

2. Triathlon Bundesliga Nord

16. SCI Triathlon

Enduro Rennen



SCI Triathlon

Allgemeine Informationen

Erstmalig findet ein Rennen im Enduro Format für die 2. Bundesliga Nord in Itzehoe statt. Der Start erfolgt in einer Startgruppe und auf der Radstrecke wird mit Windschattenfreigabe gefahren. Alle weiteren Infos unter www.sci-triathlon.de



Das Rennen

Ablauf Rennen

Es werden zwei Triathlonrennen "non stop" absolviert: 400 m Schwimmen - 10km Rad - 2,5km Laufen - 400m Schwimmen - 10km Rad - 2,5km Laufen - Ziel. Nach den ersten drei Disziplinen geht es erneut in die Wechselzone und es folgt der zweite Triathlon. Der Schwimmstart beim "zweiten Triathlon" erfolgt von der Seite der Wechselzone



Startreihenfolge

Startzeiten

Die Männerteams starten am Samstag den 05.07. um 17 Uhr. Die Frauentteams um 18 Uhr. Es erfolgt jeweils ein Massenstart.



Meldung

Sonstiges

Die Anmeldung erfolgt über die Teamleitung. Ihr möchtet ein Finisher Shirt oder an der Athletenparty am Samstagabend teilnehmen? Mail an info@sci-triathlon.de mit den Größen bzw Anzahl der Teilnehmer:innen. Zahlung (pro Shirt 8 Euro) vor Ort.

2.Triathlon Bundesliga Nord

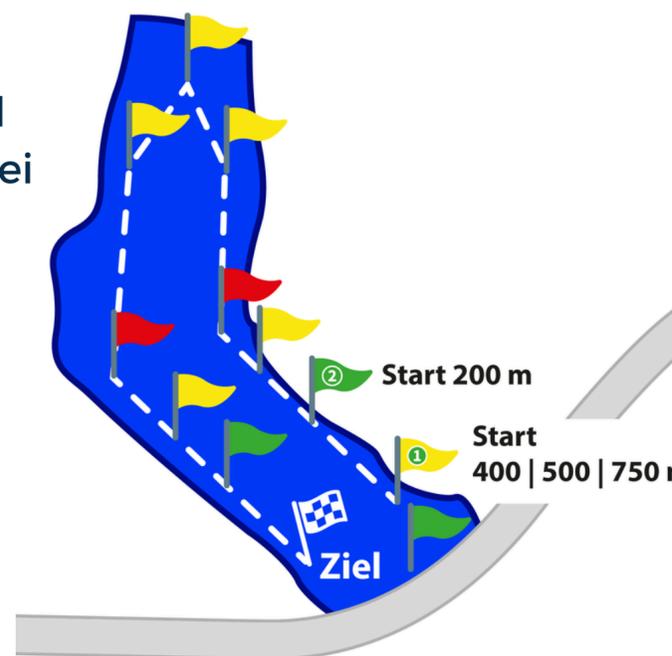
16. SCI Triathlon

Enduro Rennen - die Strecken



Schwimmen

Es erfolgt ein Wasserstart und es wird die 400m Runde geschwommen (zwei gelbe Flaggen). Das zweite Schwimmen erfolgt von der Seite Schwimmausstieg/Ziel und führt um die drei grünen Flaggen.



Radfahren

Radfahren



Eine Radrunde sind 10km. Auf der Radstrecke gilt Windschattenfreigabe.



Laufen

Eine Laufrunde mit Wendepunkt 3 sind 2,5km. Nach der Laufrunde geht es durch das Ziel zurück zur Wechselzone und von dort direkt auf die Schwimmstrecke. Die zweite Laufrunde endet im Ziel!

