

*Bitte ein Bit*  
Bitburger 0.0%

**TRIATHLON  
BUNDESLIGA**

# TEAMLEITER- INFORMATION

HANNOVER, 02. SEPTEMBER 2023



Stand: 08.08.2023

# 1. BITBURGER 0,0% TRIATHLON-BUNDESLIGA

## ORGANISATION

- **Veranstaltungsleiter** Jan Raphael  
Carsten Krebs
- **Technischer Delegierter** Mirek Zerbe
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter**
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

# SCHIEDS- GERICHT

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **Verband**

Mirek Zerbe

Jan Raphael

Matthias Zöll

# TASK FORCE

- **Technischer Delegierter** Mirek Zerbe
- **Veranstalter** Jan Raphael
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

- **Veranstaltung** Rüdiger Sauer
- **Kommunikation** Oliver Kraus  
Thorsten Eisenhofer
- **Marketing** Anne Trommershäuser
- **Bundesliga-Crew** Niklas Vogler

# DIE KOMMUNIKATION RUND UM DIE RENNEN

## Bewegtbildmaterial und Live-Übertragung

- Bewegtbildmaterial darf selbst produziert und bis zu einer Maximallänge von fünf Minuten ohne zeitliche Einschränkungen im Nachgang genutzt werden.
- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Diese ist bis spätestens 30. August 2023 bei Thorsten Eisenhofer ([medien@triathlondeutschland.de](mailto:medien@triathlondeutschland.de)) zu beantragen.
- Die DTU überträgt die beiden Rennen auf dem YouTube-Kanal der 1. Bitburger 0,0% Triathlon-Bundesliga. Der Stream wird von einem externen Dienstleister zu Verfügung gestellt. Bitte setzt eure Athletinnen und Athleten etc. darüber in Kenntnis, sodass deren Freunde, Bekannte, Familien etc. wissen, dass sie die Rennen verfolgen können
- Darüber hinaus erstellt die DTU einen TV-Newscut, der gerne lokalen/regionalen Medien (online, TV) angeboten werden kann. Zudem können TV-Interview-Wünsche der Teams berücksichtigt werden. Kontakt ist auch hier Thorsten Eisenhofer.

# STARTNUMMERN 2023

## Frauen

Triathlon Potsdam	1	-	4
EJOT Team TV Buschhütten	5	-	8
triathlon.one Witten	9	-	12
Team Berlin	13	-	16
TSV Amicitia Viernheim	17	-	20
Absolute Teamsport KTT 01	21	-	24
Mey Post-SV Tübingen	25	-	28
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	29	-	32
Triathlon Team DSW Darmstadt	33	-	36
SSF Bonn Triathlon TEAM	37	-	40
SG Dresdner Spitzen Tri Team / Erfurt	41	-	44
Sparda-Bank Team Hagen	45	-	48
SV Würzburg 05	49	-	52
Team Bad Orb - Gesund im Spessart	53	-	56
Karlsruher Lemminge	57	-	60
HEIKOTEL Tri Team Hamburg	61	-	64

## Männer

EJOT Team TV Buschhütten	1	-	4
Hylo Team Saar	6	-	9
hep Team SUN	11	-	14
PUSCH-DATA-Team AST Süßen	16	-	19
Team Berlin	21	-	24
SSF Bonn Triathlon TEAM	26	-	29
Triathlon Potsdam	31	-	34
Triathlon Team DSW Darmstadt	36	-	39
triathlon.one Witten	41	-	44
PSD Bank Tri Post Trier	46	-	49
WEICON Tri Finish Münster	51	-	54
Absolute Teamsport KTT 01	56	-	59
Team Brille 1 KSV Baunatal	61	-	64
Team Weimarer Ingenieure	66	-	69
SV Würzburg 05	71	-	74
Team B&H Sport-Club Itzehoe	76	-	79

# SCHWIMMKAPPEN FRAUEN

**Triathlon Potsdam**  
1 - 4  
GREEN  
FLUOR



**EJOT Team TV Buschhütten**  
5 - 8  
RED



**triathlon.one Witten**  
9 - 12  
ORANGE



**Team Berlin**  
13 - 16  
CORAL



**TSV Amicitia Viernheim**  
17 - 20  
YELLOW



**Absolute Teamsport KTT 01**  
21 - 24  
PURPLE



**Mey Post-SV Tübingen**  
25 - 28  
NAVY



**Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg**  
29 - 32  
YELLOW  
FLUOR



**Triathlon Team DSW Darmstadt**  
33 - 36  
METAL  
BLUE



**SSF Bonn Triathlon TEAM**  
37 - 40  
BLACK



**SG Dresdner Spitzen Tri Team / Erfurt**  
41 - 44  
GREEN



**Sparda-Bank Team Hagen**  
45 - 48  
PINK



**SV Würzburg 05**  
49 - 52  
SKY BLUE



**Team Bad Orb - Gesund im Spessart**  
53 - 56  
SILVER



**Karlsruher Lemminge**  
57 - 60  
WHITE



**HEIKOTEL Tri Team Hamburg**  
61 - 64  
ROYAL  
BLUE



# SCHWIMMKAPPEN MÄNNER

**EJOT Team TV Buschhütten**  
1 - 4  
RED



**HYLO Team Saar**  
6 - 9  
SILVER



**Sportunion Neckarsulm**  
11 - 14  
ROYAL  
BLUE



**PUSCH-DATA-Team AST Süssen**  
16 - 19  
YELLOW



**Team Berlin**  
21 - 24  
CORAL



**SSF Bonn Triathlon TEAM**  
26 - 29  
BLACK



**Triathlon Potsdam**  
31 - 34  
GREEN FLUOR



**Triathlon Team DSW Darmstadt**  
36 - 39  
METAL BLUE



**triathlon.one Witten**  
41 - 44  
ORANGE



**PSD Bank Tri Post Trier**  
46 - 49  
NAVY



**WEICON Tri Finish Münster**  
51 - 54  
PINK



**Absolute Teamsport KTT 01**  
56 - 59  
PURPLE



**Triathlon Team KSV Baunatal**  
61 - 64  
WHITE



**Team Weimarer Ingenieure**  
66 - 69  
GREEN



**SV Würzburg 05**  
71 - 74  
SKY BLUE



**Team B&H Sport-Club Itzehoe**  
76 - 79  
YELLOW  
FLUOR



# ANBRINGUNG STARTNUMMERN

**Alle Startnummern und Tattoos sind vor dem Bike Check-In an die beschriebenen Stellen anzubringen!**

- Die Nummern des Frauenfeldes sind **1 – 64** und des Männerfeldes **1 – 79** (1-4, 6-9, 11-14, 16-19,.....)
- Die Startnummer-Tattoos sind für die Veranstaltungen der Triathlon-Bundesliga **vorgeschrieben**.
- Jede/r Athlet\*in erhält **4** Startnummern-Tattoos
- Die Tattoos sind an folgenden Stellen gut sichtbar anzubringen:
  - *linker und rechter Oberarm*
  - *linker und rechter Unterschenkel* [siehe Skizze]
- **Hautstellen müssen frei von Massage- und Sonnenöl sein**
- **Klarsichtfolie abziehen**
- **Tattoo aufkleben**
- **Papier stark anfeuchten und einwirken lassen**
- **Papier vorsichtig abziehen**
- **Ersatz-Tattoo und Klebnummern sind beim Bike Check-In erhältlich!**



# WETTKAMPFANZÜGE OHNE NAMENSAUFCHRIFT

- Athleten\*innen die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen bei der Teamleitersitzung beim Wettkampfrichter-Einsatzleiter gemeldet werden.
- Teams mit mehr als einem Wettkampfanzug ohne Athletennamen haben pro Anzug und Veranstaltung eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.
- Hat ein\*e Athlet\*in pro Saison zweimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.

# BITBURGER UND RED BULL LEERGUT

- Pfand



- In der Wechselzone und im Zielkanal sind **keine** Glasflaschen erlaubt.

# 1. WETTKAMPFFORMAT

## PROLOG

250 M SCHWIMMEN – 5 KM RADFAHREN – 1,5 KM LAUFEN

## EINZELVERFOLGUNG

500 M SCHWIMMEN – 15 KM RADFAHREN – 3,5 KM LAUFEN

# ZEITPLAN

## 1. TBL

**Samstag, 02.09.2023**

10.00 Uhr	Teamleitersitzung	Aspria Beach Club	1 Teamleiter*in
13.30 Uhr – 14.00 Uhr	Check-in	WZ	alle Athletinnen
14.00 Uhr – 14.30 Uhr	Check-in	WZ	alle Athleten
14.30 Uhr – 14.50 Uhr	Einschwimmen		alle Athletinnen
15.05 Uhr	Aufstellung Line-up	Beachflag „Line-up“	alle Athletinnen
15.09 Uhr	Line-up	Reihenfolge laut Startliste	alle Athletinnen
<b>15.15 Uhr</b>	<b>1. TBL Frauen</b>	<b>Start Prolog</b>	<b>1. Starterin</b>
15.15 Uhr – 15.40 Uhr	Einschwimmen		alle Athleten
15.55 Uhr	Aufstellung Line-up	Beachflag „Line-up“	alle Athleten
15.59 Uhr	Line-up	Reihenfolge laut Startliste	alle Athleten
<b>16.05 Uhr</b>	<b>1. TBL Männer</b>	<b>Start Prolog</b>	<b>1. Starter</b>
16.05 Uhr – 16.20 Uhr	Re-Check-in	<i>abgetrennter Bereich</i>	alle Athletinnen
16.20 Uhr – 16.35 Uhr	Einschwimmen	<i>abgetrennter Bereich</i>	alle Athletinnen

# ZEITPLAN

## 1. TBL

### Samstag, 02.09.2023

16.55 Uhr

**17.00 Uhr**

*letzte Athletin im Ziel*

Startaufstellung

**1. TBL Frauen**

Flower Ceremony

Reihenfolge laut Prolog-Erg.

**Start Einzel-Verfolgung**

Ziel

alle Athletinnen

**1. Starterin**

Top 3 Frauen

17.10 Uhr – 17.25 Uhr

17.25 Uhr – 17.50 Uhr

18.10 Uhr

**18.15 Uhr**

*letzter Athlet im Ziel*

*letzter Athlet aus T2*

Re-Check-In

Einschwimmen

Startaufstellung

**1. TBL Männer**

Flower Ceremony

Check-Out

WZ

Reihenfolge laut Prolog-Erg.

**Start Einzel-Verfolgung**

Ziel

Wechselzone

alle Athleten

alle Athleten

alle Athleten

**1. Starter**

Top 3 Männer

alle Athlet\*innen

19:30 Uhr

Siegerehrung

Top 3 Einzel M/F

Top 3 Teams M/F

Ges. Top 5 Einzel M/F

Ges. Top 5 Teams M/F

# TEAMLEITER SITZUNG

- Die Teamleitersitzung findet am 02.09.2023 um 10:00 Uhr in den Räumlichkeiten des **Tagungsraum Aspria** statt
- Pro Mannschaft ist 1 Teamvertreter\*in zugelassen.
- **Letzte Ummeldungen** am 01.09.2023 bis 17.00 Uhr über WhatsApp an Harald Vogler

**Adresse: Aspria Hannover Maschsee**

**Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 82**

**30519 Hannover**



# CHECK -IN

**Beginn** 13.30 Uhr Frauen // 14.00 Uhr Männer

**Ende** 14.00 Uhr Frauen // 14.30 Uhr Männer

- Alle Klebnummern und Tattoos müssen an den vorgeschriebenen Stellen angebracht sein.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten\*innen.
- Der Radhelm ist beim Check-in in mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden
- **Komplettes Team in die Wechselzone einchecken.**
- Ersatz-Tattoo-Sticker und Klebnummern gibt es beim Check-in

**Athlet\*innen und Teams sind startberechtigt, wenn sie sich an die Check-in Zeiten und die genannten Voraussetzungen gehalten haben.**

# PENALTY / EINZELVERFOLGER

## - ZUSAMMENFASSUNG DER DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
  - Dies gilt nur für Verstöße nach dem Start
- Penalty Start (Offenwasser-Start)
  - Der Athlet wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten
  - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
- Das Verhalten während des Schwimmen wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmen kann der Athlet ( je nach Vergehen ) disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden
- Penalty Wechselfehler Schwimmen/Rad und Rad/Lauf
- Zeitstrafen beim Prolog werden auf die Endzeit aufgerechnet.

Nummer des betroffenen Athleten\*in werden auf einer Magnettafel angezeigt. Die Magnettafel ist unmittelbar vor der Penalty Box.

# LITTERING ZONE

- Müll und Ausrüstungsgegenstände wie Wasserflaschen, Gel -und Riegelverpackungen, defekte Fahrradteile und Bekleidungsstücke etc. dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen weggeworfen werden.
- Das Wegwerfen von Müll und Gegenständen aller Art außerhalb der Littering Zonen ist verboten und wird mit einer Zeitstrafe von 10 Sekunden geahndet.
- Der Anfang und das Ende der Zone wird durch Schilder markiert.

**Schwämme und Becher auf die Seite werfen!**



# PROLOG ABLAUF

## » **Startreihenfolge**

- Startabstand 20 Sekunden
- Startablauf beim ersten Starter\*in mit Bundesliga Musik
- 10 Sekunden vor der Startzeit endet die Musik
- Der/die 1. Athlet\*in startet eigenverantwortlich zur genannten Startzeit
- Reihenfolge innerhalb des Blocks nach Tabelle Tübingen
- Im ersten Block starten die Athleten\*innen von der 1. Meldeposition der Teams, unmittelbar im Anschluss von dem Athleten\*in vom letztplatzierten Team startet es wieder von vorne
- *Deshalb die Reihenfolge bei der Meldung berücksichtigen! Späterer Wechsel ist nicht mehr möglich!*
- Ergebnisliste Prolog = Startliste Einzel-Verfolgungsrennen
- Athleten\*innen mit einem *Rückstand von mehr als 2 Min.* starten um **17:02 Uhr** bzw. **18:17** Uhr in der erzielten Reihenfolge

## - **Windschattenfahrverbot**

## » **keine Wertung**

# LINE UP PROLOG

- » **Startreihenfolge**  
laut Tabelle nach Tübingen

**Start**



**"Beach Flag" Line up**



**Wartebereich / Strand**



# STARTREIHENFOLGE PROLOG

## FRAUEN

Startposition	Team	Meldeposition									
1	1	1	18	2	2	35	3	3	52	4	4
2	2	1	19	3	2	36	4	3	53	5	4
3	3	1	20	4	2	37	5	3	54	6	4
4	4	1	21	5	2	38	6	3	55	7	4
5	5	1	22	6	2	39	7	3	56	8	4
6	6	1	23	7	2	40	8	3	57	9	4
7	7	1	24	8	2	41	9	3	58	10	4
8	8	1	25	9	2	42	10	3	59	11	4
9	9	1	26	10	2	43	11	3	60	12	4
10	10	1	27	11	2	44	12	3	61	13	4
11	11	1	28	12	2	45	13	3	62	14	4
12	12	1	29	13	2	46	14	3	63	15	4
13	13	1	30	14	2	47	15	3	64	16	4
14	14	1	31	15	2	48	16	3			
15	15	1	32	16	2	49	1	4			
16	16	1	33	1	3	50	2	4			
17	1	2	34	2	3	51	3	4			

# STARTREIHENFOLGE PROLOG

## MÄNNER

Startposition	Team	Meldeposition									
1	1	1	18	2	2	35	3	3	52	4	4
2	2	1	19	3	2	36	4	3	53	5	4
3	3	1	20	4	2	37	5	3	54	6	4
4	4	1	21	5	2	38	6	3	55	7	4
5	5	1	22	6	2	39	7	3	56	8	4
6	6	1	23	7	2	40	8	3	57	9	4
7	7	1	24	8	2	41	9	3	58	10	4
8	8	1	25	9	2	42	10	3	59	11	4
9	9	1	26	10	2	43	11	3	60	12	4
10	10	1	27	11	2	44	12	3	61	13	4
11	11	1	28	12	2	45	13	3	62	14	4
12	12	1	29	13	2	46	14	3	63	15	4
13	13	1	30	14	2	47	15	3	64	16	4
14	14	1	31	15	2	48	16	3			
15	15	1	32	16	2	49	1	4			
16	16	1	33	1	3	50	2	4			
17	1	2	34	2	3	51	3	4			

# EINZELVERFOLGER ABLAUF

## » **Startreihenfolge**

- Nach Ergebnis des Prologs
- Nennung der Top 15 Athleten\*innen
- Startablauf beim ersten Starter\*in mit Bundesliga Musik
- 10 Sekunden vor der Startzeit endet die Musik
- Der/die 1. Athlet\*in startet dann eigenverantwortlich zur Startzeit
- Die folgenden Athleten starten eigenverantwortlich laut ihrem Rückstand aus dem Prolog
- Der erste Athlet\*in im Ziel ist der Sieger\*in
- Die Athleten\*innen mit einem Rückstand, von mehr als 2 Min., starten bei + 2 Minuten in der erzielten Prolog-Reihenfolge.

## - **Windschattenfreigabe**

-

## » **Wertung**

- Nach Zieleinlauf = Platzziffer
- Ein Streichresultat
- Einzel und Mannschaftswertung

# STARTAUSSTELLUNG EINZELVERFOLGER

## STARTKANÄLE

3	2	1
3. Platz nach Prolog	2. Platz nach Prolog	1. Platz nach Prolog
6. Platz nach Prolog	5. Platz nach Prolog	4. Platz nach Prolog
usw.	8. Platz nach Prolog	9. Platz nach Prolog

# EINZELVERFOLGER ABLAUF



# START FRÜHSTART / FEHLSTART

- Der Start wird durch die Kampfrichter und die Zeitnahme überwacht und aufgezeichnet.

## **Penalty / Frühstart bzw. Fehlstart:**

- Durch die Zeitnahme festgestellte Frühstarts werden mit 10 Sek. Zeitstrafe geahndet.
- Die Zeitstrafen werden beim Prolog auf die Endzeit angerechnet
- Die Zeitstrafen beim Einzelverfolger müssen im Penaltyzelt abgebüßt werden

# REGELN RAD

- Am Wettkampfort darf nur Radgefahren werden, wenn der Helm mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf getragen wird.
- Ein Training auf der Radstrecke während des Wettkampfs ist verboten.
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist möglich. Der Überholvorgang muss nach spätestens nach 25 Sek. beendet sein.
- Bei Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe mit Gefährdung anderer, erfolgt eine Disqualifikation.
- Bei "grundlosem" Überfahren der Mittellinie erfolgt eine 10 Sek. Penalty

# 2. LAGEPLÄNE

# STRECKEN PROLOG UND EINZELVERFOLGER

	Prolog	Einzelverfolger
<b>Schwimmen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 250 m</li><li>- 1 Runde</li><li>- Landstart</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 500 m</li><li>- 1 Runde</li><li>- Landstart</li></ul>
<b>Radfahren</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 5 km</li><li>- 1 Runden</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 15 km</li><li>- 3 Runden</li></ul>
<b>Laufen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1,5 km</li><li>- 1 Runde</li><li>- Wendepunktstrecke</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3,5 km</li><li>- 2 Runden</li><li>- Wendepunktstrecke</li></ul>

# GESAMT LAGEPLAN

**Rudolf-von-Bennigsen-Ufer  
30173 Hannover**



# GESAMT LAGEPLAN

Parkplatz



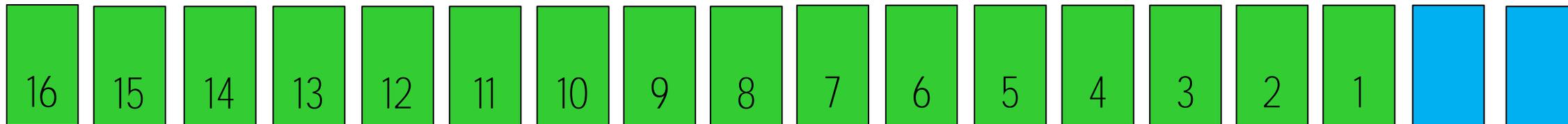
# LAGEPLAN WECHSELZONE



Wechselzone Bundesliga

# LAGEPLAN WECHSELZONE TEAMBEREICH

Tabellenplatz 2023 (Tübingen)

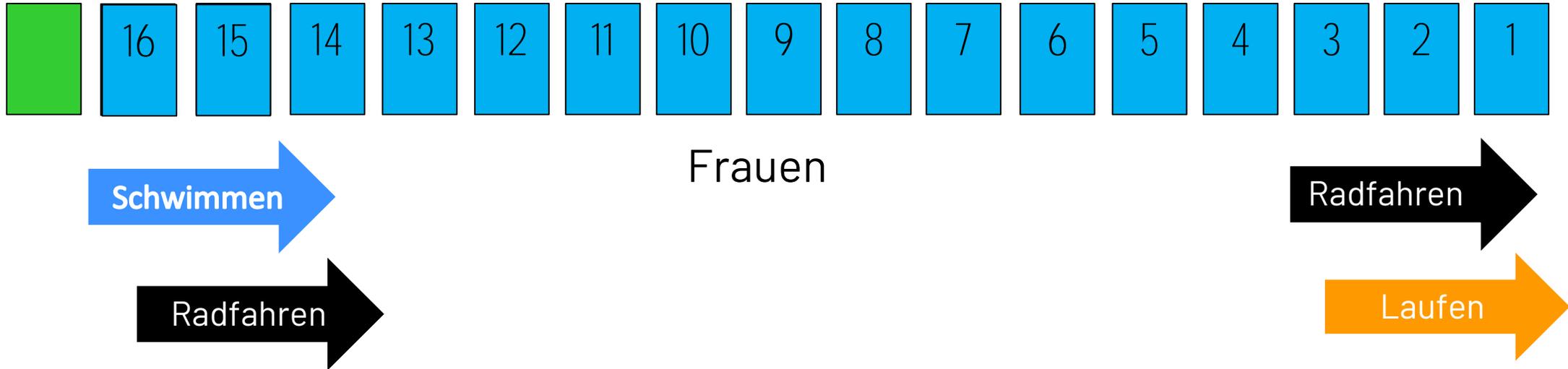


Männer



# LAGEPLAN WECHSELZONE TEAMBEREICH

Tabellenplatz 2023 (Tübingen)



# LAGEPLAN SCHWIMMSTRECKE

- 1 Runde - 250 m bzw. 500 m
- Schwimmrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn
- Es werden gelbe, runde Schwimmbojen verwendet  
→ Details werden bei der Wettkampfbesprechung bekannt gegeben

Einschwimmbereich hinterm Steg.



# LAGEPLAN RADSTRECKE

- Gesamt: 5 km bzw. 15 km

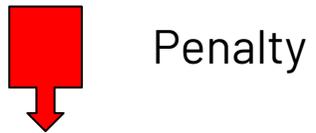


# LAGEPLAN PIT STOP

- Es wird ein Pit Stop eingerichtet.
- Die Teamleiter\*innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder verantwortlich.
- Die Abgabe und das Abholen der Laufräder wird protokolliert.
- Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen gekennzeichnet sein.
  - Nicht gekennzeichnete Laufräder können nicht eingestellt werden
- Laufräder können ab ca. 60 Min vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen **15** Min nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden.

# LAGEPLAN LAUFSTRECKE

- Gesamt: 1,5 km bzw. 3,5 km



# ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet\*innen freizugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum, kommt der *Medienbereich* der Fotografen
  - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen. Die Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

# ZIEL -RAUM

- Athlet\*innen die die Ziellinie passieren, werden angehalten den Hauptbereich des Zielraum freizuhalten
- Der Zielraum ist schnellstmöglich zu verlassen.
- Kampfrichter\*innen sorgen für die Versorgung der Athlet\*innen im Zielraum.



# FLOWER CEREMONY SIEGEREHRUNG

Ort: Flower Ceremony – Zielbereich  
Siegerehrung – Maschsee Strandbad

Zeitpunkt: ab 19.30 Uhr

Wer: Top 3 Einzel Frauen / Männer  
Top 3 Teams Frauen / Männer

## **TBL Gesamtwertung**

Top 3 Einzel Frauen / Männer

## **TBL Gesamtwertung**

Top 5 Team Frauen / Männer



WETTER  
PROGNOSE

**Wetter**

**Wassertemperatur**

**Lufttemperatur**

WIR WÜNSCHEN EUCH EINEN  
FAIREN,  
UNFALLFREIEN  
UND  
ERFOLGREICHEN  
WETTKAMPF