



Deutsche  
Triathlon Union

# DEUTSCHE MEISTERSCHAFT – MIXED RELAY

## TEAMLEITERINFORMATION

DÜSSELDORF 07.07.2023

## ORGANISATION

- **Organisationsleitung** Sven Fritschka
- **Technischer Delegierter** Oliver Harms
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter** Sören Jarling

## SCHIEDSGERICHT

- **Technischer Delegierter** Oliver Harms
- **Veranstalter** Sven Fritschka
- **Verband** Matthias Zöll

## TASK FORCE

- **Technischer Delegierter** Oliver Harms
- **Veranstalter** Sven Fritschka
- **Bundesliga/ Verband** Matthias Zöll

## ORGA TEAM

- **Veranstaltung**

Sven Fritschka

Julia Trommershäuser

Moritz Lange

- **Kommunikation**

Oliver Kraus

Thorsten Eisenhofer

Manuel Homm

- **Marketing**

Anne Trommershäuser

# DIE KOMMUNIKATION RUND UM DAS RENNEN

## Bewegtbildmaterial und Live-Übertragung

- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Diese ist bis spätestens 30. Juni 2023 **hier** zu beantragen. Unabhängig von der Notwendigkeit der offiziellen Akkreditierung ist eine Teilnahme am Fotobriefing/Ausgabe der Fotowesten zwingend erforderlich.
- Jedes Team darf bis zu 5 Minuten Bewegtbildmaterial pro Finaltag auf den Team-eigenen Kanälen (Website, Social Media) verwenden.
- Die 5-Minuten-Begrenzung bezieht sich auf die Rennaction, Vor- und Nachbereitung und Szenen aus dem Umfeld sind nicht davon betroffen. Das Bewegtbildmaterial darf selbst produziert werden.
- Das Material darf frühestens am Tag nach dem jeweiligen Rennen verwendet werden.
- Die Bewegtbilder dürfen nicht an Dritte weitergegeben oder zum Download angeboten werden.
- Rückfragen an Oliver Kraus ([kraus@triathlondeutschland.de](mailto:kraus@triathlondeutschland.de) / 0178 1321656) oder Thorsten Eisenhofer ([eisenhofer@triathlondeutschland.de](mailto:eisenhofer@triathlondeutschland.de) / 01515 7489940).

## STARTNUMMERN

Mixed-Relay	Teamname	Kontingent	Startnummer
1	EJOT Team TV Buschhütten	1	1 A - D
2	Triathlon Potsdam	1	2 A - D
3	Team Berlin	1	3 A - D
4	Triathlon.one Witten	1	4 A - D
5	SSF BONN Triathlon TEAM	1	5 A - D
6	Absolute Teamsport KTT 01	1	6 A - D
7	SV Würzburg 05	1	7 A - D
8	Sportunion Neckarsulm	2	8 A - D
9	TSV Amicitia Viernheim	2	9 A - D
10	LTV Erfurt	2	10 A - D
11	TriTeam Hamburg	2	11 A - D
12	Eintracht Frankfurt Triathlon	3	12 A - D
13	Puma Team TV 48 Erlangen	3	13 A - D
14	DLC Aachen	3	14 A - D
15	Hylo Team Saar	4	15 A - D
16	Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	4	16 A - D

## MANNSCHAFTSMELDUNG

- Es gibt zwei Wettkämpfe. Einmal der Wettkampf in den ihr die 4 Athlet/Athletinnen meldet, die in die Startaufstellung soll. Das bedeutet Startnummer 1 = A Startnummer 2 = B Startnummer 3 = C Startnummer 4 = D  
**Somit Reihenfolge bei der Meldung beachten !!!**
- Zudem müsst ihr beim zweiten Wettkampf eurer Ersatzathleten/Ersatzathletinnen eintragen. **Nur aus diesem Pool könnt ihr nach dem 24.06. Athlet\*innen nachmelden.** Hier könnt ihr 2 Männer und 2 Frauen in den Athletenpool melden.  
→ Andere Athlet\*innen können dann nach dem 24.06 zur Nachmeldung nicht mehr ausgewählt werden.

## UMMELDUNG

Letzte Ummeldungen bis Donnerstag, den 06.07.2023 bis 17 Uhr per WhatsApp an die Harald Vogler (+491606747976)

→ siehe Durchführungsbestimmungen Punkt 12.2

## STARTPOSITIONEN UND SCHWIMMKAPPEN

- **A** – erster Athlet
- **B** – erste Athletin
- **C** – zweiter Athlet
- **D** – zweite Athletin
  
- Jedes Team erhält vier Schwimmkappen, **Die Schwimmkappe ist entsprechend zu tragen!**

# ANBRINGUNG STARTNUMMERN

**Alle Startnummern und Tattoos sind vor dem Bike Check-In an die beschriebenen Stellen anzubringen!**

- Die Nummern des Teams sind **1A bis 16D**
- Die Startnummer-Tattoos sind für die DM **vorgeschrieben**
- Jede\*r Athlet\*in erhält **4** Startnummern-Tattoos
- Die Tattoos sind an folgenden Stellen gut sichtbar anzubringen:
  - *linker und rechter Oberarm*
  - *linker und rechter Unterschenkel* [siehe Skizze]
- **Hautstellen müssen frei von Massage- und Sonnenöl sein**
- **Klarsichtfolie abziehen**
- **Tattoo aufkleben**
- **Papier stark anfeuchten und einwirken lassen**
- **Papier vorsichtig abziehen**
- **Ersatz-Tattoo und Klebenummern sind beim Bike Check-In erhältlich!**



## TRANSPONDER

- Jede\*r Athlet\*in bekommt mit den Startunterlagen einen eigenen Transponder.
- Nach dem Schwimmen wird im Bereich der Staffelübergabe einen Helfer geben, der jede\*m Athlet\*in den Transponder abnimmt (Athlet 1, Athletin 2, Athlet 3).
- Die Athletin 4 gibt ihren Transponder im Nachzielbereich ab.

## WETTKAMPFANZÜGE OHNE NAMENSAUFCHRIFT

- Athleten\*innen, die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen bei der Teamleitersitzung beim Wettkampfrichter-Einsatzleiter gemeldet werden.
- Teams mit mehr als einem Wettkampfanzug ohne Athletennamen haben pro Anzug und Veranstaltung eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.



## ZUGANGSBERECHTIGUNG

- Jedes Team bekommt zwei Akkreditierungen für Freitag.  
Wichtig: Medienakkreditierungen sind davon ausgenommen.
- Die Akkreditierungen werden bei der Teamleitersitzung ausgegeben
- Es ist verboten die Akkreditierungen weiterzugeben
- Die Ausweise sind sichtbar zu tragen!
- Zugangsbereiche
  - Aktivenbereich (Akkreditierung Zone 2)
- Wettkampfstrecke ist frei zugänglich.
- Tribühne im Zielbereich für Zuschauer



Deutsche  
Triathlon Union

# WETTKAMPFINFORMATIONEN

## WETTKAMPFDISTANZEN

pro Athlet\*in

### Schwimmen

250 m                      alle Athlet\*innen

### Radfahren

6,4 km                      alle Athlet\*innen

(400 m Anfahrt + 3 x 2 km Runde)

### Laufen

1,50 km                      alle Athlet\*innen

## ZEITPLAN

von	bis	
13:00 Uhr	13:50 Uhr	Teamleitersitzung und Wettkampfbesprechung - <i>Landtag NRW, Platz des Landtags 1, 40221 Düsseldorf</i>
16:00 Uhr	16:45 Uhr	Check-in Wechselzone II
16:15 Uhr	17:15 Uhr	Check-in Wechselzone I
17:15 Uhr	17:45 Uhr	Einschwimmen
17:55 Uhr		Aufstellung zum Line-Up & Line-Up
<b>18:05 Uhr</b>		<b>Start: Deutsche Meisterschaft Mixed Relay</b>
19:05 Uhr	19:20 Uhr	<b>Zieleinlauf</b> - <i>Landtagswiese</i>
ca. 19:20 Uhr		<b>Flower Ceremony &amp; Siegerehrung Mixed Relay</b>
19:20 Uhr	20:10 Uhr	Check-Out Wechselzone I

## TEAMLEITERSITZUNG

- Die Teamleitersitzung findet am Freitag, den 07.07.2023 von 13:00 - 13:50 Uhr statt.

### **Adresse**

Teamleitersitzung und Wettkampfbesprechung -

Landtag NRW, Platz des Landtags 1, 40221 Düsseldorf

→ Raum wird ausgeschildert

- Es ist nur ein Teamvertreter pro Mannschaft zugelassen.

## CHECK-IN

- **Beginn:** **16:00 Uhr (WZ II)**
- **Ende:** **17:15 Uhr (WZ I)**
- alle Nummern und Tattoos müssen richtig angebracht sein
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten\*innen
- Radhelm ist beim Check-in in WZ I mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden
- Komplettes Team in die Wechselzone I einchecken
- Ersatz-Tattoo-Sticker und Klebenummern gibt es beim Check-in
  
- **Athlet\*innen und Teams sind nur startberechtigt, wenn sie sich an die angegebenen Check-In Zeiten und die oben genannten Voraussetzungen gehalten haben.**

## LEERGUT

### Bitburger und Red Bull

- Flaschen und Dosen bitte in die vor Ort aufgestellten Behältnisse stellen.



## LITTERING ZONE

- Müll und Ausrüstungsgegenstände wie Wasserflaschen, Gel -und Riegelverpackungen, defekte Fahrradteile und Bekleidungsstücke etc. dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen weggeworfen werden.
- Das Wegwerfen von Müll und Gegenständen aller Art außerhalb der Littering Zonen ist verboten und wird mit einer Zeitstrafe von 10 Sekunden geahndet.
- Der Anfang und das Ende der Zone wird durch Schilder markiert.



# PENALTY

## Zusammenfassung der Durchführungsbestimmungen

Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!

- Dies gilt nur für Verstöße nach dem Start

### **Penalty Start (Frühstart Schwimmen)**

- Der Athlet wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten
- die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
- Das Verhalten während des Schwimmen wird beobachtet.  
Bei Verstößen während des Schwimmen kann der Athlet  
( je nach Vergehen ) disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden

### **Penalty Wechselfehler Schwimmen/Rad und Rad/Lauf**

- Die Nummer des betroffenen **Teams** wird auf einer Magnettafel angezeigt.
- Bis auf die Zeitstrafe, die durch einen Frühstart beim Schwimmen durch die erste Athletin verursacht wurde, können die Zeitstrafen von einem beliebigen Athlet\*in abgehalten werden. Die Zeitstrafen müssen jedoch vor dem Zieleinlauf von einem der vier Athlet\*innen abgeleistet werden.

## LINE-UP UND START

- Das aufstellen zum Line-Up erfolgt um 17:55.
- Das Line-up erfolgt analog der Startnummern. Beginnend mit 1, 2, 3 usw.
- Der 1. Athlet wählt nach der namentlichen Nennung eine Startbox aus.
- Die restlichen Athleten\*innen gehen in den Wartebereich.
- 1 Minute vor dem Start, beginnt die „DTU-Musik“
- Nach dem Lied, erfolgt das Ankündigungssignal „On your marks“, die Athleten **warten** auf das Startsignal.
- Der Start hat direkt nach vorne zu erfolgen.

## START / FRÜHSTART / FEHLSTART

- der Start wird durch die Kampfrichter überwacht und aufgezeichnet

### **Penalty / Frühstart bzw. Fehlstart:**

- Kann ein Athlet, der einen Früh- oder Fehlstart verursacht hat, eindeutig durch einen Kampfrichter identifiziert werden, so erhält er eine Zeitstrafe
- Aufenthalt vor dem Startsignal vor der Startlinie = 10 Sekunden (direkt am Rad in der WZ) - Athlet startet vor dem Startsignal = 10 Sekunden (direkt am Rad in der WZ)

**Ein Fehlstart wird mit einem Doppelschuss gekennzeichnet und der Lautsprecherdurchsage "false start" - und der Start wird wiederholt**

## REGELN RAD

- Am Wettkampfort darf nur Radgefahren werden, wenn der Helm mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf getragen wird.
- Ein Training auf der Radstrecke während des Wettkampfs ist verboten.
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist möglich. Der Überholvorgang muss nach spätestens nach 25 Sek. beendet sein.
- Bei Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe mit Gefährdung anderer, erfolgt eine Disqualifikation.
- Bei "grundlosem" Überfahren der Mittellinie erfolgt eine 10 Sek. Penalty

## PIT STOP

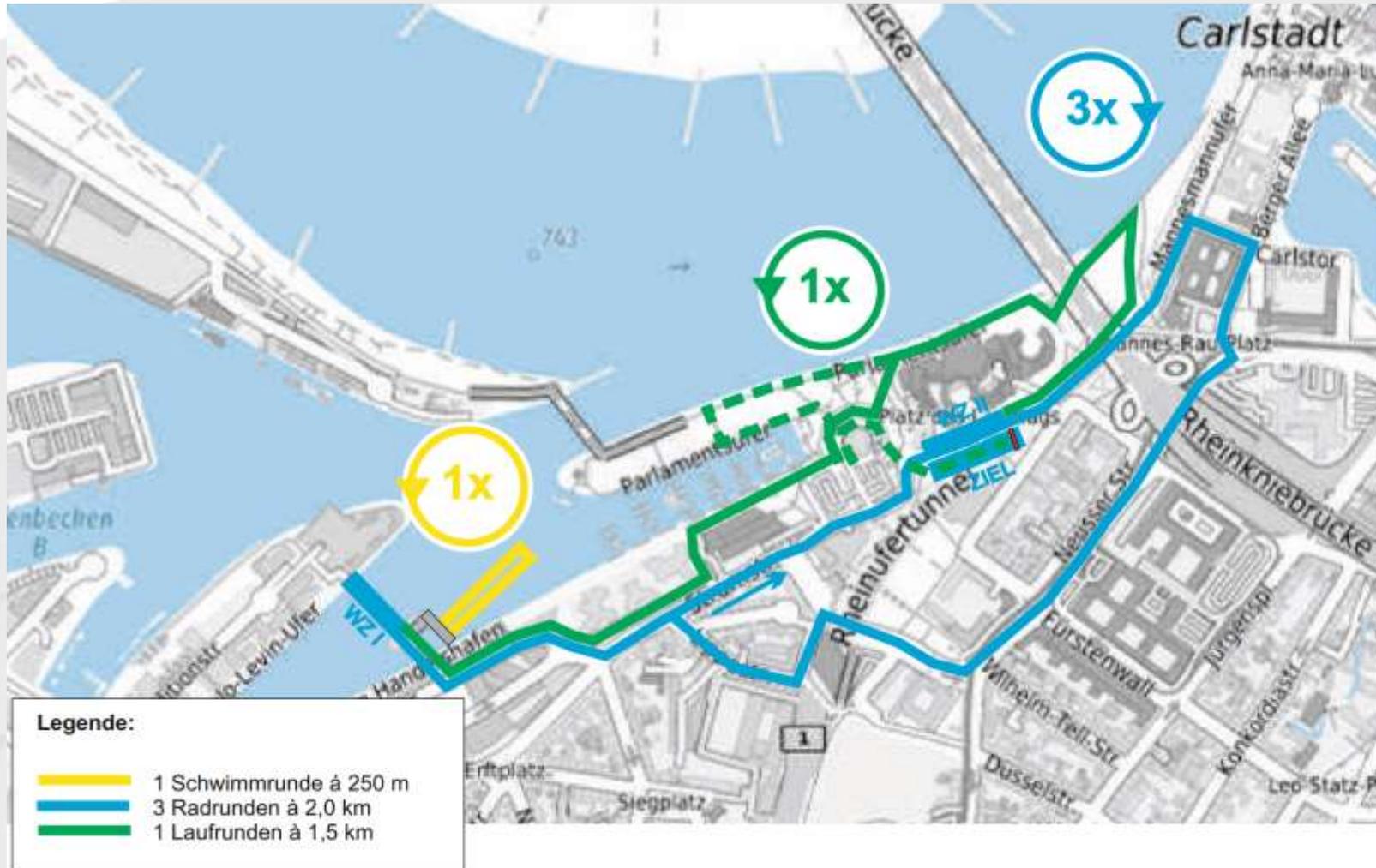
- Es wird ein Pit Stop eingerichtet
- Die genaue Position des Pit Stops befindet sich auf dem Apollo Platz (siehe Lageplan).
- Der Teamleiter ist für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder verantwortlich
- Die Abgabe und das Abholen der Laufräder wird protokolliert
  - Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen (Name) gekennzeichnet sein
  - Laufräder die nicht gekennzeichnet sind, können nicht eingestellt werden
  - Laufräder können ab ca. 60 Min vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen 45 Min nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden



Deutsche  
Triathlon Union

# LAGEPLÄNE

# GESAMTÜBERSICHT



# SCHWIMMEN

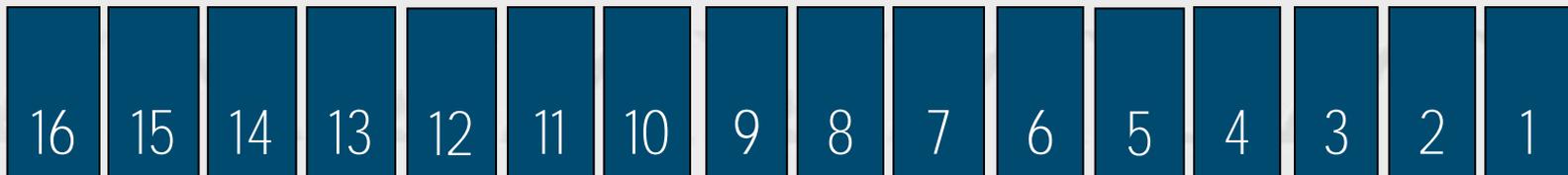


# WECHSELZONE I - START - STAFFELÜBERGABE



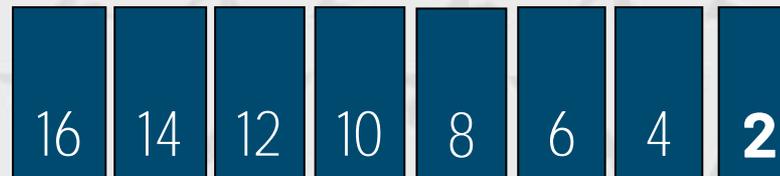
## TEAMBEREICH WECHSELZONE I -

- nach Startliste

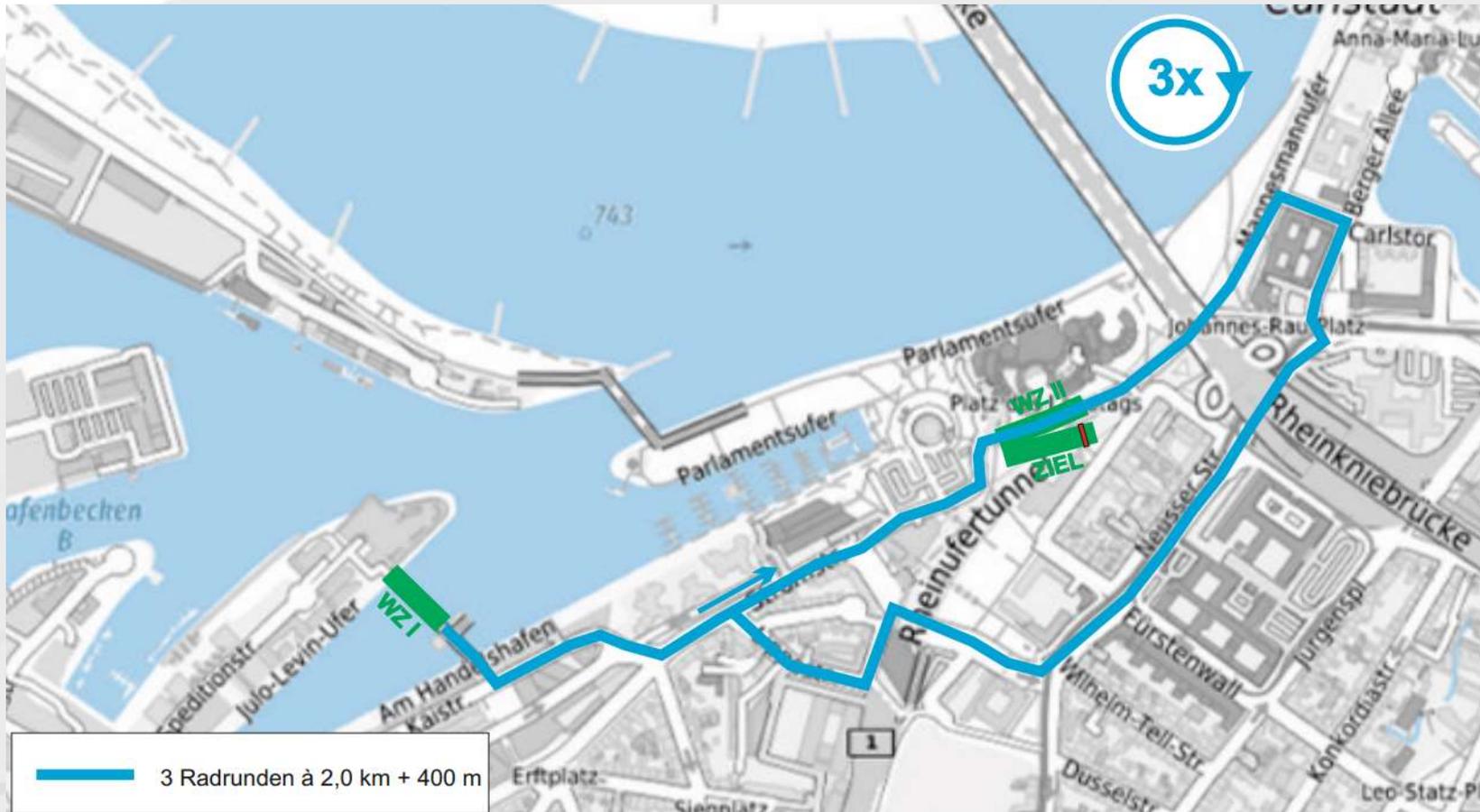


## TEAMBEREICH WECHSELZONE II -

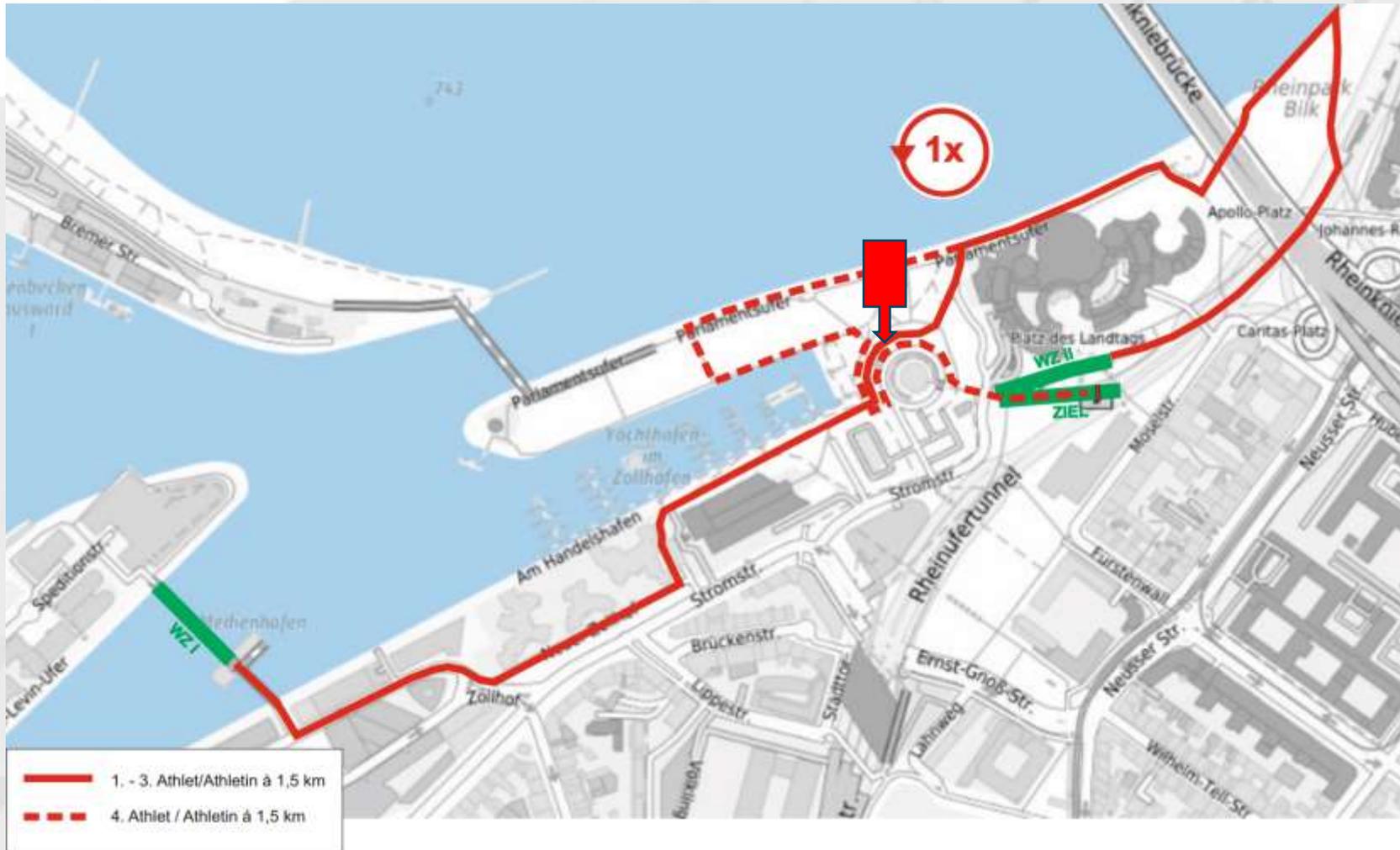
- nach Startliste



# RADSTRECKE



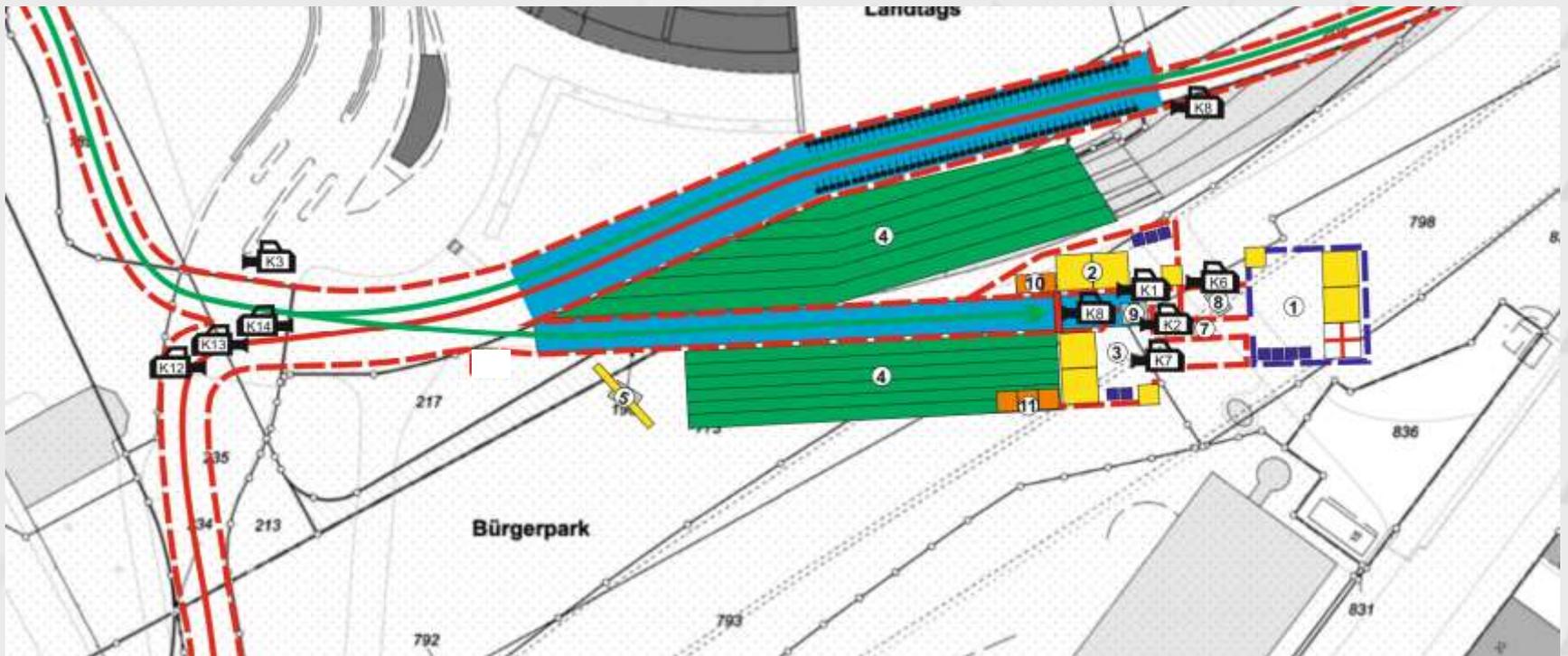
# LAUFSTRECKE



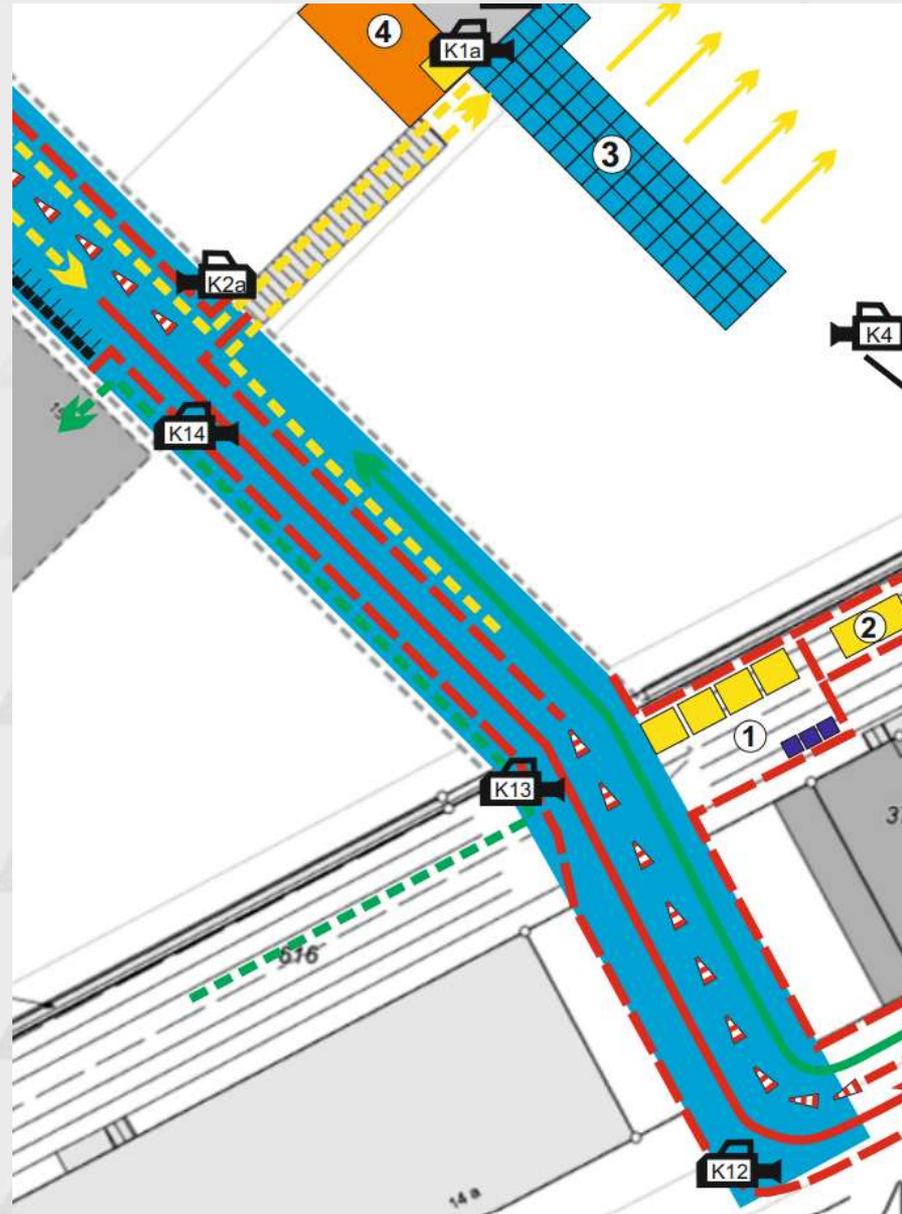
- Penalty



# WECHSELZONE II ZIELBEREICH



# STAFFELÜBERGABE



## REGELN STAFFELÜBERGABE

- Die wartenden Athleten\*innen halten sich im Wartebereich (1) auf.
- Die nächsten Athleten\*innen werden von den Kampfrichtern in den Wechselbereich eingelassen
- Die angekommene Athleten\*innen geht ohne Behinderung des laufenden Wettkampfs in den Wartebereich.
- Der Wechsel erfolgt auf der Lido Brücke.
- Der ankommende Athlet\*in klatscht den Staffelpartner\*in deutlich ab und läuft weiter (bzw. geht dann am Brückenrand in den Wartebereich zurück).
  - Sichtbare Körperberührung
  - Rücksicht! Andere Athleten\*innen dürfen nicht behindert werden.

## ZIELBEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet\*innen freizugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum, kommt der *Medienbereich* der Fotografen
  - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.

## ZIELRAUM

- Athlet\*innen die die Ziellinie passieren, werden angehalten den Hauptbereich des Zielraum freizuhalten
- Der Zielraum ist schnellstmöglich zu verlassen.
- Kampfrichter\*innen sorgen für die Versorgung der Athlet\*innen im Zielraum.



## FLOWER CEREMONY & SIEGEREHRUNG

- **Wo?** Landtagswiese – Zielbereich  
Live-Bilder für TV-Übertragung
- **Wann?** Freitag, 07.07.2023, ca. 19:20 Uhr
- **Wer?** Top 3 Mixed-Relay Teams

Wichtig: Teams, die es vermutlich auf das Podest schaffen sollten bitten wir ihren Athlet\*innen, die an Position 1, 2 & 3 gestartet sind, möglichst zügig nach ihrem Wettkampf in den Zielbereich zu gehen, sodass bei der Ceremony dann auch das gesamte Team vertreten ist.





## WETTERPROGNOSE

- **Wetter:** XX
- **Wassertemperatur:** XX Grad
- **Lufttemperatur:** XX Grad



Deutsche  
Triathlon Union

**Wir wünschen euch einen fairen, unfallfreien  
und erfolgreichen Wettkampf!**