



*Bitte ein Bit*  
**Bitburger 0.0%**  
**TRIATHLON**  
**BUNDESLIGA**

# TEAMLEITER- INFORMATION

DRESDEN, 10. August 2024



Stand: 29.07.2024

# 1. BITBURGER 0,0% TRIATHLON-BUNDESLIGA ORGANISATION

- **Organisationsleiter** Rüdiger Sauer
- **Technischer Delegierter** Sören Jarling
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter** Karsten Pinno
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

# SCHIEDS- GERICHT

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **Verband**

Sören Jarling (Vorsitzender)

Rüdiger Sauer

Matthias Zöll

# TASK FORCE

- **Technischer Delegierter** Sören Jarling
- **Veranstalter** Rüdiger Sauer
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

- **Veranstaltung**
- **Kommunikation**
  
- **Marketing**
- **Bundesliga**

Rüdiger Sauer

Thorsten Eisenhofer

Manuel Homm

Mauritz Beule

Niklas Vogler

# DIE KOMMUNIKATION RUND UM DIE RENNEN

## Bewegtbildmaterial

- Die DTU stellt den Teams nach dem Rennen Fotos zur Verfügung. Der Link zu der Fotodatenbank wird nach dem Rennen in die Teamleitenden-Gruppe gestellt
- Es gibt für das Rennen in Dresden keine Einschränkungen hinsichtlich des Bewegtbildmaterials für die Teams. Bewegtbildmaterial darf also selbst produziert und ohne zeitliche Einschränkungen im Nachgang genutzt werden
- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Diese ist bis spätestens 07. August 2024 bei Thorsten Eisenhofer ([eisenhofer@triathlondeutschland.de](mailto:eisenhofer@triathlondeutschland.de)) zu beantragen
- Darüber hinaus sind wir aktuell in Klärung, ob wir als DTU einen TV-Newsclip zur Verfügung stellen können, der gerne lokalen/regionalen Medien (online, TV) angeboten und auch selbst genutzt werden kann. Zudem könnten dann auch TV-Interview-Wünsche der Teams berücksichtigt werden. Kontakt ist auch hier Thorsten Eisenhofer.
  - Eine Info, ob das umgesetzt werden kann bekommt ihr rechtzeitig von uns!

# STARTNUMMERN 2024

## Frauen

Team Berlin	1	-	4
SSF Bonn Triathlon TEAM	5	-	8
triathlon.one Witten	9	-	12
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	13	-	16
Absolute Teamsport KTT 01	17	-	20
Triathlon Potsdam	21	-	24
Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland	25	-	28
Triathlon Team DSW Darmstadt	29	-	32
Sparda-Bank Team Hagen	33	-	36
SG Karlsruher Lemminge / SU Neckarsulm	37	-	40
Team Bad Orb - Salz des Spessarts	41	-	44
SG TSV AMICITIA VIERNHEIM / SAAR	45	-	48
SV Würzburg 05	49	-	52
Tri-Team Freiburg	53	-	56

## Männer

HYLO Team Saar	1	-	5
Team Berlin	6	-	10
Triathlon Team DSW Darmstadt	11	-	15
PSD Bank Tri Post Trier	16	-	20
Sportunion Neckarsulm	21	-	25
PUSCH-DATA-Team AST Süssen	26	-	30
SSF Bonn Triathlon TEAM	31	-	35
Team Weimarer Ingenieure	36	-	40
Triathlon Potsdam	41	-	45
Absolute Teamsport KTT 01	46	-	50
triathlon.one Witten	51	-	55
WEICON Tri Finish Münster	56	-	60
Triathlon Team KSV Baunatal	61	-	65
Team Nikar Heidelberg	66	-	70
Triathlon Team Ratingen 08	71	-	75
SV Würzburg 05	76	-	80

# SCHWIMMKAPPEN FRAUEN

**Team Berlin**  
1 - 4  
CORAL



**SSF Bonn Triathlon TEAM**  
5 - 8  
BLACK



**triathlon.one Witten**  
9 - 12  
ORANGE



**Dr. Loges Triathlon Team  
Lüneburg**  
13- 16  
YELLOW  
FLUOR



**Absolute Teamsport KTT 01**  
17- 20  
PURPLE



**Triathlon Potsdam**  
21 - 24  
GREEN  
FLUOR



**Dresdner Spitzen Team  
Mitteldeutschland**  
25 - 28  
GREEN



**Triathlon Team DSW Darmstadt**  
29 - 32  
METAL  
BLUE



**Sparda-Bank Team Hagen**  
33 - 36  
PINK



**SG Karlsruher Lemminge /  
SU Neckarsulm**  
37 - 40  
RED



**Team Bad Orb - Salz des Spessarts**  
41 - 44  
SILVER



**SG TSV AMICITIA VIERNHEIM /  
SAAR**  
45 - 48  
YELLOW



**SV Würzburg 05**  
49 - 52  
SKY BLUE



**Tri-Team Freiburg**  
53 - 56  
ROYAL  
BLUE



# SCHWIMMKAPPEN MÄNNER

**HYLO Team Saar**

1 - 5  
SILVER



**Team Berlin**

6 - 10  
CORAL



**Triathlon Team DSW Darmstadt**

11 - 15  
METAL BLUE



**PSD Bank Tri Post Trier**

16 - 20  
NAVY



**Sportunion Neckarsulm**

21 - 25  
ROYAL  
BLUE



**PUSCH-DATA-Team AST Süssen**

26 - 30  
YELLOW



**SSF Bonn Triathlon TEAM**

31 - 35  
BLACK



**Team Weimarer Ingenieure**

36 - 40  
GREEN



**Triathlon Potsdam**

41 - 45  
GREEN FLUOR



**Absolute Teamsport KTT 01**

46 - 50  
PURPLE



**triathlon.one Witten**

51 - 55  
ORANGE



**WEICON Tri Finish Münster**

56 - 60  
PINK



**Triathlon Team KSV Baunatal**

61 - 65  
WHITE



**Team Nikar Heidelberg**

66 - 70  
YELLOW  
FLUOR



**Triathlon Team Ratingen 08**

71 - 75  
RED



**SV Würzburg 05**

76 - 80  
SKY BLUE



# ANBRINGUNG STARTNUMMERN

**Alle Startnummern und Tattoos sind vor dem Bike Check-In an die beschriebenen Stellen anzubringen!**

- Die Nummern des Frauenfeldes sind **1 – 56** und des Männerfeldes **1 – 80** (1-5, 6-10, 11-15, 16-20,.....)
- Die Startnummer-Tattoos sind für die Veranstaltungen der Triathlon-Bundesliga **vorgeschrieben**.
- Jede/r Athlet\*in erhält **4** Startnummern-Tattoos
- Die Tattoos sind an folgenden Stellen gut sichtbar anzubringen:
  - *linker und rechter Oberarm*
  - *linker und rechter Unterschenkel* [siehe Skizze]
- **Hautstellen müssen frei von Massage- und Sonnenöl sein**
- **Klarsichtfolie abziehen**
- **Tattoo aufkleben**
- **Papier stark anfeuchten und einwirken lassen**
- **Papier vorsichtig abziehen**
- **Ersatz-Tattoo und Klebnummern sind beim Bike Check-In erhältlich!**



# WETTKAMPFANZÜGE OHNE NAMENSAUFCHRIFT

- Athleten\*innen die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen bei der Teamleitersitzung beim Wettkampfrichter-Einsatzleiter gemeldet werden.
- Teams mit mehr als einem Wettkampfanzug ohne Athletennamen haben pro Anzug und Veranstaltung eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.
- Hat ein\*e Athlet\*in pro Saison dreimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 50 Euro pro Event zu entrichten.

# MELDUNG MELDEPORTAL

- Bis zum Meldeschluss am 31.07.2024 müssen 4 Athletinnen und 5 Athleten über das Meldeportal gemeldet werden.
- Letzte Möglichkeit zur kurzfristigen Ummeldung (medizinisch begründet) Samstag 12.30 Uhr via WhatsApp an Harald Vogler

# BITBURGER UND RED BULL LEERGUT

- Pfand



- In der Wechselzone und im Zielkanal sind **keine** Glasflaschen erlaubt.

# 1. WETTKAMPFFORMAT

SPRINTTRIATHLON

750 M SCHWIMMEN – 20,5 KM RADFAHREN – 5 KM LAUFEN

# ZEITPLAN

## 1. TBL

**Samstag, 10.08.2024**

12.00 Uhr

Teamleitersitzung

1 Teamleiter\*in  
alle Athleten\*innen

15.15 Uhr – 16.15 Uhr

Check-In

WZ 2 Theaterplatz

alle Athletinnen

16.15 Uhr – 16.45 Uhr

Check-In

WZ 1 Alberthafen

alle Athleten

16.45 Uhr – 17.15 Uhr

Check-In

WZ 1 Alberthafen

alle Athletinnen

17.15 Uhr – 17.35 Uhr

Einschwimmen

Einschwimmbereich

alle Athletinnen

17.43 Uhr

Aufstellung zum Line-Up

Beach-Flag „Line-Up“

**alle Athletinnen**

**17.53 Uhr**

**1. TBL Frauen**

**Start**

alle Athleten

18.20 Uhr

„5 Minuten Re-Check“

Wechselzone

*letzte Athletin aus T1*

Flower-Ceremony

Zielbereich

Einzel & Team

ca. 18.55 Uhr

*letzte Athletin im Ziel*

Einschwimmen

Einschwimmbereich

alle Athleten

18.15 Uhr – 18.35 Uhr

Aufstellung zum Line-Up

Beach-Flag „Line-Up“

alle Athleten

18.45 Uhr

**1. TBL Männer**

**Start**

**alle Athleten**

**18.55 Uhr**

Flower-Ceremony

Zielbereich

Einzel & Team

ca. 19.55 Uhr

*letzter Athlet im Ziel*

Check-Out Rad

WZ 2 Theaterplatz

alle Athleten\*innen

20.00 Uhr

# TEAMLEITER SITZUNG

- Die Teamleitersitzung findet am 10.08.2024 um 12:00 Uhr im Restaurant Alberthafen Dresden statt.
- Es ist nur 1 Teamvertreter\*in pro Mannschaft zugelassen.
- **Letzte Ummeldungen (Athleten\*innen)** laut **Durchführungsbestimmungen 1. TBL** Punkt 14.0 - 14.4
  - am 10.08.2024 bis 11.30 Uhr über WhatsApp an Harald Vogler

## Adresse

- Restaurant Alberthafen Dresden
- Magdeburger Straße 58
- 01067 Dresden

<https://alberthafen.com/kontakt-anfahrt/>

→ Parkplätze stehen am Wettkampftag fußläufig zur Verfügung



# CHECK -IN

	WZ 2 Alle	WZ 1 Frauen	WZ 2 Männer
Beginn	15.15 Uhr	16.15 Uhr	16.45 Uhr
Ende	16.15 Uhr	16.45 Uhr	17.15 Uhr

- Alle Klebenummern und Tattoos müssen an den vorgeschriebenen Stellen angebracht sein.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten\*innen.
- Der Radhelm ist beim Check-In in WZ 1 mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden
- **Komplettes Team in die Wechselzone 1 einchecken.**
- Ersatz-Tattoo-Sticker und Klebenummern gibt es beim Check-In

**Athlet\*innen und Teams sind startberechtigt, wenn sie sich an die Check-In Zeiten und die genannten Voraussetzungen gehalten haben.**

# PENALTY

## - ZUSAMMENFASSUNG DER DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
  - Dies gilt nur für Verstöße nach dem Start
- Penalty Start (Offenwasser-Start)
  - Der/die Athlet\*in wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten
  - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
- Kann der/die Athlet\*in, der den Fehlstart oder den Frühstart verursacht hat, nicht eindeutig identifiziert werden.
  - sondern nur sein/ihr Team, erhält derjenige Athlet\*in des Teams, der/die als erster/s die Wechselzone erreicht, die Zeitstrafe Penalty Schwimmen
- Das Verhalten während des Schwimmen wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmen kann der/die Athlet\*in (je nach Vergehen) disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden
- Penalty Wechselfehler Schwimmen/Rad und Rad/Lauf
  - Nummer des betroffenen Athleten\*in werden auf einer Magnetanzeigetafel angezeigt.
  - Die Magnettafel ist unmittelbar vor der Penalty Box.

# LITTERING ZONE

- Müll und Ausrüstungsgegenstände wie Wasserflaschen, Gel -und Riegelverpackungen, defekte Fahrradteile und Bekleidungsstücke etc. dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen weggeworfen werden.
- Das Wegwerfen von Müll und Gegenständen aller Art außerhalb der Littering Zonen ist verboten und wird mit einer Zeitstrafe von 10 Sekunden geahndet.
- Der Anfang und das Ende der Zone wird durch Schilder markiert.

**Schwämme und Becher auf die Seite werfen!**

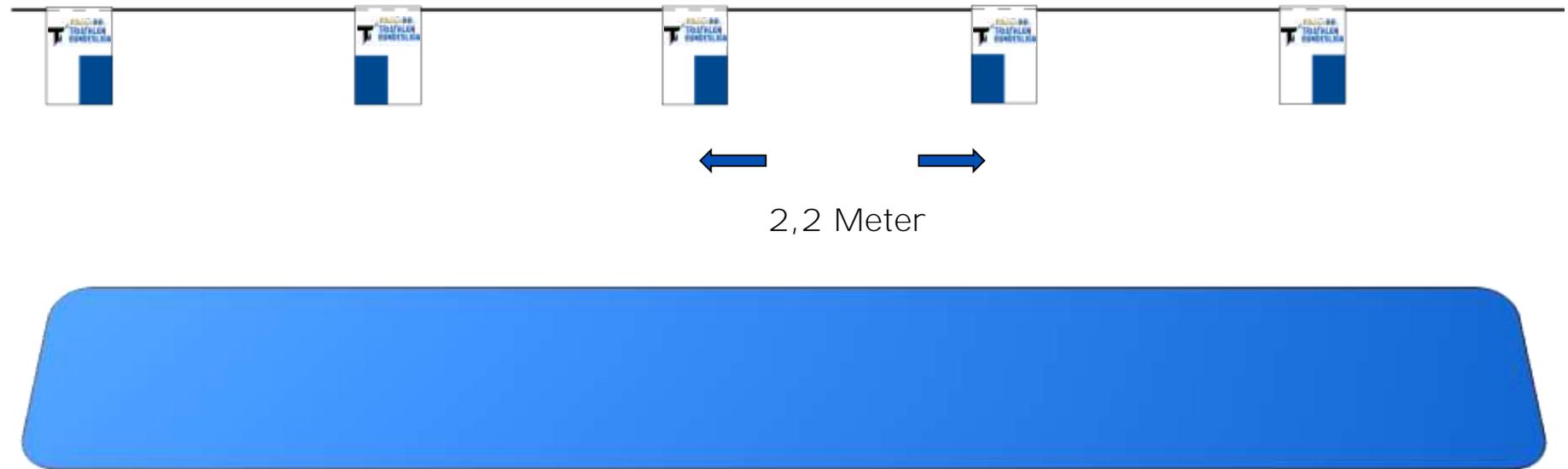


# LINE-UP STARTABLAUF

- Das Line-up erfolgt analog der Tabelle nach Tübingen
- Das Aufstellen zum Line-up beginnt 10 Minuten vor dem Start bei der Beachflag „Line-Up“.
- Nach der namentlichen Nennung laufen die Teams zum Einstieg ins Wasser. Dort stellen sie sich in der genannten Reihenfolge auf. Ca. 4 Minuten vor dem Start werden die Teams der Reihe nach ins Wasser gelassen und schwimmen zur Starlinie.
- Die Teams können ihren **Startbereich** („Start-Box“) selbst auswählen und platzieren sich unter der Startleine.
- In der „Startbox“ müssen sich die Teams von links (in Startrichtung gesehen) aufsteigend der Startnummern aufstellen.
- Die Athleten dürfen sich nicht hintereinander aufstellen.
- 1 Minute vor dem Start, beginnt die „Bundesliga-Musik“
- Nach dem Lied, erfolgt das Ankündigungssignal „**On your marks**“, die Athleten\*innen gehen in die **Bauchlage (Die Füße müssen hinten oben sein)** und **warten** auf das Startsignal
- Das Startsignal erfolgt mit einem Pistolenschuss.
- Der Start hat direkt nach vorne zu erfolgen. Es darf nicht gelaufen und gesprungen werden!

# STARTBEREICH STARTBOX / STARTLEINE

- Wasserstart
- Die „Start-Box“ umfasst beim Damenrennen und Herrenrennen jeweils einen 2,2 Meter breiten Startbereich
- Die Teams platzieren sich geschlossen unter der Startleine, die ca. 1,50 m über der Wasseroberfläche gespannt ist. Jede „Start-Box“ ist zu belegen. Die „Start-Boxen“ sind durch Fähnchen gekennzeichnet. (siehe Skizze)



# START FRÜHSTART / FEHLSTART

- Der Start wird durch die Kampfrichter überwacht und aufgezeichnet.
- Penalty / Frühstart bzw. Fehlstart:
  - Kann ein Athlet\*in, der einen Früh- oder Fehlstart verursacht hat, eindeutig durch einen Kampfrichter identifiziert werden, so erhält er eine Zeitstrafe.
  - Kann der Athlet\*in, der den Früh - oder Fehlstart verursacht hat, nicht eindeutig identifiziert werden, sondern nur sein Team, erhält derjenige Athlet\*in des Teams, der als erster die Wechselzone erreicht, die Zeitstrafe
  - Aufenthalt vor dem Start vor der Startlinie = 10 Sekunden (direkt am Rad in der WZ)
  - Athlet startet vor dem Startsignal = 10 Sekunden (direkt am Rad in der WZ)

**Ein Fehlstart wird mit einem Doppelschuss gekennzeichnet und der Lautsprecherdurchsage "false start" – und der Start wird wiederholt.**

# REGELN RAD

- Am Wettkampfort darf nur Radgefahren werden, wenn der Helm mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf getragen wird.
- Ein Training auf der Radstrecke während einem Wettkampf ist verboten.
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist möglich. Der Überholvorgang muss nach spätestens nach 25 Sek. beendet sein.
- Bei Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe mit Gefährdung anderer, erfolgt eine Disqualifikation.
- Bei "grundlosem" Überfahren der Mittellinie erfolgt eine 10 Sek. Penalty

# ÜBERRUNDUNG RAD

- Auf Grund der kurzen Runde (Gefahr, dass Athleten\*innen aus dem Rennen genommen werden müssen!) wird nach der Sicherheitsüberprüfung, die Überrundungsregel mit folgenden Regeln für Dresden ausgesetzt.
  - Athleten\*innen, die auf der Radstrecke vom Spitzenreiter\*in überrundet werden, müssen sich defensiv verhalten, äußerst rechts in der Spur halten und Athlet\*innen, die eine Runde weiter sind überholen lassen. Zudem dürfen sie sich nicht an Athlet\*innen hängen und in deren Windschatten fahren oder selbst Athlet\*innen Windschatten geben, die bereits eine Runde weiter sind.
  - Bei nicht befolgen erfolgt eine Disqualifikation.
  - Sollten Athleten\*innen noch auf ihre letzte Runde gehen wollen, wenn der/die erste Läufer\*in den Wendepunkt am Neumarkt passiert, werden diese aus dem Rennen genommen.

# 2. LAGEPLÄNE

DRESDEN

# LAGEPLAN GESAMT

- **Schwimmen**

- Alberthafen
- 750 m (1 Runde)

- **Radfahren**

- Anfahrt zur Wendepunktstrecke (A-B) = **2,73 km**
- 5 Runden jeweils 3,5 km = **17,5 km**
  - WP 1 (Sachsenplatz)
  - WP 2 (Höhe Tiefgarage Semperoper)
- Restliche Runde von WP1 in WZ 2 = **0,27 km**

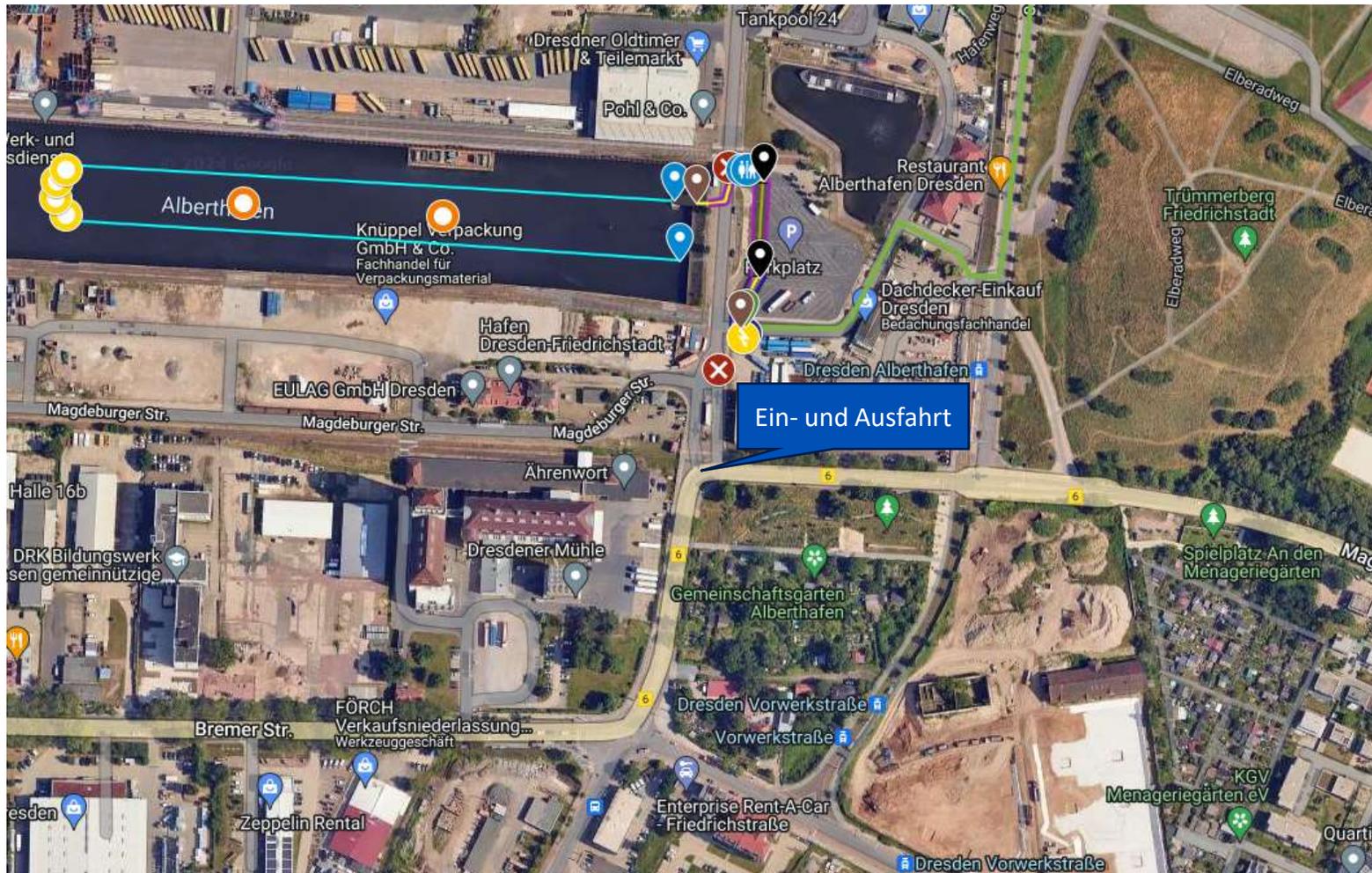
- **Laufen**

- 2 Runden jeweils **2,5 km**
  - Wende Neumarkt
  - WP (Terrassenufer)
  - Durchlauf WZ II - dann in Runde 2
- Ziel



Link: [TBL – interaktive Online-Karte](#)

# LAGEPLAN PARKPLATZ BUNDESLIGA



## Adresse

- Restaurant Alberthafen Dresden
- Magdeburger Straße 58
- 01067 Dresden

<https://alberthafen.com/kontakt-anfahrt/>

→ Parkplätze stehen am Wettkampftag fußläufig zur Verfügung!

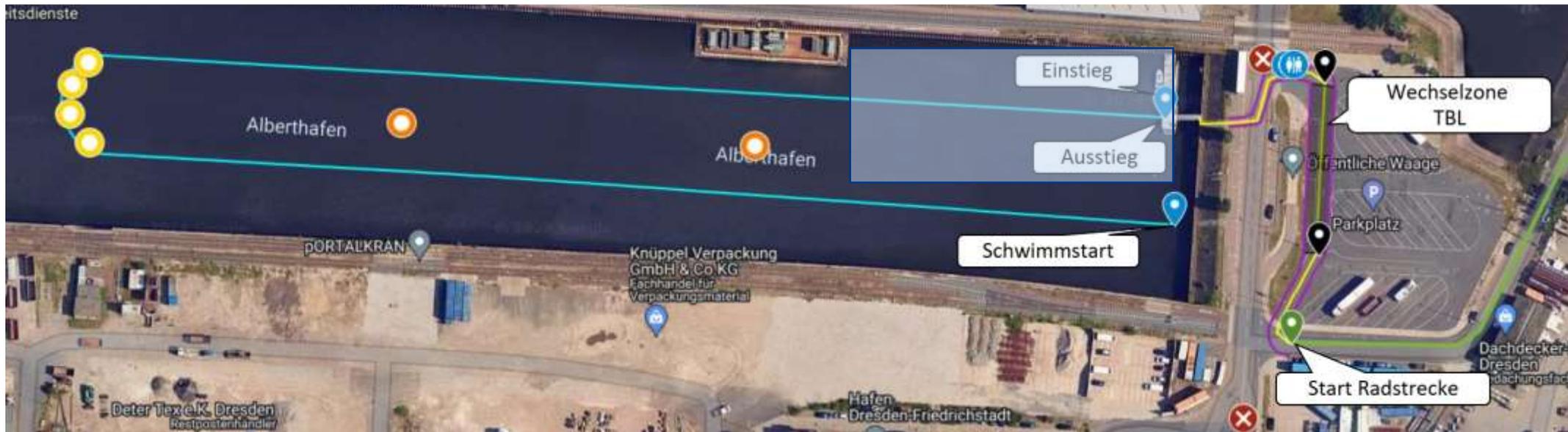
Voraussetzung:

TBL Parkschein (2x pro Team)

# LAGEPLAN SCHWIMMSTRECKE 750 M

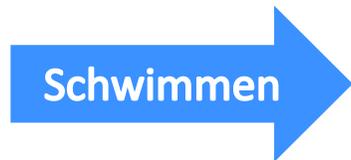
- 1 Runde - 750 m
- Schwimmrichtung im Uhrzeigersinn

- Orientierungsbojen
- Bojen Sailfish
- Einschwimmbereich



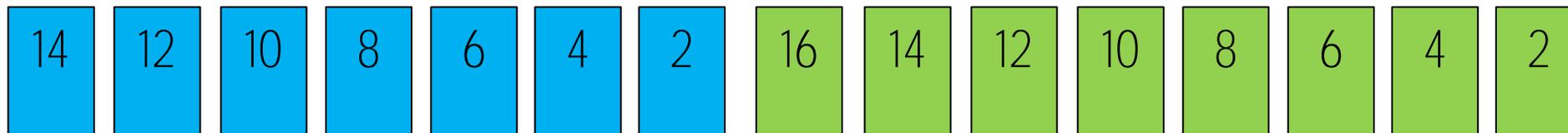
# LAGEPLAN TEAMBEREICH – WECHSELZONE 1 / ALBERTHAFEN

nach Tabellenplatz Tübingen



# LAGEPLAN TEAMBEREICH – WECHSELZONE 2 / THEATERPLATZ

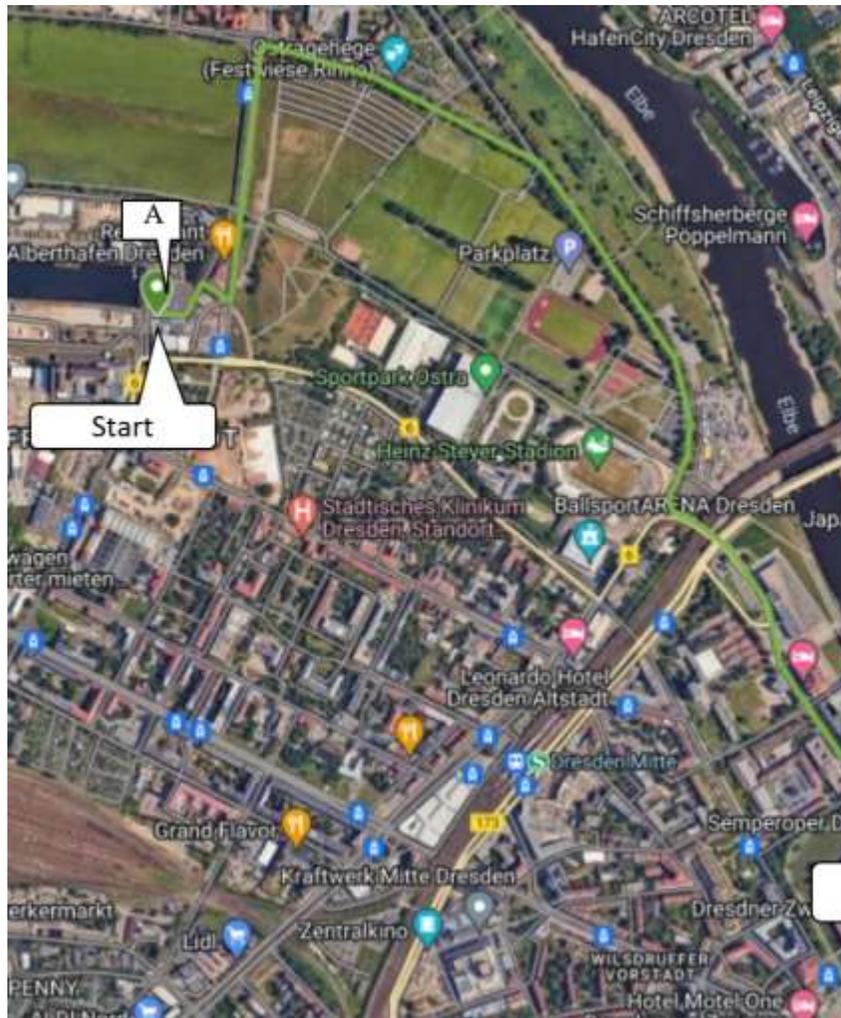
nach Tabellenplatz Tübingen



# AUFBAU TEAMRADSTÄNDER



# LAGEPLAN RADSTRECKE 20,5 KM



- Anfahrt zur Wendepunktstrecke (A-WP1) = **2,73 km**
- 5 Runden jeweils 3,5 km = **17,5 km**
  - WP1 (Sachsenplatz)
  - WP2 (Höhe Tiefgarage Semperoper)
- Restliche Runde von WP1 in WZ 2 = **0,27 km**



# LAGEPLAN WEG VON ALBERTHAFEN ZUM THEATERPLATZ



# LAGEPLAN MOUNT / DISMOUNT UND PIT STOP

- Es wird ein Pit Stop eingerichtet. Ort: Terrassenufer – Verkehrsinsel Richtung Theaterplatz
- Die Teamleiter\*innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder selbst verantwortlich.
- Die Abgabe und das Abholen der Laufräder wird protokolliert.
- Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen gekennzeichnet sein.
  - Nicht gekennzeichnete Laufräder können nicht eingestellt werden
- Laufräder können ab ca. 60 Min vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen **15** Min nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden.

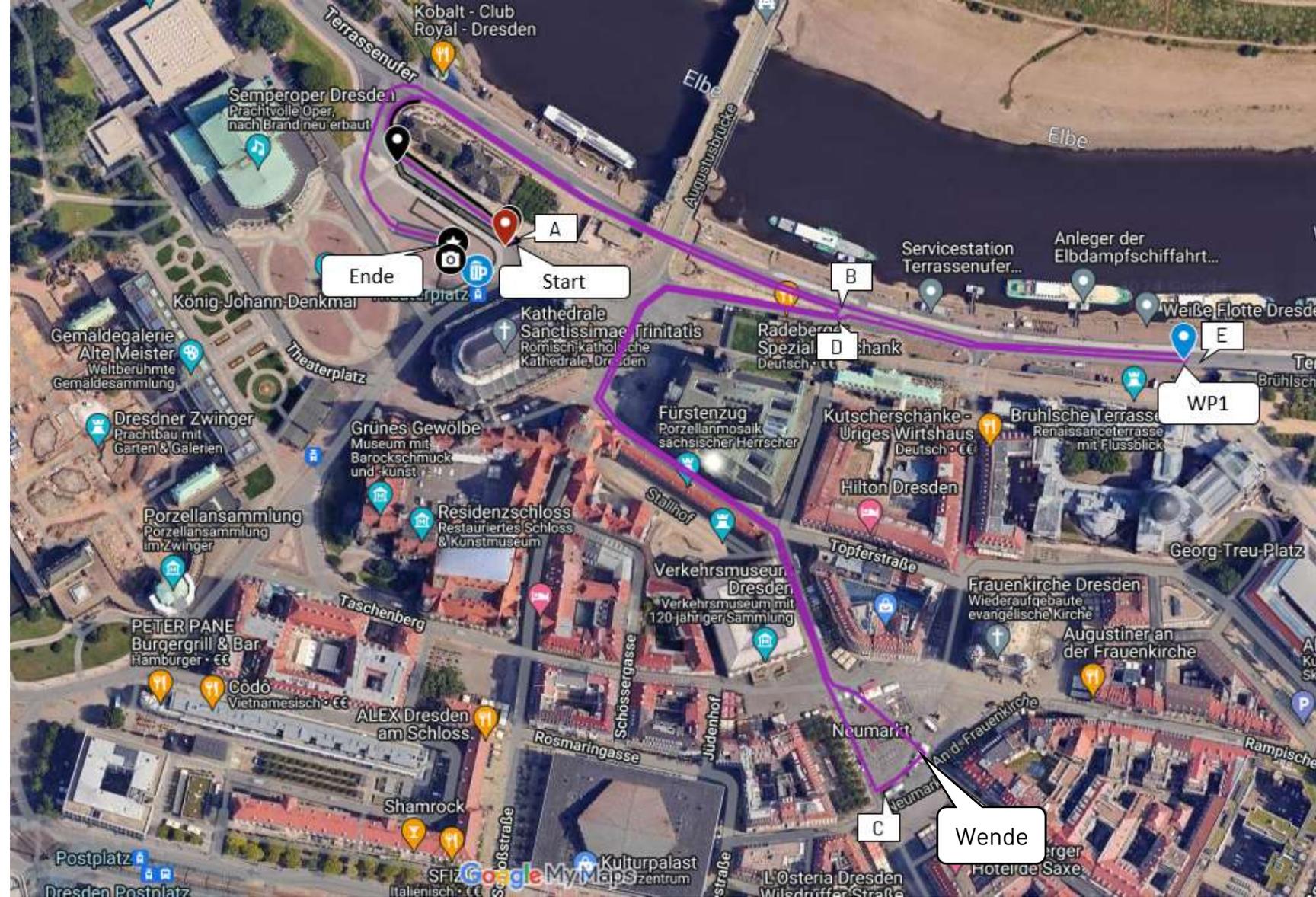
 Pit Stop

 Penalty-Zelt



# LAGEPLAN LAUFSTRECKE 5 KM NEU

- 2 Runden mit jeweils **2,5 km**
  - Runde 1: A-B-C-D-E-A
    - Wende (Neumarkt)
    - WP (Terrassenufer)
  - Runde 2: A-B-C-D-E
    - Wende (Neumarkt)
    - WP (Terrassenufer)
    - Ziel



# ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet\*innen freizugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum, kommt der *Medienbereich* der Fotografen
  - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen.

# ZIEL -RAUM

- Athlet\*innen die die Ziellinie passieren, werden angehalten den Hauptbereich des Zielraums freizuhalten
- Der Zielraum ist schnellstmöglich zu verlassen.
- Kampfrichter\*innen sorgen für die Versorgung der Athlet\*innen im Zielraum.



# AUSZEICHNUNG SIEGEREHRUNG

Ort:	Theaterplatz	
Zeitpunkt:	nach den jeweiligen Rennen	
Wer:	Top 3	Einzel Frauen / Männer
	Top 3	Teams Frauen / Männer



WETTER  
PROGNOSE

**Wetter**

**Wassertemperatur**

**Lufttemperatur**

WIR WÜNSCHEN EUCH EINEN  
FAIREN,  
UNFALLFREIEN  
UND  
ERFOLGREICHEN  
WETTKAMPF

# KONTAKT

**Deutsche Triathlon Union e.V.**

**Rüdiger Sauer**

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt

Telefon: +49 (0) 69 / 677 205-27 / +49 (0) 176/ 84457669

Fax: +49 (0) 69 / 677 205-11

Email: [sauer@triathlondeutschland.de](mailto:sauer@triathlondeutschland.de)

Internet: <https://www.triathlondeutschland.de/>  
<https://www.triathlonbundesliga.de/>



**Leiter 1. TBL**

**Harald Vogler**

Telefon: +49 (0) 160 / 6747976

Email: [vogler@triathlondeutschland.de](mailto:vogler@triathlondeutschland.de)