



*Bitte ein Bit*  
**Bitburger 0.0%**  
**TRIATHLON**  
**BUNDESLIGA**

# TEAMLEITER- INFORMATION

NÜRNBERG, 07. AUGUST 2022



Stand: 06.07.2022

# 1. BITBURGER 0,0% TRIATHLON-BUNDESLIGA ORGANISATION

- **Veranstaltungsleiter** Rüdiger Sauer
- **Technischer Delegierter** Lutz Steinmann
- **Einsatzleiter Wettkampfrichter** Thomas Wende
- **Bundesligabeauftragter** Norbert Aulenkamp
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

# SCHIEDS- GERICHT

- **Technischer Delegierter**
- **Veranstalter**
- **Verband**

Lutz Steinmann

Rüdiger Sauer

Matthias Zöll

# TASK FORCE

- **Technischer Delegierter** Lutz Steinmann
- **Veranstalter** Rüdiger Sauer
- **Leiter 1. Triathlon-Bundesliga** Harald Vogler

- **Veranstaltung**

Rüdiger Sauer

Julia Trommershäuser

- **Kommunikation**

Oliver Kraus

Thorsten Eisenhofer

Manuel Homm

- **Marketing**

Lisa Merget

Anne Trommershäuser

- **Bundesliga-Crew**

Niklas Vogler

Yannick Vogler

# DIE KOMMUNIKATION RUND UM DIE RENNEN

## Bewegtbildmaterial und Live-Übertragung

- Es gibt für das Rennen in Nürnberg keine Einschränkungen hinsichtlich des Bewegtbildmaterials für die Teams. Bewegtbildmaterial darf also selbst produziert und ohne zeitliche Einschränkungen im Nachgang genutzt werden.
- Das Filmen und Fotografieren ist nur mit entsprechender Medien-Akkreditierung möglich. Diese ist bis spätestens 03. August 2022 bei Thorsten Eisenhofer ([eisenhofer@triathlondeutschland.de](mailto:eisenhofer@triathlondeutschland.de)) oder Oliver Kraus ([kraus@triathlondeutschland.de](mailto:kraus@triathlondeutschland.de)) zu beantragen.
- Den Anweisungen der Kampfrichter vor Ort ist folge zu leisten.
- Die DTU überträgt die beiden Rennen über den Instagram-Live-Kanal der 1. Bitburger 0,0% Triathlon-Bundesliga. Bitte setzt eure Athletinnen und Athleten etc. darüber in Kenntnis, sodass deren Freunde, Bekannte, Familien etc. wissen, dass sie die Rennen verfolgen können.

# STARTNUMMERN 2022

## Frauen

EJOT Team TV Buschhütten	1	-	4
Triathlon Potsdam	5	-	8
triathlon.one Witten	9	-	12
TRO KTT 01	13	-	16
Triathlon Team DSW Darmstadt	17	-	20
SSF Bonn Triathlon TEAM	21	-	24
Mey Post-SV Tübingen	25	-	28
TSV Amicitia Viernheim	29	-	32
Team Berlin	33	-	36
Team Bad Orb – Gesund im Spessart	37	-	40
SG Dresdner Spitzen Tri Team / Erfurt	41	-	44
Sparda-Bank Team Hagen	45	-	48
Dr. Loges Triathlon Team Lüneburg	49	-	52
SV Würzburg 05	53	-	56

## Männer

HYLO Team Saar	1	-	4
EJOT Team TV Buschhütten	6	-	9
Triathlon Team DSW Darmstadt	11	-	14
hep Team SUN	16	-	19
PUSCH-DATA-Team AST Süßen	21	-	24
Team Berlin	26	-	29
PSD Bank Tri Post Trier	31	-	34
Triathlon Potsdam	36	-	39
WEICON Tri Finish Münster	41	-	44
SSF Bonn Triathlon TEAM	46	-	49
W+F Münster	51	-	54
Team Nikar Heidelberg	56	-	59
triathlon.one Witten	61	-	64
Team Brille 1 KSV Baunatal	66	-	69
TRO KTT 01	71	-	74
Team Weimarer Ingenieure	76	-	79

# SCHWIMMKAPPEN FRAUEN



# SCHWIMMKAPPEN MÄNNER



# ANBRINGUNG STARTNUMMERN

**Alle Startnummern und Tattoos sind vor dem Bike Check-In an die beschriebenen Stellen anzubringen!**

- Die Nummern des Frauenfeldes sind **1 – 56** und des Männerfeldes **1 – 79**
- Die Startnummer-Tattoos sind für die Veranstaltungen der Triathlon-Bundesliga **vorgeschrieben**.
- Jede/r Athlet\*in erhält **4** Startnummern-Tattoos
- Die Tattoos sind an folgenden Stellen gut sichtbar anzubringen:
  - *linker und rechter Oberarm*
  - *linker und rechter Unterschenkel* [siehe Skizze]
- **Hautstellen müssen frei von Massage- und Sonnenöl sein**
- **Klarsichtfolie abziehen**
- **Tattoo aufkleben**
- **Papier stark anfeuchten und einwirken lassen**
- **Papier vorsichtig abziehen**
- **Ersatz-Tattoo und Klebnummern sind beim Bike Check-In erhältlich!**



# WETTKAMPFANZÜGE OHNE NAMENSAUFCHRIFT

- Athleten\*innen die auf ihrem Wettkampfanzug keine Namensaufschrift haben, müssen bei der Teamleitersitzung beim Wettkampfrichter-Einsatzleiter gemeldet werden.
- Teams mit mehr als einem Wettkampfanzug ohne Athletennamen haben pro Anzug und Veranstaltung eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.
- Hat ein\*e Athlet\*in pro Saison zweimal und öfter einen Anzug „ohne Namen“ im Einsatz, ist jeweils eine Strafe von 100 Euro zu entrichten.

# ZUGANGS- BERECHTIGUNG

- Jedes Team hat zwei Teamleiterausweise zur Verfügung.
- Die Ausweise sind sichtbar zu tragen!
- Es ist verboten die Teamleiterausweise weiterzugeben.
- Zugangsbereiche
  - Teamleitersitzung (pro Team ist nur eine Person für die Sitzung zugelassen).

Hygienevorschriften (Stand: 05.07.2022):

Aktuell sind keine speziellen behördlichen Maßnahmen erforderlich. Sollte dies kurzfristig noch der Fall sein werden wir euch rechtzeitig darüber informieren.



# BITBURGER UND RED BULL LEERGUT

- Pfand



- In der Wechselzone und im Zielkanal sind **keine** Glasflaschen erlaubt.

# 1. WETTKAMPFFORMAT

## PROLOG

250 M SCHWIMMEN – 6,1 KM RADFAHREN – 1,5 KM LAUFEN

## EINZELVERFOLGUNG

500 M SCHWIMMEN – 12,2 KM RADFAHREN – 3,5 KM LAUFEN

# ZEITPLAN

## 1. TBL

### Samstag, 06.08.2022

18.00 Uhr

Teamleitersitzung

TH Nürnberg

1 Teamleiter\*in

### Sonntag, 07.08.2022

12.00 Uhr – 12.30 Uhr

Check-In

WZ / Wöhrder See

alle Athletinnen

12.30 Uhr – 13.00 Uhr

alle Athleten

12.30 Uhr – 12.50 Uhr

Einschwimmen

Norikusbucht

alle Athletinnen

12.50 Uhr

Aufstellung Line-Up

Beachflag „Line-Up“

alle Athletinnen

12.55 Uhr

Line-Up

Startreihenfolge laut Plan

1. Starterin

**13.00 Uhr**

**1. TBL Frauen**

**Start Prolog**

**alle Athletinnen**

13.15 Uhr – 13.40 Uhr

Einschwimmen

Norikusbucht

alle Athleten

13.45 Uhr – 13.50 Uhr

Re-Check-In

alle Athleten

13.50 Uhr

Aufstellung Line-Up

Beachflag „Line-Up“

alle Athleten

13.55 Uhr

Line-Up

Startreihenfolge laut Plan

1. Starter

**14.00 Uhr**

**1. TBL Männer**

**Start Prolog**

**alle Athleten**

14.45 Uhr – 14.50 Uhr

Re-Check-In

alle Athletinnen

14.45 Uhr – 15.00 Uhr

Einschwimmen

Norikusbucht

alle Athletinnen

# ZEITPLAN

## 1. TBL

**Sonntag, 07.08.2022**

15.00 Uhr

Aufstellung Line-Up

Beachflag „Line-Up“

alle Athletinnen

15.05 Uhr

Line-Up

Startreihenfolge laut Prolog-Erg.

alle Athletinnen

**15.10 Uhr**

**1. TBL Frauen**

**Start Einzel-Verfolgung**

**alle Athletinnen**

*letzte Athletin im Ziel*

Flower Ceremony

Ziel Hauptmarkt

Top 3 Frauen

15.40 Uhr – 15.50 Uhr

Re-Check-In

WZ

alle Athleten

15.50 Uhr – 16.05 Uhr

Einschwimmen

Norikusbucht

alle Athleten

16.05 Uhr

Aufstellung Line-Up

Beachflag „Line-Up“

alle Athleten

16.10 Uhr

Line-Up

Startreihenfolge laut Prolog-Erg.

alle Athleten

**16.15 Uhr**

**1. TBL Männer**

**Start Einzel-Verfolgung**

**alle Athleten**

*letzter Athlet im Ziel*

Flower Ceremony

Ziel Hauptmarkt

Top 3 Männer

*letzter Athlet aus T2*

Check-Out

Wechselzone

alle Athlet\*innen

17:30 Uhr

Siegerehrung

Hauptmarkt

Top 3 Einzel M/F

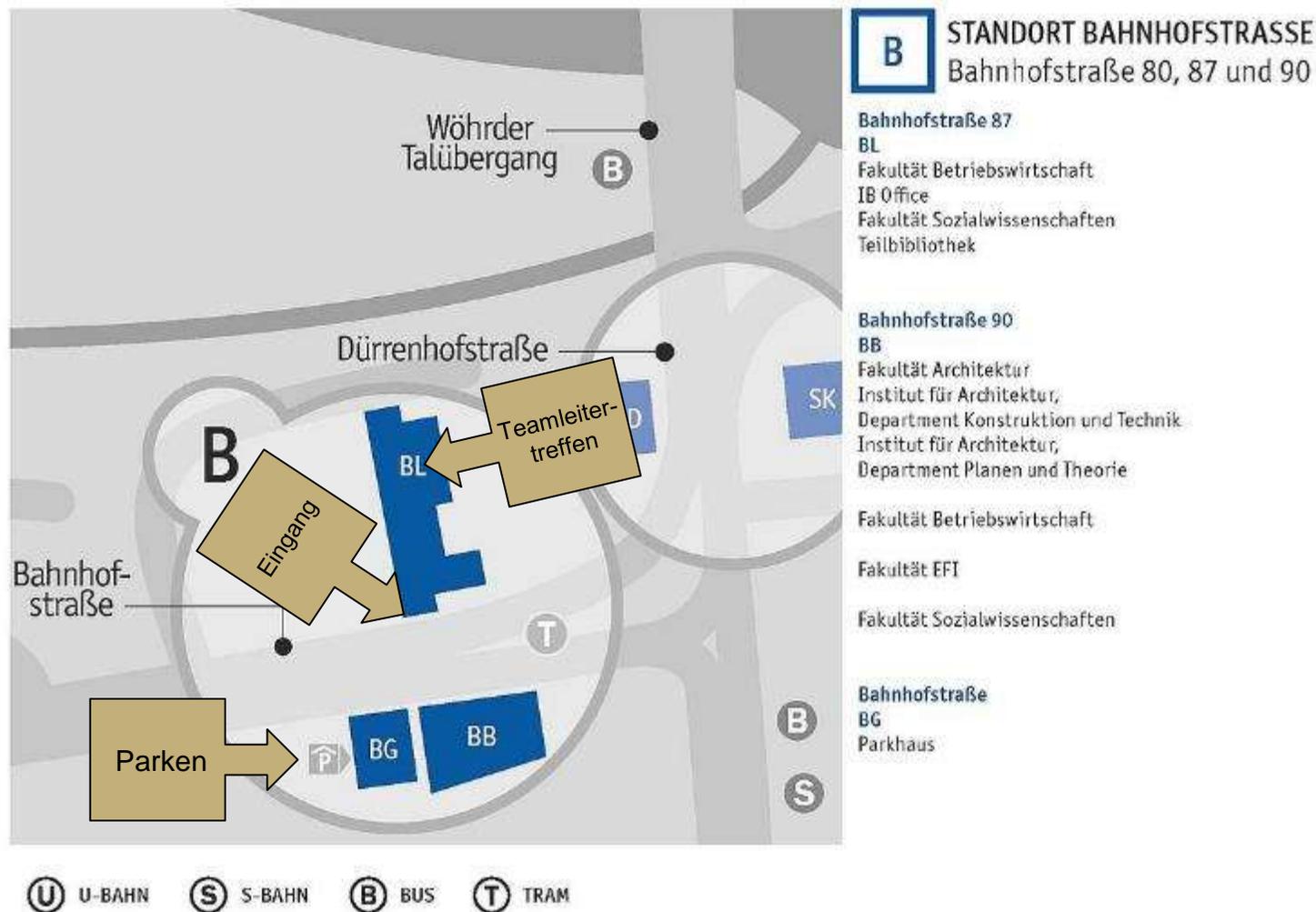
Top 3 Teams M/F

# TEAMLEITER SITZUNG

- Die Teamleitersitzung findet am 06.08.2022 um 18:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Technischen Hochschule Nürnberg statt.
- Es ist nur 1 Teamvertreter\*in pro Mannschaft zugelassen.
- **Letzte Ummeldungen** am 05.08.2022 bis 17.00 Uhr über WhatsApp an Harald Vogler

## Adresse

Technischen Hochschule Nürnberg  
Bahnhofstraße 87  
90402 Nürnberg



## Adresse Parkplatz Teamleitersitzung

Parkhaus Technischen Hochschule  
Nürnberg Bahnhofstraße 80  
90402 Nürnberg

*Eine freie Ein- und Ausfahrt ist am Samstag möglich*

# CHECK -IN

**Beginn** 12.00 Uhr Frauen // 12.30 Uhr Männer

**Ende** 12.30 Uhr Frauen // 13.00 Uhr Männer

- Alle Klebnummern und Tattoos müssen an den vorgeschriebenen Stellen angebracht sein.
- Zutritt zu den Wechselzonen haben nur Athleten\*innen.
- Der Radhelm ist beim Check-in in mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf zu tragen.
- Genehmigte Wettkampfanzüge verwenden
- **Komplettes Team in die Wechselzone einchecken.**
- Ersatz-Tattoo-Sticker und Klebnummern gibt es beim Check-in

**Athlet\*innen und Teams sind startberechtigt, wenn sie sich an die Check-in Zeiten und die genannten Voraussetzungen gehalten haben.**

# PENALTY / EINZELVERFOLGER

## - ZUSAMMENFASSUNG DER DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

- Die ausgesprochenen Zeitstrafen sind im laufenden Wettkampf in der gekennzeichneten Penalty Box abzuleisten!
  - Dies gilt nur für Verstöße nach dem Start
- Penalty Start (Offenwasser-Start)
  - Der Athlet wird an dem Radabstellplatz von einem Kampfrichter angehalten
  - die Zeitstrafe wird „abgezählt“ 10, 9, ... 1, Go
- Kann der Athlet, der den Fehlstart oder den Frühstart verursacht hat, nicht eindeutig identifiziert werden.
  - sondern nur sein Team, erhält derjenige Athlet des Teams, der als erster die Wechselzone erreicht, die Zeitstrafe Penalty Schwimmen
- Das Verhalten während des Schwimmen wird beobachtet. Bei Verstößen während des Schwimmen kann der Athlet ( je nach Vergehen ) disqualifiziert oder mit einer Zeitstrafe bestraft werden
- Penalty Wechselfehler Schwimmen/Rad und Rad/Lauf

Nummer des betroffenen Athleten\*in werden auf einer Magnettafel angezeigt. Die Magnettafel ist unmittelbar vor der Penalty Box.

# LITTERING ZONE

- Müll und Ausrüstungsgegenstände wie Wasserflaschen, Gel -und Riegelverpackungen, defekte Fahrradteile und Bekleidungsstücke etc. dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen weggeworfen werden.
- Das Wegwerfen von Müll und Gegenständen aller Art außerhalb der Littering Zonen ist verboten und wird mit einer Zeitstrafe von 10 Sekunden geahndet.
- Der Anfang und das Ende der Zone wird durch Schilder markiert.

**Schwämme und Becher auf die Seite werfen!**



# PROLOG ABLAUF

## » **Startreihenfolge**

- Startabstand 30 Sekunden
- Startablauf beim ersten Starter\*in wie gehabt mit Bundesliga Musik
- 10 Sekunden vor der Startzeit endet die Musik
- Der/die 1. Athlet\*in startet eigenverantwortlich zur Startzeit
- Reihenfolge innerhalb des Blocks nach Tabelle Schliersee
- Im ersten Block starten die Athleten\*innen von der 1. Meldeposition der Teams, unmittelbar im Anschluss von dem Athleten\*in vom letztplatzierten Team startet es wieder von vorne
- *Deshalb die Reihenfolge bei der Meldung berücksichtigen! Späterer Wechsel ist nicht mehr möglich!*
- Ergebnisliste Prolog = Startliste Einzel-Verfolgungsrennen

## - **Windschattenfahrverbot**

## » **Wertung**

- Keine Wertung! Da nur ein Teilergebniss

# STARTREIHENFOLGE PROLOG

## FRAUEN

Startposition	Team	Meldeposition									
1	1	1	18	4	2	35	7	3	52	10	4
2	2	1	19	5	2	36	8	3	53	11	4
3	3	1	20	6	2	37	9	3	54	12	4
4	4	1	21	7	2	38	10	3	55	13	4
5	5	1	22	8	2	39	11	3	56	14	4
6	6	1	23	9	2	40	12	3			
7	7	1	24	10	2	41	13	3			
8	8	1	25	11	2	42	14	3			
9	9	1	26	12	2	43	1	4			
10	10	1	27	13	2	44	2	4			
11	11	1	28	14	2	45	3	4			
12	12	1	29	1	3	46	4	4			
13	13	1	30	2	3	47	5	4			
14	14	1	31	3	3	48	6	4			
15	1	2	32	4	3	49	7	4			
16	2	2	33	5	3	50	8	4			
17	3	2	34	6	3	51	9	4			

# STARTREIHENFOLGE PROLOG

## MÄNNER

Startposition	Team	Meldeposition									
1	1	1	18	2	2	35	3	3	52	4	4
2	2	1	19	3	2	36	4	3	53	5	4
3	3	1	20	4	2	37	5	3	54	6	4
4	4	1	21	5	2	38	6	3	55	7	4
5	5	1	22	6	2	39	7	3	56	8	4
6	6	1	23	7	2	40	8	3	57	9	4
7	7	1	24	8	2	41	9	3	58	10	4
8	8	1	25	9	2	42	10	3	59	11	4
9	9	1	26	10	2	43	11	3	60	12	4
10	10	1	27	11	2	44	12	3	61	13	4
11	11	1	28	12	2	45	13	3	62	14	4
12	12	1	29	13	2	46	14	3	63	15	4
13	13	1	30	14	2	47	15	3	64	16	4
14	14	1	31	15	2	48	16	3			
15	15	1	32	16	2	49	1	4			
16	16	1	33	1	3	50	2	4			
17	1	2	34	2	3	51	3	4			

# EINZELVERFOLGER ABLAUF

## » **Startreihenfolge**

- Nach Ergebnis des Prologs
- Line Up der Top 15 Athleten\*innen
- Startablauf beim ersten Starter\*in mit Bundesliga Musik
- 10 Sekunden vor der Startzeit endet die Musik
- Der/die 1. Athlet\*in startet dann eigenverantwortlich zur Startzeit
- Die folgenden Athleten starten eigenverantwortlich laut ihrem Rückstand aus dem Prolog
- Der erste Athlet\*in im Ziel ist der Sieger\*in

## - **Windschattenfreigabe**

## » **Wertung**

- Nach Zieleinlauf = Platzziffer
- Ein Streichresultat
- Einzel und Mannschaftswertung

# STARTAUSSTELLUNG EINZELVERFOLGER

## STARTKANÄLE

3	2	1
3. Platz nach Prolog	2. Platz nach Prolog	1. Platz nach Prolog
6. Platz nach Prolog	5. Platz nach Prolog	4. Platz nach Prolog
usw.	8. Platz nach Prolog	7. Platz nach Prolog

# START FRÜHSTART / FEHLSTART

- Der Start wird durch die Kampfrichter und die Zeitnahme überwacht und aufgezeichnet.

## **Penalty / Frühstart bzw. Fehlstart:**

- Durch die Zeitnahme festgestellte Frühstarts werden mit 10 Sek. Zeitstrafe geahndet.
- Die Zeitstrafen werden beim Prolog auf die Endzeit angerechnet
- Die Zeitstrafen beim Einzelverfolger müssen im Penaltyzelt abgeübt werden

# REGELN RAD

- Am Wettkampfort darf nur Radgefahren werden, wenn der Helm mit geschlossenem Kinnriemen auf dem Kopf getragen wird.
- Ein Training auf der Radstrecke während des Wettkampfs ist verboten.
- Das Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe ohne Gefährdung anderer ist möglich. Der Überholvorgang muss nach spätestens nach 25 Sek. beendet sein.
- Bei Überfahren der Mittellinie zum Überholen einer Gruppe mit Gefährdung anderer, erfolgt eine Disqualifikation.
- Bei "grundlosem" Überfahren der Mittellinie erfolgt eine 10 Sek. Penalty

# 2. LAGEPLÄNE

# STRECKEN PROLOG UND EINZELVERFOLGER

	Prolog	Einzelverfolger
<b>Schwimmen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 250 m</li> <li>- 1 Runde</li> <li>- Landstart</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 500 m</li> <li>- 1 Runde</li> <li>- Landstart</li> </ul>
<b>Radfahren</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 6,1 km</li> <li>- 2 Runden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 12,2 km</li> <li>- 4 Runden</li> </ul>
<b>Laufen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1,5 km</li> <li>- Wendepunktstrecke in Richtung Hauptmarkt</li> <li>- Ziel am Wöhrder See</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3,536 km</li> <li>- Direkter Weg von WZ zum Hauptmarkt = 2.125 km</li> <li>- 1 Runde von Hauptmarkt bis Wendepunkt und Zieleinlauf = 1.411 km</li> <li>- Ziel auf dem Hauptmarkt</li> </ul>

# LAGEPLAN WÖHRDER SEE START - WECHSELZONE

- 1 Start Prolog
- 2 Start Verfolgung
- 3 Teambereiche
- 4 Toiletten
- 5 **ZIEL Prolog**



# ZUFAHRTSBERECHTIGUNG PARKPLATZ TECHNISCHE HOCHSCHULE NÜRNBERG

- Reserviert für die Teams der 1. Bitburger 0,0% Triathlon-Bundesliga
- Es dürfen nur Fahrzeuge mit einer Maximalhöhe von 2,00 Metern (inklusive Aufbauteilen) eingestellt werden.

## Adresse Parkplatz

Parkhaus Technischen Hochschule Nürnberg

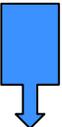
Bahnhofstraße 80

90402 Nürnberg

*Eine freie Ein- und Ausfahrt ist ab Samstag bis Sonntag möglich!*

# LAGEPLAN SCHWIMMSTRECKE PROLOG

- 1 Runde - 250 m
- Schwimmrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn
- Es werden **Red Bull und Sailfish** Schwimmbojen verwendet  
→ Details bei Wettkampfbesprechung in Nürnberg

 Einschwimmbereich



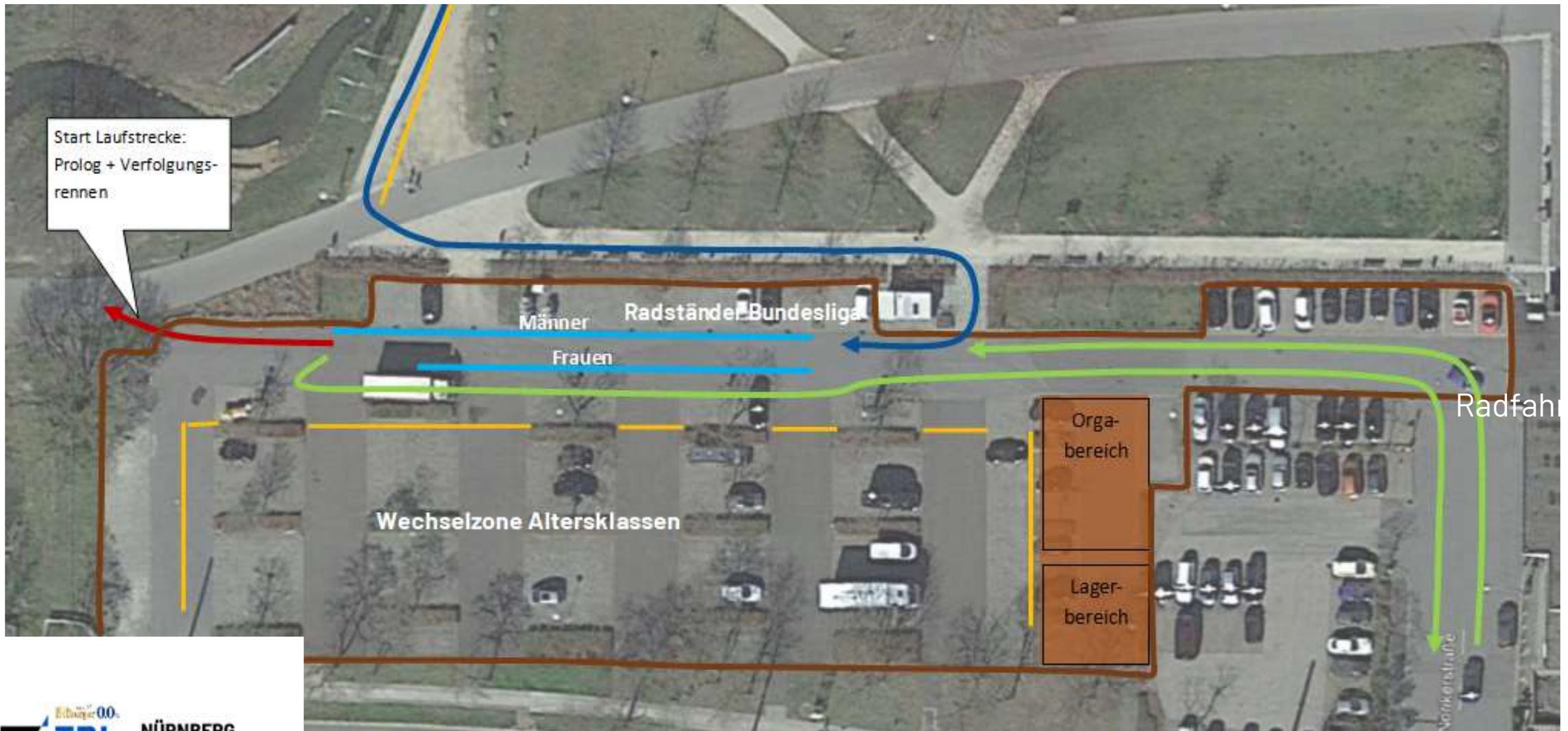
# LAGEPLAN SCHWIMMSTRECKE EINZELVERFOLGER

- 1 Runde - 500 m
- Schwimmrichtung entgegen dem Uhrzeigersinn
- Es werden **Red Bull und Sailfish** Schwimmbojen verwendet  
→ Details bei Wettkampfbesprechung in Nürnberg

 Einschwimmbereich

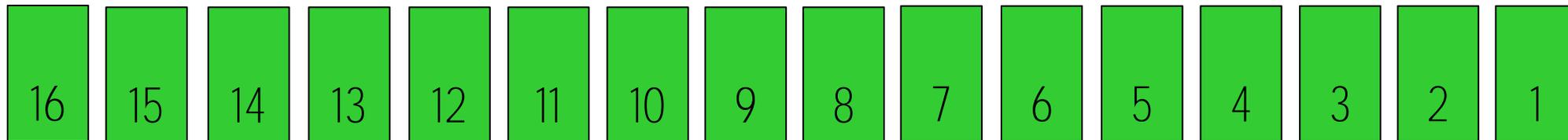


# LAGEPLAN WECHSELZONE TEAMBEREICH – PROLOG UND EINZELVERFOLGER



# LAGEPLAN WECHSELZONE TEAMBEREICH – PROLOG UND EINZELVERFOLGER

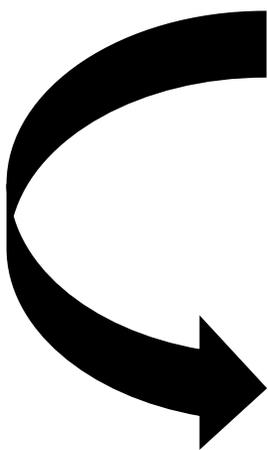
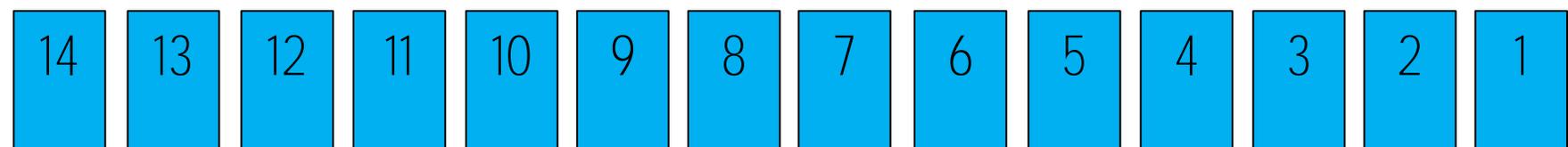
Tabellenplatz 2022 (Schliersee)



Männer

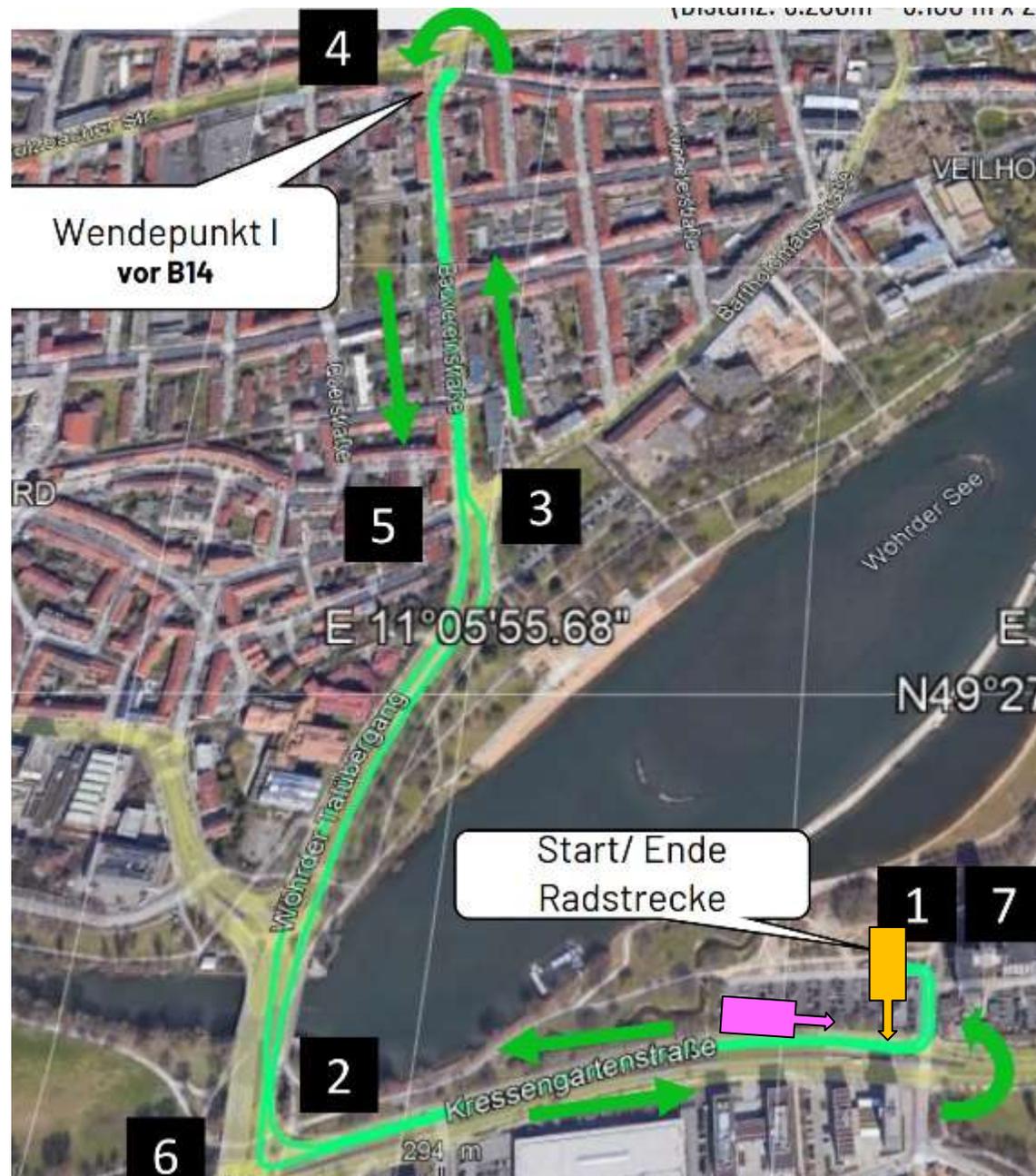
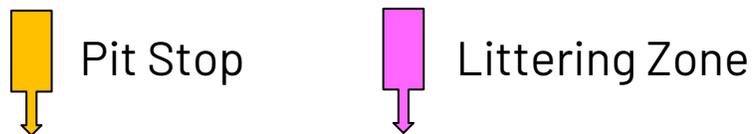


Frauen



# LAGEPLAN RADSTRECKE

- pro Runde 3,1 km
- Prolog 2 Runden
- Einzelverfolger 4 Runden



# LAGEPLAN PIT STOP

- Es wird ein Pit Stop eingerichtet.
- Die Teamleiter\*innen sind für das Kennzeichnen, Einstellen und Abholen der Laufräder verantwortlich.
- Die Abgabe und das Abholen der Laufräder wird protokolliert.
- Laufräder müssen mit dem jeweiligen Teamnamen gekennzeichnet sein.
  - Nicht gekennzeichnete Laufräder können nicht eingestellt werden
- Laufräder können ab ca. 60 Min vor dem Wettkampf eingestellt werden und müssen **15** Min nach dem Wettkampf wieder abgeholt werden.

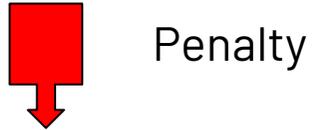
# LAGEPLAN LAUFSTRECKE PROLOG - 1,5 KM



# LAGEPLAN LAUFSTRECKE EINZELVERFOLGER - 3,536 KM



# LAGEPLAN HAUPTMARKT LAUFSTRECKE EINZELVERFOLGER 3,5 KM



# ZIEL BEREICH

- Der Zielbereich wird nach hinten organisiert und ist nur für die Athlet\*innen freizugänglich.
- Nach dem unmittelbaren Zielraum, kommt der *Medienbereich* der Fotografen
  - Eine Abgrenzung zum Zielraum erfolgt mit einem Personen-Leitsystem
- Anschließend folgt der *Mixed-Bereich*
- Zum *Medienbereich* und *Mixed-Bereich* haben nur akkreditierte und mit Medienwesten gekennzeichnete Medienvertreter Zutritt.
- Nach dem Zieleinlauf ist dieser Bereich umgehend zu verlassen. Die Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

# ZIEL -RAUM

- Athlet\*innen die die Ziellinie passieren, werden angehalten den Hauptbereich des Zielraum freizuhalten
- Der Zielraum ist schnellstmöglich zu verlassen.
- Kampfrichter\*innen sorgen für die Versorgung der Athlet\*innen im Zielraum.



# FLOWER CEREMONY SIEGEREHRUNG

Ort: Veranstaltungsgelände – Hauptmarkt

Zeitpunkt: ab 17:30 Uhr

Wer: Top 3 Einzel Frauen / Männer  
Top 3 Teams Frauen / Männer



**Wetter**

**Wassertemperatur**

**Lufttemperatur**

WIR WÜNSCHEN EUCH EINEN  
FAIREN,  
UNFALLFREIEN  
UND  
ERFOLGREICHEN  
WETTKAMPF