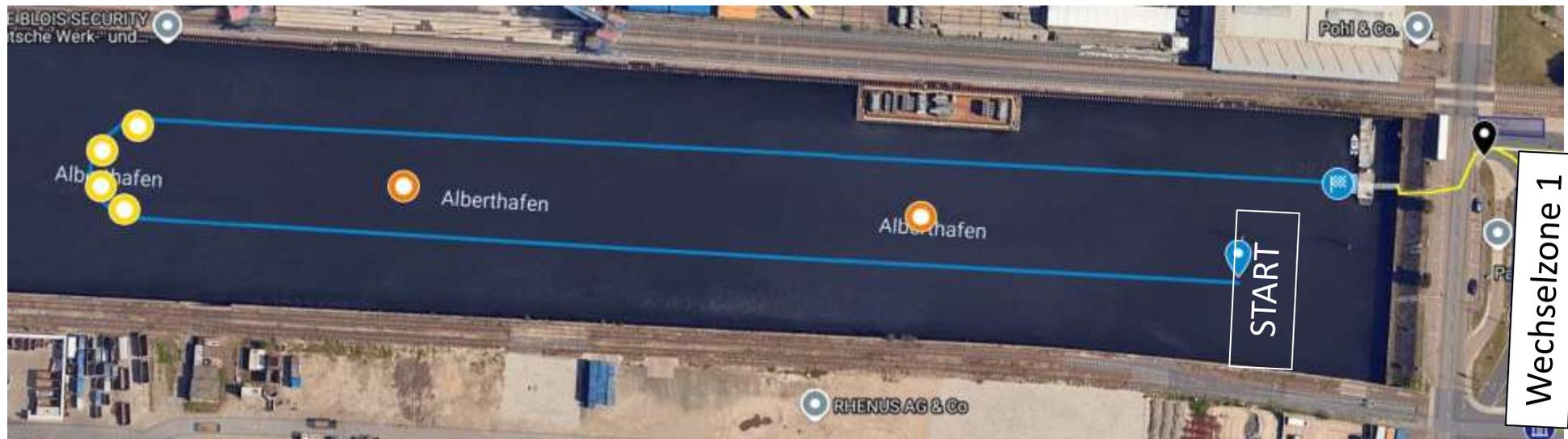
## Voraussetzung:

TBL Parkschein wird auf Phönix bereitgestellt. Bitte platzsparend parken!

# LAGEPLAN SCHWIMMSTRECKE 750 M

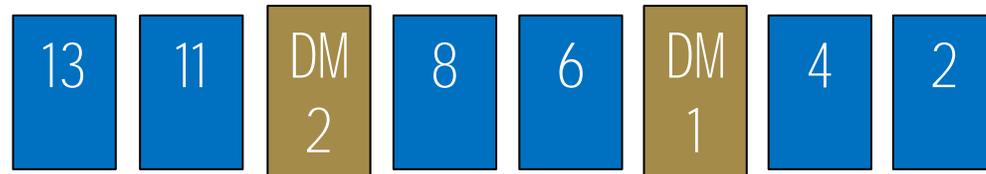
- 1 Runde - 750 m
- Schwimmrichtung im Uhrzeigersinn

- Orientierungsbojen
- Bojen Sailfish
- Einschwimmbereich



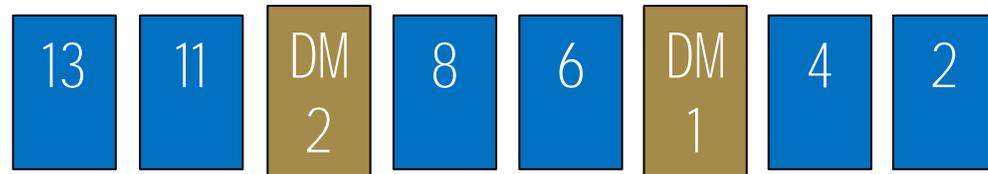
# LAGEPLAN FRAUEN – WECHSELZONE 1 / ALBERTHAFEN

nach Tabellenplatz Tübingen



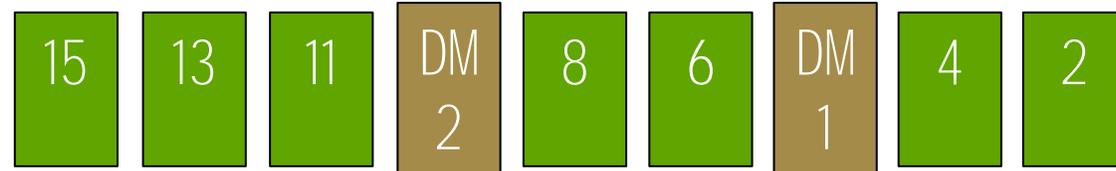
# LAGEPLAN FRAUEN – WECHSELZONE 2 / THEATERPLATZ

nach Tabellenplatz Tübingen



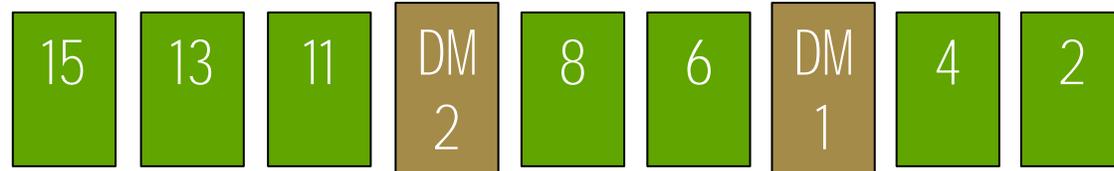
# LAGEPLAN MÄNNER – WECHSELZONE 1 / ALBERTHAFEN

nach Tabellenplatz Tübingen



# LAGEPLAN MÄNNER – WECHSELZONE 2 / THEATERPLATZ

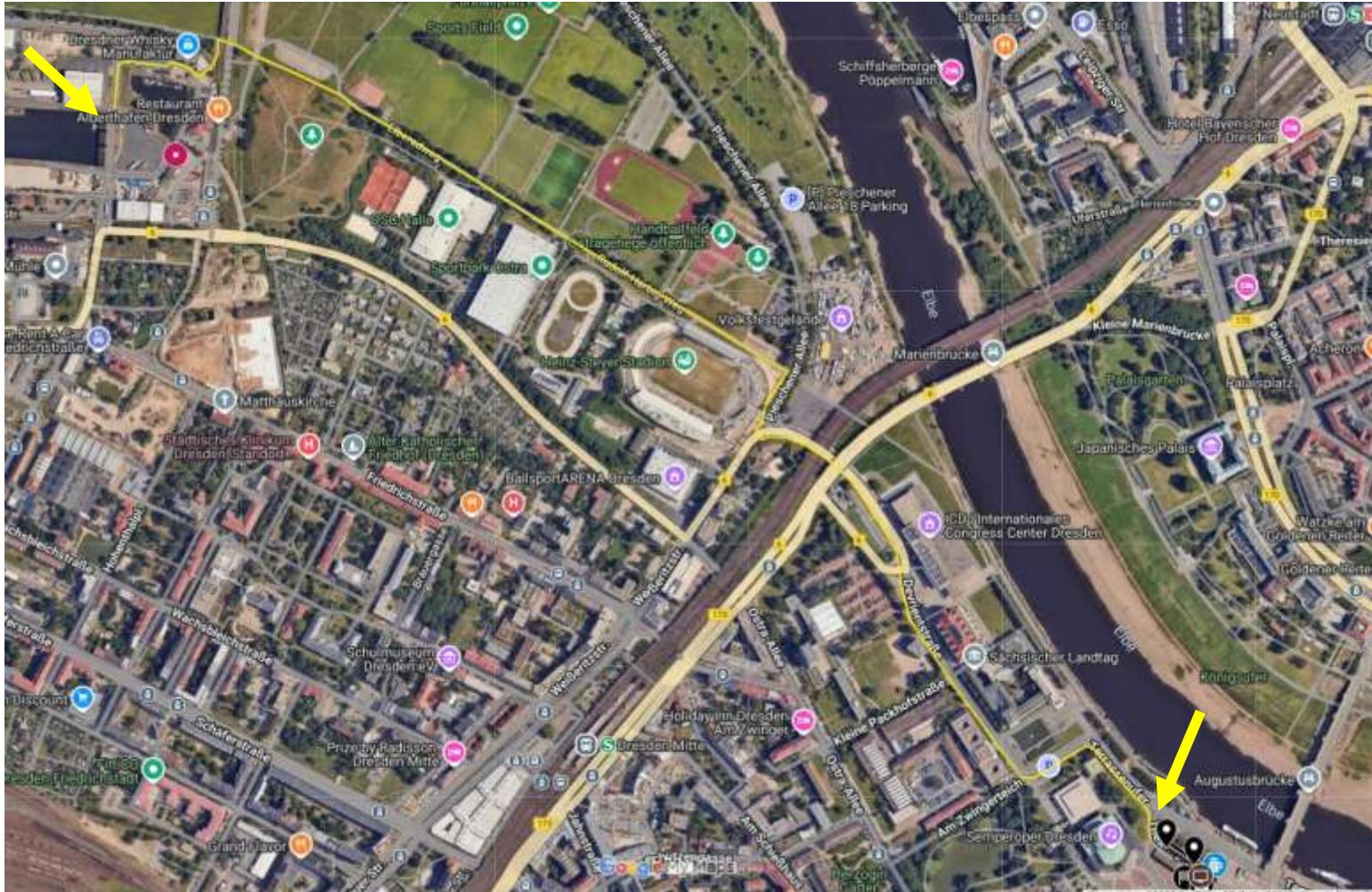
nach Tabellenplatz Tübingen



# AUFBAU TEAMRADSTÄNDER



# LAGEPLAN WEG VON ALBERTHAFEN ZUM THEATERPLATZ



# LAGEPLAN PENALTY UND PIT STOP

- Es wird ein Pit Stop eingerichtet. Ort: Terrassenufer – Verkehrsinsel Richtung Theaterplatz
- Die Teamleiter\*innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder selbst verantwortlich.
- Die Abgabe und das Abholen der Laufräder wird protokolliert.
- Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen oder Athletennamen gekennzeichnet sein.
  - Nicht gekennzeichnete Laufräder können nicht eingestellt werden
- Laufräder können ab ca. 60 Min vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen **15 Min** nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden.

 Pit Stop

 Penalty-Zelt



# LAGEPLAN DURCHLAUF WZ 2 UND ZIELEINLAUF



# ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet\*innen frei zugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum kommt der *Medienbereich* der Fotografen
  - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- **Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.**



# AUSZEICHNUNG SIEGEREHRUNG

Ort:	<b>Zielraum</b>
Zeitpunkt:	jeweils 11.30 Uhr
Wer:	Top 3 DM-Elite Einzel Frauen / Männer Top 3 DM-U23 Frauen / Männer Top 3 TBL Teams Frauen / Männer



# WETTER PROGNOSE

**Wetter**

XXXXXX

**Wassertemperatur**

xx Grad

**Lufttemperatur**

xx Grad

WIR WÜNSCHEN EUCH EINEN  
FAIREN,  
UNFALLFREIEN  
UND  
ERFOLGREICHEN  
WETTKAMPF